



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前の花壇

区の人口 198,566人 (前月比12人増) (男88,664人 女109,902人) 世帯数 121,559世帯 (前月比5世帯減) (平成30年7月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

お盆期間のごみと供え物の収集

◆燃えるごみなどは平常通り収集

燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル、粗大ごみは平常通り収集します。

◆盆の供え物は15日夜に収集

8月15日(水)夜に収集します。下記の場所に日没から午後10時(笹丘は午後9時、舞鶴、草ヶ江、平尾は午後9時半、赤坂は午後9時45分)までに出してください。

☎区生活環境課 ☎718-1091 ㊟718-1079

| 校区等 | 場所 |
|-----|--------------------------------------------------------|
| 春吉 | 春吉公園北側(春吉一丁目) 柳橋バス停横(清川一丁目) |
| 警固 | 警固公民館駐車場(警固一丁目) 今泉公園内北側(今泉一丁目) |
| 赤坂 | 赤坂小学校東門内(赤坂二丁目) |
| 舞鶴 | 舞鶴小・中学校駐車場南側(舞鶴二丁目) |
| 箕子 | かもめ広場駐車場東南側(港二丁目) |
| 当仁 | 伊崎集会所前(伊崎) 唐人町北公園前(唐人町三丁目) |
| 南当仁 | 市営地行住宅東側(地行三丁目) |
| 草ヶ江 | 草ヶ江公民館駐車場(六本松一丁目) |
| 平尾 | 山荘公園(平尾四丁目) 薬院公園(薬院三丁目) |
| 高宮 | 一本木公園北側(大宮二丁目) |
| 小笹 | 小笹公園南側(小笹三丁目) 小笹老人いこいの家北側(小笹四丁目) 福岡草苑駐車場横(平和三丁目) |
| 笹丘 | 田島橋西側(城南区田島一丁目) |
| 福浜 | 福浜公民館前(福浜一丁目) |

中央区高齢者囲碁・将棋大会結果発表

高齢者囲碁・将棋大会が6月12日にふくふくプラザ(荒戸三丁目)で行われ、総勢48人が自慢の腕を競いました。



部門別優勝者は次の通りです。

※敬称略、かっこ内は居住校区・地区。

◎囲碁

【チャンピオン戦】和田英典(南当仁)【二段・初段戦】帆足和正(福浜)【級位の部】森健(赤坂)

◎将棋

【有段の部】若林哲夫(警固)【級位の部】税所篤正(赤坂) ㊟区老人クラブ連合会事務局

☎718-1140 ㊟771-4955

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方などを学び、保護者同士の交流を通して育児の不安を解消しましょう。☎8月20日(月)午後1時半～3時半



㊟あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)㊟区内に住む第1子の乳児(平成30年5～7月生)とその保護者☎先着20組☎無料☎電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ㊟734-1690)へ。

参加しませんか



グループごとにじっくり話しました

小笹公民館の高齢者教室「花草会」で、介護保険制度について話を聞く講座が6月12日に行われ、グループごとにじっくり話しました。参加者は「これまで介護のイメージを持てず、どこに相談したらよいか分からなかった。いきいきセンターの存在を知り、安心して話をしました。参加者には約40人が参加し、公

舞鶴公民館での舞鶴カフェは今年4月、8月を除いて毎月開催しています。6月20日のカフェには約40人が参加し、公

地域カフェで楽しく過ごす

舞鶴公民館での舞鶴カフェは今年4月、8月を除いて毎月開催しています。6月20日のカフェには約40人が参加し、公

区社会福祉協議会 ☎737-6280 ㊟737-6285

問い合わせ先

☎737-6280 ㊟737-6285

地域の中で相談先を知っておく

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、地域でのつながりを持つことが大切です。地域で行われている取り組みを紹介します。ケアマネジャーは、介護保険のサービス利用の際にケアプラン作成などを行う専門職です。講座では、少人数のグループにそれぞれケアマネジャーが入って介護サービスの具体的な内容について話をしました。参加者は「これまで介護のイメージを持てず、どこに相談したらよいか分からなかった。いきいきセンターの存在を知り、安心して話をしました。参加者には約40人が参加し、公

「問い合わせ先」 区地域保健福祉課 ☎718-1110 ㊟734-1690

「問い合わせ先」 区社会福祉協議会 ☎737-6280 ㊟737-6285

人生100年時代 地域で顔の見える関係づくり

「問い合わせ先」 区社会福祉協議会 ☎737-6280 ㊟737-6285



謡曲サークルの発表に聞き入りませ

中央 体育館 〒810-0042 赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ㊟741-0617

屋ヨガ(秋)教室

☎9月7日～11月9日の毎週金曜日午後1時半～2時45分。全10回☎18歳以上☎抽選で18人(当選者のみ通知)☎7,000円☎はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて8月15日(必着)までに同体育館へ。

シニア地域サポーター養成講座

ボランティアグループの仲間を募集する講座です。①日常生活の生活支援を行うグループ②地域カフェなどでレクリエーションを行うグループ☎①10月11日(木)②10月16日(火)の午前10時～正午。一方のみの受講も可☎中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目)☎区内に住む50歳以上で、講座終了後にグループとして活動ができる人☎先着30人☎無料☎8月1日(水)から受付。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を電話かファクスかメールで区社会福祉協議会(☎737-6280 ㊟737-6285 ㊟chuo uku@fukuoka-shakyo.or.jp)へ。

中央市民 プール 〒810-0061 西公園14-30 ☎712-8090 ㊟712-8298

①秋の小学生水泳教室

☎9月2日～11月11日の毎週日曜日(9月23日を除く)午前9時半～11時。全10回☎クロールが苦手な小学生☎抽選で25人☎6,100円

②幼児ステップアップ教室

水慣れの遊びから始めます。☎9月8日～11月17日の毎週土曜日(11月3日を除く)午前9時45分～11時。全10回☎3～6歳の未就学児とその保護者☎抽選で10組☎7,300円



③リフレッシュ ヨガ教室

☎9月14日～11月9日の毎週金曜日(10月5日を除く)午前10時半～11時45分。全8回☎18歳以上☎抽選で12人☎5,100円



【上記教室の申し込み方法】

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて8月15日(③は8月20日)必着で同プールへ。

台所ごみの水切りを

生ごみは「ギュッ」と絞って水分を減らしてから出しましょう。ごみ減量はもちろん、悪臭や腐敗の防止になります。㊟区生活環境課 ☎718-1091 ㊟718-1079