



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索する右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



舞鶴公民館の花壇

区の人口 198,563人 (前月比 88人減) (男 88,658人 女 109,905人) 世帯数 121,583世帯 (前月比 87世帯減) (平成30年10月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

子ども相談窓口

- 区子育て支援課 (区役所 2階 2番窓口) ☎718-1106 ㊟771-4955 ※平日午前9時～午後5時
- 市子ども総合相談センター (えがお館) ☎833-3000 ㊟832-7830 ※24時間受け付け(年末年始を除く)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いち・はや・く) ※近くの児童相談所につながります。

虐待の多くは、近所に住む人や知り合いからの相談によって発見されています。

気になるときは 連絡を

一人で抱え込まず、一緒に考えましょう」と話しています。

庭で起こるものではありません。子育て家庭が孤立しないよう、地域で温かく見守りましょう。

児童虐待は、特別な家庭で起こるものではありません。

「家から閉め出されているようだ」など、子どもの様子や保護者の行動が気になるときは、区子育て支援課または市子ども総合相談センター(えがお館)に連絡や相談をお願いします。連絡した人の秘密は守られます。

11月は 児童虐待防止推進月間



悩んだときは 相談を

区子育て支援課は、育児や子ども・家庭に関する相談や、児童虐待に関する相談を受け付けています。

同課の山本美恵職員(42)は「思い通りにならずにイライラするな



区役所 2階の相談窓口

「オレンジリボン」

11月18日(日)は 福岡市長選挙の投票日です

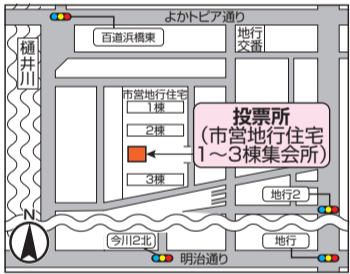
■次の区域は投票所が変わります

入場整理券を確かめてお出掛けください。自家用車での来場はご遠慮ください。

○南当仁第二投票区

旧浄和幼稚園から市営地行住宅1～3棟集会所に変更。

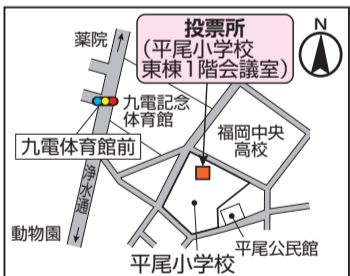
該当区域は、今川二丁目(1番46号～80号、3番1号～14号、3番29号～54号、4番、5番1号～16号、5番26号～46号)、地行一～四丁目、地行浜一～二丁目です。



○薬院投票区

平尾小学校会議室から同校東棟1階会議室に変更。

該当区域は、薬院三～四丁目、薬院伊福町、御所ヶ谷、浄水通、平尾浄水町、平丘町、古小烏町、山荘通三丁目、桜坂三丁目(1番～4番、5番1号～16号、5番52号～60号、6番1号～4号)です。



■期日前投票

○区役所 3階大会議室 ㊟11月5日(月)～17日(土)午前8時～午後8時

○市役所 1階市民ロビー ㊟11月10日(土)～16日(金)午前11時～午後7時

■中央体育館の一部が利用できません

11月18日(日)は同選挙の開票所になるため、競技場は終日、その他の施設は午後5時以降は利用できません。※19日(月)は休館日です。

☎区選挙管理委員会事務局(☎718-1007 ㊟714-2141)へ。

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。高齢者や、免疫力が低下している人は肺炎になるなど重症化することがあります。

寒く、空気が乾燥する冬はインフルエンザが流行します。次のポイントに注意して、感染しないよう、重症化しないよう予防しましょう。

- ①予防接種を受ける
- ②小まめに手を洗う
- ③室内の湿度を50～60%に保つ
- ④睡眠と栄養を十分取る
- ⑤流行期には人混みを避け、マスクを着用
- ⑥普段からせきエチケット(マスクを付ける、ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う、袖で口・鼻を覆う)を守る



☎区健康課 ☎761-7340 ㊟734-1690

第39回 中央区市民文化祭

【美術作品展】絵画、書、写真、手工芸など「一般の部」「小・中学生の部」合わせて約240点の作品を展示します。㊟11月8日(木)～13日(火)午前10時～午後8時(最終日は午後5時半まで) 所福岡アジア美術館7階企画ギャラリーA(博多区下川端町) ㊟無料

【音楽と演芸のつどい】 ㊟各校区・地区で活動する幅広い世代のグループが、歌や踊り、楽器演奏などバラエティに富んだ演目を披露。また平尾中学校吹奏楽部、春吉中学校太鼓部、友泉中学校演劇部、福大大濠高校応援指導部、福岡中央高校ダンス部も出演します。お楽しみ抽選会もあり。㊟11月17日(土)午前11時半～午後3時半 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) ㊟無料

☎区企画振興課内区市民の祭り運営委員会事務局 ☎718-1055 ㊟714-2141

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、保護者同士で交流しましょう。㊟11月19日(月)午後1時半～3時半 所あいれび6階作業療法室(舞鶴二丁目) ㊟区内に住む第1子の乳児(平成30年8～10月生)と保護者 ㊟先着20組 ㊟無料 ㊟電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ㊟734-1690)へ。



中央体育館 〒810-0042 赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ㊟741-0617

①夜ヨガ

夜のヨガで一日の疲れを癒しましょう。㊟12月11日～来年3月5日の毎週火曜日(1月1日を除く)。午後7時15分～8時半。全12回 ㊟18歳以上 ㊟30人 ㊟8,400円

②ノリノリトボクシングスタイル

ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。㊟12月15日～来年3月23日の毎週土曜日(12月29日、1月5日、2月23日を除く)。午前9時半～10時45分。全12回 ㊟18歳以上 ㊟25人 ㊟8,400円

【上記教室の申し込み方法】

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて11月1日(木)～15日(必着)で上記住所へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみに通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込み可。

中央市民プール 〒810-0061 西公園14-30 ☎712-8090 ㊟712-8298

クリスマスイベント

11月23日(金・祝)～12月25日(火)は館内にクリスマスの飾り付けをしています。12月25日(火)は先着200人にプレゼントを配布します。㊟施設利用料

フェイスブック「<公式>情報発信中央区」で区の旬な情報を発信中

情報発信中央区(福岡市)

検索

