

令和6年度

「個別栄養相談」のご案内



早良区保健福祉センターの「個別栄養相談」では、赤ちゃんから高齢者まで年代別の食生活など、みなさまの「食」に関するご相談に、個別にお答えします。

■ 日程

| | | | |
|------|-----|--------|--------|
| 令和6年 | 4月 | 10日(水) | 22日(月) |
| | 5月 | 8日(水) | 21日(火) |
| | 6月 | 6日(木) | 17日(月) |
| | 7月 | 10日(水) | 24日(水) |
| | 8月 | 9日(金) | 26日(月) |
| | 9月 | 5日(木) | 18日(水) |
| | 10月 | 16日(水) | 23日(水) |
| | 11月 | 7日(木) | 18日(月) |
| | 12月 | 11日(水) | 23日(月) |
| 令和7年 | 1月 | 10日(金) | 20日(月) |
| | 2月 | 7日(金) | 19日(水) |
| | 3月 | 4日(火) | 19日(水) |

■ 場所

早良区保健福祉センター（早良区百道1丁目18-18）

■ 時間

① 11時15分～

② 13時15分～

③ 14時15分～

※相談時間は40～45分程度です。

■ 申込み

予約制です。下記まで、電話にてご予約ください。

※生活習慣病等で治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。

申込み
問合せ

早良区保健福祉センター
健康課

TEL (092) 851-6012

FAX (092) 822-5733