



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



水上公園近くの川沿い花壇

区の人口 198,839人 (前月比 276人増) (男 88,800人 女 110,039人) 世帯数 121,762世帯 (前月比 179世帯増) (平成30年11月1日現在推計)

調 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 印 = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 電 = メール 頁 = ホームページ

年末年始の区役所・区内施設の窓口案内

窓口営業内容	担当課	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター			28日(金)	4日(金)
埋火葬許可の受け付け	市民課	☎718-1023	無休	
戸籍の届け出 ※1 (出生・婚姻など)				
緊急を要する保護の相談 (土・日曜日を除く)	保護課	☎718-1115	31日(月)	4日(金)
ごみの処理、し尿などの清掃相談	生活環境課	☎718-1091	28日(金)	4日(金)
腸内細菌検査	健康課	☎761-7318	19日(水)	7日(月)
飲料水水質検査 ※2				
福岡市水道局			28日(金)	4日(金)
お客さまセンター	☎532-1010			
中央営業所 ※3	☎533-7370			
保全課	☎521-6155			
道路管漏水などの緊急時		☎292-0265	無休	
天神証明サービスコーナー ※4		☎0120-290-432	30日(日)	4日(金)
中央市民センター		☎733-5222	27日(木)	4日(金)
中央図書館		☎714-5521	27日(木)	5日(土)
中央体育館		☎751-9534	27日(木)	5日(土)
中央市民プール		☎741-0301	27日(木)	5日(土)
駐輪場	きらめき通り駐輪場		31日(月)	2日(水)
	天神(警固公園)駐輪場		無休	
	天神ふれあい通り駐輪場		無休	
那の津自転車保管所			28日(金)	4日(金)

- ※1 戸籍の届け出などは年末年始も受け付け(預かり)ますが、書類は来年1月4日(金)以降に審査します。
- ※2 ビル管理項目・任意項目は12月12日(水)正午まで。
- ※3 営業所への電話は、お客様センターでいったん受け付けます。
- ※4 12月29日(土)・30日(日)は住民票の写し・住民票記載事項証明書と印鑑登録証明書の発行のみを行います。

中央区美術作品展

受賞者を紹介します

「中央区美術作品展」に一般の部73点、小・中学生の部657点の作品が寄せられました。11月8日～13日に福岡各部門の上位受賞者は表彰式を行いました。



会長賞 日本画部門「夏の終わり」



会長賞 写真部門「天衣(てんい)を絡(まと)って」

次の通りです(順不同・敬称略)。

◆一般の部

【会長賞】▽洋画Ⅱ近藤良一▽日本画Ⅱ岡ヤス子▽書Ⅱ嶋田啓介▽写真Ⅱ平田俊▽手工芸Ⅱ田中典子

◆小・中学生の部

【優秀賞】▽絵画Ⅱ重松朋花、山崎心緒、水津龍夏、立石瑛彦、小杉莉瑚、神田和香子、中村心、満塩陽奈子▽書道Ⅱ日野由梨香、伴悠、福田優希、宇野誠洋、北田埜娃、安村世名、山本沙都子



今年も力作がそろいました

約1000人が来場した美術作品展の様子や、受賞者および作品をホームページに掲載しています。

お問い合わせ先
区企画振興課
☎718・1055
714・2141

ごみ・し尿収集日の休み・変更

年末年始は下表の通りに変わります。

園区生活環境課 ☎718-1091 印718-1079

燃えるごみ	出せない日→出せる日
	12月31日(月)夜→12月29日(土)夜
	1月1日(火・祝)夜→1月4日(金)夜
	1月2日(水)夜→1月6日(日)夜
	1月3日(木)夜→1月5日(土)夜
燃えないごみ	出せない日→出せる日
	1月1日(火・祝)夜→12月28日(金)夜
	1月2日(水)夜→12月30日(日)夜
	1月3日(木)夜→1月4日(金)夜
粗大ごみ	12月29日(土)～1月3日(木)は休み。年内収集の申し込みは12月22日(土)までに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)へ。インターネットでの申し込みは同日午後4時まで。
し尿のくみ取り	1月1日(火・祝)～1月3日(木)は休み。年内の臨時くみ取りは12月27日(木)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ電話で申し込みを。
資源物回収ボックス	中央体育館の資源物回収ボックスは、12月29日(土)～1月3日(木)は休み。



昭和30年代の天神西通り

昭和40年代、西通りは「安全、安心で明るく楽しい街づくり」に向け、「環境モデルの街宣言」を掲げて清掃活動に力を入れています。また、地域団体や警察等と一緒に夜間安全パトロールを行うなど、地域の人が安心して暮らすための取り組みを行っています。

(市地域産業支援課)

明治通りと国体道路を南北に走る「天神西通り」は、ファッションブランドのショップや飲食店が建ち並んでいます。この西通りのまちづくりを担っているのが「天神西通り発展会」です。

同発展会は、設立当初からのスローガンである「安全、安心で明るく楽しい街づくり」に向け、急速に店舗や人通りが増え、西通りがより良い街となるように「天神西通り発展会」が発足しました。

西通りは深夜も人通りが絶えないエリアですが、ごみが少なく、とてもきれいだといわれます。多くの観光客も訪れる天神の繁華街は、地元住民の日々の地域活動によって支えられています。

中央区商店街物語 第9回 天神西通り発展会



天神から薬院への近道として徐々に交通量が増えていきました。明るい通りを目指して水銀街路灯を設置し、この街路灯の管理をするために



西通りの街路灯はまちづくりの要

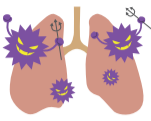
台所ごみは水切りを

生ごみは『ギュツ』と絞って水分を減らしてから出しましょう。ごみ減量はもちろん、悪臭や腐敗の防止になります。園区生活環境課 ☎718-1091 印718-1079

☎=日時、開催日、期間 ☑=場所 ☒=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ☒=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=託児 ☒=申し込み ☒=持参 ☒=メール ☒=ホームページ

がん情報講座
たばこを吸わなくても肺がんになる?!

まずは知ることから始めませんか。済生会福岡総合病院呼吸器内科部長 古山和人氏による「肺がんのはなし」の講演会を開催します。講演会終了後、希望者は個別相談ができます。期来年1月16日(水)午前10時半～正午 中央市民センター2階第一会議室(赤坂二丁目) 定員50人 無料 12月15日(土)から電話か各図書館で配布する申込書を中央図書館(赤坂二丁目)へ持参(済生会福岡病院でも受け付け可) 中央図書館 ☎751-9534 ☒751-9535



中央市民プール 〒810-0061 西公園14-30 ☎712-8090 ☒712-8298

①プールで遊ぼう♪幼児水慣れ教室[2部制]

期来年1月19日～2月16日の毎週土曜日。[1部]午前9時45分～10時45分 [2部]午前10時45分～11時45分。全5回 1部 3～5歳 [2部] 4～6歳の未就学児 各6人 4,300円

②冬の小学生水泳教室[2部制]

期来年1月20日～3月24日の毎週日曜

日。[1部]午前9時半～11時 [2部]午前11時～午後0時半。全10回 クロールが苦手な [1部] 1～3年生 [2部] 3～6年生 各10人 6,100円

③からだスッキリ♪ピラティス教室

期来年1月22日～3月12日の毎週火曜日。午後1時～2時半。全8回 18歳以上 12人 5,900円



④夜のピラティス教室2

期来年1月25日～3月15日の毎週金曜日。午後7時15分～8時半。全8回 18歳以上 12人 5,100円

【①②共通事項】

水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、ロッカー代30円

【③④共通事項】

運動できる服装、タオル、飲み物、ロッカー代30円

【①～④共通事項】

往復はがきに教室名(①②は1部か2部も)、住所・氏名(ふりがな)・年齢(②は学年も)・電話番号を書いて12月15日(土)～26日(水)必着で上記住所へ。応募多数のときは抽選します。

中央体育館 〒810-0042 赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☒741-0617

①昼ヨガ(冬)

期来年1月18日～3月22日の毎週金曜日。午後1時半～2時45分。全10回 18歳以上 18人 7,000円 はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて12月15日(土)～27日(木)必着で上記住所へ。応募多数の場合は抽選し当選者のみ通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込み可。

②らくらくトレーニング

1回完結型。簡単なストレッチやトレーニングを中心に健康維持や体力アップを目指します。期毎週月・木・土曜日。[月・木]午前10時～10時50分 [土]午後2時～2時50分 18歳以上 先着20人 ※開始15分前から受付 1回400円



【①～②共通事項】

運動できる服装、タオル、室内シューズ、飲み物

保健だより

※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目5-1 あいれふ内)で実施。
※料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

下枠内の健(検)診予約は、予約センター(右下の申込先①)へ ※土日祝日、12/29～1/3は除く。
【申込期限】1/18(金)実施分=12/28(金)まで、1/23(水)実施分=1/8(火)まで、2/1(金)実施分=1/18(金)まで、2/18(月)実施分=2/1(金)まで。要予約。

内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他	☑☒
	1月	2月			
よかドック(特定健診)				※70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などは、証明書の提出によって健(検)診の料金が免除されます。事前に確認を。 ☑国民健康保険証によかドック受診番号が記載されている人 500円	
がん検診	18(金) 23(水)	1(金) 18(月)	8:30～10:30	【胃がん】☑40歳以上 600円 【乳がん】受診は2年度に1回☑☒40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【子宮頸がん】受診は2年度に1回☑☒20歳以上 400円 【大腸がん】☑40歳以上 500円	①
				【胸部エックス線撮影】☑☒40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】☑喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 700円	
骨粗しょう症検査				☑40歳以上 500円	

※2/18(月)は無料託児付き健診(事前予約制)を実施します。健診を予約後に右下の申込先②に申し込みください。

検査・相談等

内容	実施日			☑=受付時間 ☒=実施時間	予約	対象・その他	☑☒
	12月	1月	2月				
風しん抗体検査	18(水)	8(水) 15(水)	5(水) 19(水)	☑9:00～11:00	-	☑妊娠を希望する女性(妊婦を除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者、パートナー ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く	
B・C型肝炎ウイルス検査	18(水)	15(水)	19(水)	☑9:00～11:00	-	☑20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	19(水) 21(金)	9(水) 30(水)	13(水) 15(金) 27(水)	☑9:30～11:40	要	管理栄養士による乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常の人の食事などの相談。	
	-	23(水)	-	☑13:00～15:10			
離乳食教室	17(月)	28(月)	25(月)	☑13:00～15:00	-	離乳食の進め方の講習。試食あり	
母子(赤ちゃん)何でも相談	17(月)	28(月)	25(月)	☑13:30～15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。	
マタニティスクール	21(金) 28(金)	-	8(金) 15(金) 22(金)	☑13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技☑妊婦とその家族	③
心の健康相談	-	10(木)	14(木)	☑9:30～11:00	要	精神科医による相談。	
		20(木)	17(木)	☑14:00～15:30			
精神保健家族講座	-	11(金)	-	☑14:00～16:00	要	☑精神障がい者を抱える家族☒地域活動支援センターI型 そよかぜのまち(大宮二丁目)▷障がい者の在宅を支える福祉制度	④
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)			☑9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後。	⑤
	-	13(日)	10(日)	☑14:00～15:00	-	☑先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後。	

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、健康相談。予約不要。

場所	実施日	受付時間	☑
笹丘公民館	1/21(月)	13:30～14:00	
赤坂公民館	1/22(火)		
福浜公民館	1/25(金)	10:00～10:30	
南当仁公民館	1/25(金)	13:30～14:00	⑥
春吉公民館	1/30(水)		
中央保健所(大名・舞鶴)	2/7(木)		
小笹公民館	2/14(木)		
高宮公民館	2/15(金)		

問い合わせ・申込先

①予約センター	☎0120-985-902 ☒0120-931-869
②健康づくり係	☎761-7340
③母子保健係	☎761-7338
④精神保健福祉係	☎761-7339
⑤エイズダイヤル	☎712-8391
⑥地域保健福祉係	☎718-1111
②～⑥共通	☒734-1690