

城南区人啓連だより

第51回福岡市人権尊重週間 人権を尊重する市民の集い(城南区会場)

令和4年12月6日(火)14:00~15:40 城南市民センター

テーマ「ライブ!人生相談 万事 OK ~日々の悩みから人権を考えていきましょう~」

詩人 伊藤 比呂美さん

今年の市民の集いは来場者の悩みにその場で講師が答える「ライブ!人生相談」スタイルで実施しました。独特の切り口でユーモラスに回答される伊藤さんに、思わず納得の頷きや時には笑いが起こり、会場内は終始和やかな雰囲気に包まれました。

人生相談では、職場や家庭での人間関係の悩みや過去のトラウマについて、子育ての悩み、認知症になった親との関わり方など、様々な悩みに軽妙な“比呂美節”でお答えいただきました。伊藤さんの『日本人はルールを守りすぎ。もっと自分の好きなように生きて、時には鈍感になりましょう。』という言葉がとても印象的でした。

また、「孤独死が怖い」という相談には、『固定観念や恐れを捨てて、自身の死生観をしっかり持ちましょう。』と話されました。『お勧めは自然観察。街中にも探せばそこら中に見つかる。路傍の草の名前を覚えたり、季節の移り変わりを感じたり、月の満ち欠けを観察したり。自然との関わりは死を意識することにつながる。太陽が毎日沈んでいくのもその日の太陽が死んでいくこと・・・父の死に際と同じだと思いました。』と静かに語られました。最後に般若心経の一説を迫力ある声で唱えられ、講演会は大盛況で幕を閉じました。

参加者アンケートでは「心にストンと落ちました。他の方の悩みも自分にあてはまるものばかりでした」「久しぶりに心がすっきりした」「人生における“心の置き所”を教えてもらいました」などのご感想をいただきました。

(文責：城南区生涯学習推進課)

