

## 2020年4月～2021年3月 西区マタニティスクール

### ●内容・時間(講座時間の30分前から会場内へご案内しております)

	講座時間	講座内容	担当者
第1回	13:30～ 15:30	妊娠中の栄養 妊婦さんと赤ちゃんの歯の健康 食とくらしの衛生 《母子健康手帳交付》	栄養士 歯科衛生士 衛生課 助産師
第2回	13:30～ 15:30	日常生活と注意点 出産について 母乳育児について 《母子健康手帳交付》	助産師 保健師
第3回	13:30～ 15:30	産後の生活 赤ちゃんの保育 沐浴のポイント(見学)	助産師 保健師

### ●開催日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1回	6	11	1	6	3	7	5	2	7	18	8	8
第2回	20	18	15	20	17	14	19	16	14	25	15	22
第3回	27	25	29	27		28	26	30	21		22	29

●場所: 西区保健福祉センター1階 講堂

●要予約: 各回先着10組まで

●予約先: 健康課 母子保健係 39番窓口または電話  
TEL 092-895-7055

●持ってくるもの: 母子健康手帳・筆記用具・マスク

●受講時の注意:

\* 感染拡大予防のためマスク着用・手指消毒へのご協力をお願いいたします。

\* 発熱・体調不良等ある方は受講をお控えいただき、キャンセルのお電話をください。

\* スケジュールは1か月1クールではなく、都合や体調に合わせて受講いただいても結構です。

