



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索する右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



福岡市植物園のコスモス

区の人口 198,651 人 (前月比 41 人増) (男 88,752 人 女 109,899 人) 世帯数 121,670 世帯 (前月比 95 世帯増) (平成30年9月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール ホーム=ホームページ

子育てを楽しもう

10月は中央区子育て応援月間

区は妊娠期から子育てまで、切れ目ないさまざまな子育て支援を行っています。その内容の一部を紹介します。

■母子なんでも相談

妊娠期の生活やお母さんの体、赤ちゃんの発育・発達などを助産師に個別に相談できます。左写真。管理栄養士や子育て支援コンシェルジュへの個別相談もできます。身体計測のみでも可。

■毎月実施。10月は22日(月)午後1時半～3時

所 あいれふ5階診察室(舞鶴二丁目) 申不要



■安心子育て

☎761・7338
☎734・1690

■応援セミナー

生後1～3カ月の第1子とその母親を対象に毎月セミナーを実施して

ます(10月は平成30年7～9月生まれが対象)。赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、保護者同士で交流しましょう。

■母子巡回健康相談

校区・地区の公民館で乳幼児の身体測定や保健師、助産師、栄養士などによる育児相談を行っています。期所10月は▽春吉113日(水)▽笹丘1124日(水)▽南当仁1126日(金)▽警固1129日(月)▽小笹1131日(水)午後1時半～2時。市政だより15日号の「保健だより」欄に翌月までの実施予定を毎月掲載しています。申不要

■子ども家庭相談窓口

子育てや児童虐待など、子どもや家庭に関する相談を受け付けています。「しつけ方が分からない」「近所で激しい泣き声が聞こえる」など一人で悩まずに気軽に相談ください。

■中央児童会館「あいくる」(中央二丁目)

年齢に合った親子遊びを実施するなど、遊び・体験・交流の場として子育て関連の催しを開催しています(本誌8面参照)。また、生後6カ月～未就学児の一時預かりも行っています。同会館

支援が一目で分かるリーフレットを子育て支援課で配布中



木曜日「わいわいタイム」(あいくる)

おはなし会に行ってみよう

どうおはなし会

中央図書館は季節に合った内容の絵本や紙芝居、手遊びなど親子で楽しめるおはなし会を開催しています=写真。期毎週土曜日午後2時半～3時所中央市民センター2階託児室(赤坂二丁目) 対幼児～小学校低学年の児童と保護者 定先着15組 料無料 申不要 問中央図書館(赤坂二丁目) ☎751-9534 ☎751-9535



とんとんぶんこ 20周年記念講演会

佐賀女子短期大学教授 白根恵子氏による子どもの心を豊かに育む読み聞かせについての講演「読み聞かせが育てる力」です。同文庫20年の活動報告も行います。期10月20日(土)午後1時半～3時半所ふくふくプラザ5階(荒戸三丁目) 対子育て中の人や読み聞かせに関心のある人 料無料 定先着70人 託先着20人。3カ月～小学2年生まで(10月8日までに要予約) 問窓か電話で当仁公民館へ(☎751-6824 ☎751-7548)。

ナイト★ビブリオバトル

5人のバトル(発表者)が、5分間で自分のお勧めする1冊の本を発表。観客は面白そうだった本に投票し、最も読みたい本=チャンプ本を決定します。期10月11日(木)午後6時半～7時半所中央図書館(赤坂二丁目) 対興味のある人 定バトルー先着5人。観客15人(人数に余裕があれば、当日参加もできます) 料無料 問窓か電話か窓か☎751-9534 ☎751-9535)。



中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298

体育の日 施設無料開放

10月8日(月・祝)午前9時～午後9時に施設を無料で利用できます(利用は2時間以内)。午後6時以降の小中学生の利用は保護者の同伴が必要です。

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

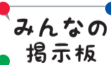
ナチュラルYOGA(ヨガ)

ヨガでリフレッシュし、日々の体と心の疲れを癒しましょう。期11月7日～来年2月20日の毎週水曜日(1月2日を除く)午前9時半～10時45分。全15回 対18歳以上 定30人 料10,500円 持運動ができる服装、タオル、飲み物 申はがきまたはファクスに教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を書き10月1日(月)～15日(必着)までに同体育館へ。応募多数のときは抽選し、当選者のみに通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込みできます。



福岡ファミリー・サポート・センター 会員養成講習会

地域で子育てを助け合う会員組織で、子どもを預かる人(提供会員)の講習会を開催します。※特に平尾、当仁、南当仁校区の「提供会員」を募集しています。期①11月14日(水)午前10時～午後3時②11月16日(金)午前10時～午後2時半③11月27日(火)午前10時～午後2時半 所ふくふくプラザ(荒戸三丁目) 対市内に住み、心身ともに健康で、自宅で安全に子どもを預かることができる人 定100人(20人まで託児あり。要予約) 料無料 問福岡ファミリー・サポート・センター ☎761-1892 ☎737-6285



中央区歩こう会

JR筑肥線周船寺駅から糸島市農業公園ファームパーク伊都国を經由、平原歴史公園・コスモ畑まで約9kmのコースを歩きます。期10月21日(日)午前9時5分にJR周船寺駅前集合 料200円 持昼食、飲み物 申不要 問同会平林(☎090-6778-0723)か平田(☎090-2518-8274)へ ※雨天時は10月28日(日)に延期。

乳幼児の「養育里親」を募集しています



急な保護が必要な乳幼児を、数日から数カ月程度自宅に迎えて養育する里親を募集しています。 ※本事業は市の委託事業です 問特定非営利活動法人キアセット福岡オフィス ☎406-6351