



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前のヒマワリ

区の人口 198,610人 (前月比 44人増) (男 88,696人 女 109,914人) 世帯数 121,575世帯 (前月比 16世帯増) (平成30年8月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 印=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 メール=メール ホームページ=ホームページ

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 印712-8298

敬老の日イベント

レクリエーションやストレッチなどを行います。期9月17日(月・祝)午前10時～11時 65歳以上 先着10人 施設利用料 9月1日(土)以降に電話か同プールの窓口へ直接申し込みを。

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 印741-0617

9月の休館日

施設点検のため、9月の休館日を25日(火)とします。

①優しい初心者エアロビクス

簡単なステップでのリズム体操やエアロビクスです。これから運動を始めようとする人にお薦めです。期10月2日～11月20日の毎週水曜日午前9時半～10時半。全8回 40歳以上 15人 5,600円



②バレエ教室

バレエやヨガの動きを取り入れたエクササイズです。期10月3日～12月5日の毎週水曜日午後7時5分～8時5分。全10回 18歳以上 25人 7,000円

【①②申し込み方法】

印はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月15日(必着)までに上記住所へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみに通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込みできます。

“イヤイヤ期”の子育て教室

“イヤイヤ期”の子どもとの接し方などを学びます。期10月19日(金)と24日(火)の午前10時～正午。全2回 中央児童会館あいくる7階多目的ルーム(今泉一丁目) 区内に住む1歳半～3歳の子ども保護者で2日とも参加できる人 先着15人 無料 15人 9月3日(月)以降に区子育て支援課(☎718-1106 印771-4955)に電話で申し込みか、同窓口(区役所2階2番窓口)へ直接申し込みを。

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方などを学ぶほか、保護者同士の交流を通して育児の不安を解消しましょう。期9月10日(月)午後1時半～3時半(午後1時から受付) あいくる6階作業療法室(舞鶴二丁目) 区内に住む第1子の乳児(平成30年6月、7月、8月生)とその保護者 先着20組 無料 9月3日(月)以降に区子育て支援課(☎718-1111 印734-1690)へ。



完成を想像しながら布を編みます



Tシャツ3枚程度の布で出来上がります

「難しいか」という声も聞かれました。来上がり、参加者からは「難しかった」という声も聞かれました。来上がり、参加者からは「難しかった」という声も聞かれました。来上がり、参加者からは「難しかった」という声も聞かれました。

区内の各校区が行っている環境活動の紹介や、不要なものを資源として再利用した作品を展示します。笹丘校区の古布ぞうりも紹介します。9月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時15分 区内役所1階まちかど文化ひろば

運動から始める認知症予防教室

認知症の基礎知識や有酸素運動、栄養、歯と認知症の関係について学びます。期10月10日、17日、24日、11月7日、21日の午前10時～正午(毎回水曜日)。全5回 あいくる6階作業療法室(舞鶴二丁目) 区内に住む65歳以上で要介護認定を受けていない人。※体の状態により参加できない場合があります。先着20人 無料 9月3日(月)午前9時から9月28日(金)午後5時まで電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 印734-1690)へ。簡単な問診があります。



運動きっかけミニ教室

肩・腰・膝の痛みを予防する体の動かし方とストレッチを行います。健康づくりのために運動を始めましょう。期①9月20日(月)(肩痛予防)②10月18日(木)(腰痛予防)③11月22日(木)(膝痛予防)、各回午後1時半～3時 あいくる6階作業療法室(舞鶴二丁目) 区内に住む人 先着20人 無料 9月3日(月)以降に区健康課(☎761-7340 印734-1690)へ。

お知らせ

「二セ電話詐欺」対策の電話機を貸し出します

身内や市職員、警察官などに成り済ました「二セ電話詐欺」の被害防止に有効な迷惑電話防止機能付電話機を貸し出します。電話機には自動録音や相手への警告メッセージなどの機能があります。先着30台、貸し出し期間は1カ月です。期間終了後も設置を希望する人には、5,000円の購入補助があります(人数に限りあり)。無料 9月3日(月)以降に区警察署生活安全課防犯係(☎734-0110(内線261))へ。

住宅・土地統計調査にご協力を

総務省は10月1日を調査期日として「住宅・土地統計調査」を実施します。同調査は全国約370万世帯を対象として住宅の数や性能、空き家の実態などを調べる重要な調査です。8月下旬から10月までの間に、統計調査員が対象世帯を訪問して調査書類を配布します。インターネットか郵送で回答してください。皆さんのご協力をお願いします。調査結果は暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。区総務課(☎718-1006 印714-2141)

地域で取り組む環境活動

身近なものからリサイクル

笹丘校区では、リサイクルや環境について考えたぞうり作りが毎年開催されています。7月23日の講座(午前の部)には親子合わせて18人が集まりました。参加希望者

が多く、昨年から小学生とその親を対象にした午前の部と、大人を対象にした午後の部に分けて行うなど人気の講座です。開始から2時間後には色とりどりの柄の草履が出来上がり、参加者からは「難しかった」という声も聞かれました。

草履の材料となった古布には、校区のリサイクルバザーに出品されて余った衣類が使われました。講座を主催した笹丘校区ごみ減量・リサイクル推進会議の中村郁子さん(55)は「リサイクルを身近に楽しむことが、環境に配慮した生活への第一歩となります。秋には生ごみから堆肥を作る段ボールコンポストの講座も開催します。皆さんが環境について考え、生活を見直すきっかけになればいいですね」と話しました。



環境シンボルキャラクター・エコッパ



昨年エコロジー運動展

中央区エコロジー運動展

区内の各校区が行っている環境活動の紹介や、不要なものを資源として再利用した作品を展示します。笹丘校区の古布ぞうりも紹介します。9月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時15分 区内役所1階まちかど文化ひろば

秋の交通安全県民運動

子どもと高齢者の交通事故防止をテーマに、交通安全啓発の街頭キャンペーンを行います。期9月21日(金)～30日(日) 区地域支援課(☎718-1056 印714-2141)