

管理栄養士が認めた 一番簡単な食事管理アプリ

シルタスがおすすすめな
③つの理由



買い物バランスを
無料で診断

健康レシピが
見つかる

ポイントカード
連携で
記録不要

「SIRU+」は、福岡市・福岡地域戦略推進協議会
「福岡ヘルス・ラボ」に採択されました。

福岡市内の対象店舗を利用するユーザの栄養摂取状況、食品群ごとの
購買内容の前後比較、アプリの継続率の変化等を検証します。
効果検証の概要および対象店舗の一覧は、「福岡ヘルス・ラボ」
ホームページ (<https://f-healthlab.jp/infomation/704/>) をご覧ください。

シルタス  で検索
またはQRコードから無料でダウンロード



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

問い合わせ窓口

support@sirutasu.com (24時間受付 / 平日10時～19時にご回答いたします)