

企業向け出張セミナー

「ゆる～く備える親の介護講座」

福岡市では、超高齢社会を迎える中、高齢者をはじめ誰もが住み慣れた地域で自立した生活を安心して続けることができる「地域包括ケア」の取組みを進めています。

この取組のひとつとして、働き世代の従業員の方を対象に、「仕事と親の介護の両立」と「自分自身の介護予防・健康づくり」をテーマに、企業向け出張セミナー「ゆる～く備える親の介護講座」を開催します。企業様の社内研修として、ぜひご活用ください！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市ホームページに掲載している講座資料をオンライン研修等にご利用いただくことも可能です。講座で配布する資料を差し上げますので、裏面にてお申込みください。

1 実施期間 2020年7月～2021年3月

2 募集企業 福岡市内の企業様 15社

3 対象企業 (下記のようなお悩みをお持ちの企業様はぜひご検討ください！)

- ・従業員の方の介護への不安や、仕事との両立不安などを少しでも解消したい
- ・経験を積んだ従業員や管理職などの仕事と介護との両立を応援したい
- ・仕事と介護を両立できる職場づくり、職場の雰囲気づくりをしたい
- ・従業員の方自身の健康づくりを応援したい、健康意識を高めたい 等々

4 セミナー内容

【第1部】 介護と上手に付き合うための4つの極意

【第2部】 今日からできる親と自身の介護予防・健康づくり

※ セミナーは2部構成で所要時間は全90分です。(時間はご相談に応じます。)

※ 会場は、企業様で会議室等をご準備ください。

※ 福岡市働く人の介護サポートセンター(チラシ参照)出張相談会もセットで実施できます。

5 講師派遣(無料)

- ・講師は、介護支援専門員、理学療法士、看護師等の医療・介護現場の専門職員ですので、体験を踏まえた説明やアドバイスを聞くことができます。

【申込み・問い合わせ先】 社会福祉法人 ふくおか福祉サービス協会 (福岡市委託事業所)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-3 9 ふくふくプラザ3階

電話:092-731-0071 FAX:092-731-5361

Eメール: kouzajimukyoku@fukuwel.or.jp

【主催】 福岡市 (保健福祉局 高齢社会部 地域包括ケア推進課)

電話: 092-711-4373 FAX: 092-733-5587 Eメール: care.PHWB@city.fukuoka.lg.jp