



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



お濠の蓮



区の人口 198,554 人 (前月比 102 人増) (男 88,626 人 女 109,928 人) 世帯数 121,564 世帯 (前月比 75 世帯増) (平成30年6月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 メール = メール ホーム = ホームページ

中央市民プール 〒810-0061 西公園14-30 ☎712-8090 712-8298

夏の集中特訓 小学生水泳教室

水泳の基本的な技術を楽しく学びます。開7月29日(日)～8月5日(日)の毎日。午後4時半～6時。全8回開クロールが苦手な小学生定15人(申し込み多数のときは抽選)料5,100円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書き7月12日(必着)までに上記住所へ。



きょうだい一緒に♪スイミング教室①②

開8月6日(月)～10日(金)の毎日。①午前9時15分～10時45分②午前10時45分～午後0時15分。全5回開3～6歳の未就学児とその兄または姉(クロールが苦手な小学生)定各10組(申し込み多数のときは抽選)料8,300円申往復はがきに教室名(①か②も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書き7月15日(必着)までに上記住所へ。



屋外プールを開場します

7月14日(土)～16日(月・祝)、7月21日(土)～9月2日(日)に屋外プールを開場します。

中央体育館 〒810-0042 赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 741-0617

◇夏休みタグラグビー教室

タグ(細い布)を使ったラグビー一教室です。タックルがないので運動が苦手な人も安心して参加できます。開8月1日(水)～9日(日)の毎日(4日、5日を除く)。午前10時～11時。全7回開小学1～3年生定20人料3,500円



◇小学生パルクール教室

さまざまな障害物を飛び越え、遊び感覚で体を鍛えます。開8月2日～9月20日の木曜日。午後5時30分～6時45分。全8回開小学1～6年生定20人料4,800円

◇共通事項

開運動ができる服装、タオル、室内用シューズ開はがきまたはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書き7月15日(必着)までに同体育館へ。申し込み多数のときは抽選。

夏のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。開7月14日(土)午後2時半～3時半開中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目)開幼児～小学生と保護者開無料開当日受付開中央図書館 ☎751-9534 751-9535



愛称は「すんまっせん」

区は平成27年度から大村美容ファッション専門学校の協力の下、博多やまかき小僧にオリジナルの衣装を着せ、にぎわいづくりに取り組んでいます。市・区主催のイベント開催期間などには、関連した衣装を着た愛らしい姿を見ることができ

このやまかき小僧は、福岡ふようライオンズクラブが結成25周年を記念して平成9年に市に寄贈したものです。地下鉄各駅のシンボルマークをデザインした故・西島伊三雄氏のデッサンをもとに、彫刻家の石黒孫七氏と共同で制作されまし

区は平成27年度から大村美容ファッション専門学校の協力の下、博多やまかき小僧にオリジナルの衣装を着せ、にぎわいづくりに取り組んでいます。市・区主催のイベント開催期間などには、関連した衣装を着た愛らしい姿を見ることができ

区総務課 問い合わせ先 ☎718・1005 714・2141



一人一花フラワーウィーク期間

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんとの関わり方や成長について学び、保護者同士の交流を通して不安を解消しましょう。開7月9日(月)午後1時半～3時半開あいろん6階作業療法室(舞鶴二丁目)開区内に住む第1子の乳児(平成30年4～6月生)と保護者定先着20組開無料開電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 734-1690)へ。

中央区高齢者演芸大会

区老人クラブ連合会の主催で29団体が舞踊や詩吟、楽器演奏などを披露します。開7月13日(金)午前10時～午後3時開中央市民センターホール(赤坂二丁目)開無料開同連合会事務局 ☎718-1140 771-4955

熱中症を予防しよう

熱中症は、重症化すると生命に関わります。暑さに慣れていない時期は特に注意が必要です。室内でも多くの発症者が出ます。めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状が出たときは、涼しい場所へ避難し、体を冷やして水分と塩分を補給しましょう。症状が良くならなければ医療機関で受診してください。高齢者や子どもは特に注意しましょう。

《予防のポイント》

- こまめに水分、塩分を補給する
 - 日頃から食事と睡眠をしっかり取る
 - 暑さを避ける工夫をする▷室内：エアコン・扇風機を上手に使う▷屋外：日傘・帽子を使う
- 開区健康課 ☎761-7340 734-1690

アラ還世代のための還活大学 (応用編)

ワークショップ中心の講座です。自分たちができる健康づくりや地域活動について考えます。開8月7日(火)、21日(火)、9月11日(火)、25日(火)の午前10時～正午開あいろん7階第2研修室(舞鶴二丁目)開区内に住むか通勤する55～69歳で、全ての講座に参加できる人定30人開無料開7月31日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 734-1690)へ。

市民文化祭美術作品展 作品募集

11月8日(木)～13日(火)に福岡アジア美術館(博多区下川端町)で開催する第39回中央区市民文化祭美術作品展の作品を募集します。※展示は受賞作品のみ。応募要項、申込書、作品票は区企画振興課、公民館、中央市民センターなどで配布します。区ホームページ(「中央区 美術作品展」で検索)からダウンロードも可。



昨年の作品展

■一般の部■

洋画、日本画、書、写真、手工芸開区内に住むか通勤・通学する人、または区内のサークルに所属している人開申込書と作品票を9月28日(金)午後6時(必着)までに、区役所3階企画振興課「市民の祭り運営委員会事務局」(☎718-1055 714-2141)へ郵送(〒810-8622 住所不要)か持参、作品は10月14日(日)午前10時～午後4時に区役所3階大会議室へ持参してください。

■小・中学生の部■

絵画、書道(書道は小学3年生以上)開区内に住むか通学する小・中学生開9月28日(金)午後6時(必着)までに作品(作品票を裏面に貼付)と申込書を同事務局へ持参してください。

夏の交通安全県民運動

7月10日(火)～19日(日)は夏の交通安全県民運動が実施されます。今年の重点目標は「子どもと高齢者の交通事故防止」「飲酒運転の撲滅」「自転車の安全利用の推進」です。開区地域支援課 ☎718-1056 714-2141