



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索する右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



「四季の方舟」  
朝倉の被災木を利用  
した木箱・区役所1階

区の人口 198,563人 (前月比 88人減) (男 88,658人 女 109,905人) 世帯数 121,583世帯 (前月比 87世帯減) (平成30年10月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 メール = メール ホーム = ホームページ



中央区犯罪の起きにくいまちづくり総合対策会議＝  
通称NCC(No! Crime in Chuo).

長谷山輝彦さん(74)は「今年は『自転車の無灯火の取り締まり』をテ

高宮校区自治協議会会  
同校区では町内会ごと  
に定期的に夜間パトロー  
ルを行っており、月1回  
はNCC活動として警察  
と協力して実施していま  
す。

区では、地域・企業・  
警察・区役所が合同で防  
犯対策に取り組むNCC  
の活動を行っています。  
10月1日に、高宮校区  
のNCC活動の夜間パト  
ロールが行われ、住民・  
警察・区役所の3者が約  
1時間かけて校区内を見  
回りました。左写真。パ  
トロールでは、ひったく  
りへの注意や、自転車利  
用者にはライトの点灯を  
呼び掛けました。

同校区では今年から保護  
者とその子どもが参加す  
ることもあり、広い世代  
が防犯意識を持つことを  
期待しています。

## 安全・安心のまちづくり 高めよう防犯意識



問 = 問い合わせ  
718・1056  
714・2141



活動にはどなたでも参加できます。

同校区は今年から保護  
者とその子どもが参加す  
ることもあり、広い世代  
が防犯意識を持つことを  
期待しています。

同校区では今年から保護  
者とその子どもが参加す  
ることもあり、広い世代  
が防犯意識を持つことを  
期待しています。

同校区では今年から保護  
者とその子どもが参加す  
ることもあり、広い世代  
が防犯意識を持つことを  
期待しています。

## 12月1日は世界エイズデー

「UPDATE! エイズ治療の  
こと HIV検査のこと」



治療法の進歩により、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染してもエイズ発症を防ぐことができ、またエイズを発症した人も普段と変わらない日常生活を送ることができるようになりました。治療を継続することで、他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。しかし、有効な治療法がなく死に至る病であった時の認識が今も根強く残っています。そのことが、HIV感染を心配する人を検査から遠ざけ、また差別や偏見を招く要因となっていると言われてい

昨年(平成30年)の新規HIV感染者・エイズ患者報告数は、全国では1,400件程度で横ばいですが、九州では増加傾向が続いています。

早期発見のために、勇気を出して検査に行きましょう。

### 【12月のエイズ検査】

- ①12月1日(土)、9日(日)午後2時～3時 問先着50人。予約不要 問無料
  - ②毎週火曜日、午前9時から10時半。要予約 問無料。
- 所 ①②共通 中央保健所(舞鶴二丁目 あいれふ5階)  
問 中央区エイズダイヤル ☎712-8391 734-1690

中央市民プール 〒810-0061 西公園14-30 ☎712-8090 712-8298

### 新春! 運試し

対象期間中に5個スタンプを貯め、くじを引こう。期スタンプカード配布期間: 11月26日(月)～12月26日(水)。抽選期間: 来年1月5日(土)～18日(金) 問施設利用者 問施設利用料



訓練では避難者受入訓

練Ⅱ写真Ⅱや物資搬入訓練のほか、段ボールベッドやトイレの作成、救急搬送訓練、AEDを使用した応急救護訓練が行われました。参加した筑紫女学園高等学校1年生の高畑百佳さん(15)は「担架の作り方を知らなかったのでもしものことを考えると今日作れるようになったよかったです」と話しました。また、同高等学校2年生の吉永梨紗さん(16)は「災害時に活躍できるのは一番動ける年齢である中・高校生だと思つので、今日学んだことをしっかり覚え、災害時に生かせるようにしていきたいです」と話しました。



商店街には、32店舗の

柳橋連合市場(ホステル)なども出店しました。市場の東側にあるコーヒードでは、コーヒードと一緒に市場で購入したものを食べるこ

同市場の古賀理事長は「気さくな店主も多いので、食材に悩んだら相談してください。気軽に訪れたい」と話します。市場の活気を楽しむには、平日の朝がお勧めです。福岡の食を支える柳橋連合市場へ行ってみませんか。(市地域産業支援課)

10月5日に赤坂・警  
固校区合同の避難所開設  
運営の訓練が筑紫女学園  
中学校・高等学校で行わ  
れました。両校区の収容  
避難所になっている同学  
校を活用し、地域自主防  
災活動の取り組みとして  
実施し、学校との連携を  
深めることを目指してい  
ます。参加者は同高校の  
生徒や両校区の住民、警  
固中学校、中央消防署、  
中央区役所など総勢  
387人です。

約100年前。那珂川に  
かかる柳橋のたもとで、  
鮮魚商数人が魚を売り出  
したのが始まりとされて  
います。

約7割はプロの料理人で  
す。一般の人でも自由に買  
い物ができ、飲食店御用  
達の食材を購入すること  
ができます。

同市場の古賀理事長は「気さくな店主も多いので、食材に悩んだら相談してください。気軽に訪れたい」と話します。市場の活気を楽しむには、平日の朝がお勧めです。福岡の食を支える柳橋連合市場へ行ってみませんか。(市地域産業支援課)

## 中央区商店街物語 第8回 柳橋連合市場



店が軒を連ね、鮮魚店だけで12店舗もあります。創業50年以上という老舗が多く、市場のプロが目利きた新鮮な食材が並びます。同市場



朝はプロの料理人が多い

## 11月18日(日)の中央体育館の利用時間

福岡市長選挙の開票所となるため、競技場は終日、その他の施設は午後5時以降の利用はできません。問中央体育館(赤坂二丁目) ☎741-0301 741-0617



☎=日時、開催日、期間 ☑=場所 ☒=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ☒=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=託児 ☒=申し込み ☒=持参 ☒=メール ☒=ホームページ

### 高齢者グラウンド・ゴルフ大会結果発表

高齢者同士の親睦を深めようと、10月2日(火)に平和台陸上競技場(城内一丁目)でグラウンド・ゴルフ大会が行われ、総勢139人が参加しました。上位入賞者は次の通りです(敬称略、かっこ内は在住校区・地区)。

【優勝】西原琢美(赤坂)【準優勝】眞田勝也(笹丘)【3位】室井正和(笹丘)

【最高年齢者賞】重松一(95歳、大名)  
☑中央区老人クラブ連合会 ☎718-1140 ☒771-4955

### セアカゴケグモを見つけたら

セアカゴケグモは、日当たりの良い屋外のフェンスや側溝のふたの下、自動販売機の下など、低い場所のすき間を好んで生息します。1円玉と比較毒を持っていますが、おとなしく、触らない限り咬まれることはありません。見つけても決して素手では触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶすなどして駆除してください。



☑中央区生活環境課 ☎718-1092 ☒718-1079

### ノロウイルスの感染を予防しよう

食中毒は夏場に起こると思われがちですが、気温が下がる11月頃から春先はノロウイルスによる食中毒が流行しやすくなります。ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状を起します。感染力が非常に強いので、次のポイントをおさえて、予防しましょう。

- ①しっかりと手洗いする  
トイレ後と調理前は石けんを泡だて、手のすみずみまでしっかり洗う
- ②人からの感染を防ぐ  
・下痢やおう吐などの症状がある人は調理しない  
・おう吐物や下痢便を処理する時は手袋、マスク等を着用して塩素系漂白剤で消毒する
- ③食品からの感染を防ぐ  
・カキなどの二枚貝は中心部を85℃～90℃で90秒以上加熱する  
・調理器具は十分に洗浄した後に、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する



お知らせ

お知らせ

参加しませんか

### 中央区歩こう会

J R 篠栗線(福北ゆたか線)筑前山手駅前から鳴瀬ダム湖右岸沿いを歩き、五塔の滝を経由して呑山観音寺・天王院(紅葉)まで約9kmのコースを歩きます。☑11月25日(日)午前9時10分にJ R 筑前山手駅前集合☑200円☑昼食、飲み物☑不要☑同会平林(☎090-6778-0723)か 平田(☎090-2518-8274)へ ※雨天時は12月2日(日)に延期。

### 来て！見て！体験！消防たい！（隊）

消防車両の展示や消防車からの実放水体験、はしご車の試乗や子ども用救助服と防火服の着脱体験などを行います。☑11月17日(土)午前10時～正午(午前9時45分から受付)☑☑中央消防署(那の津二丁目) ☎762-0119 ☒762-0129 ファイ太くん ☑無料☑不要 ※はしご車の試乗は4歳～小学生が対象。午前9時45分から整理券配布。先着20組 ※駐車場はありません。会場へは公共交通機関をご利用ください。荒天、災害発生時は内容を変更します。



## 保健だより

※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所)(舞鶴二丁目5-1 あいれふ)で実施  
※料金の記載のないものは無料

### 健(検)診等

太枠内の健(検)診予約は、予約センター(最下段【申し込み・問い合わせ先】①)へ(土日祝日年末年始<12/29(土)~1/3(木)>は除く)。【申込期限】12/10(月)実施分=11/26(月)まで。1/18(金)実施分=12/28(金)まで。1/23(水)実施分=1/8(火)まで。

内容	実施日		☑=受付時間 ☑=実施時間	予約	対象・料金・その他	☑☑
	12月	1月				
よかドック(特定健診)					☑国民健康保険証によかドック受診番号が記載されている人☑500円	
がん検診	10(月)	18(金)	☑8:30~10:30	要	【胃がん】☑40歳以上☑600円【乳がん】受診は2年度に1回☑40歳以上☑40歳代1,300円、50歳以上1,000円【子宮頸がん】受診は2年度に1回☑20歳以上☑400円【大腸がん】☑40歳以上☑500円	①
		23(水)			【胸部エックス線撮影】☑☑40歳~64歳500円、65歳以上無料【喀痰(かくたん)細胞診検査】☑喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☑700円	
骨粗しょう症検査					☑40歳以上☑500円	

### 検査・相談等

内容	実施日		☑=受付時間 ☑=実施時間	予約	対象・料金・その他	☑☑
	11月	12月				
風しん抗体検査	20(火)	4(火) 18(火)	☑9:00~11:00	-	☑妊娠を希望する女性(妊婦を除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く☑先着70人	
B・C型肝炎ウイルス検査	20(火)	18(火)	☑9:00~11:00	-	☑20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	16(金) 21(水)	5(水) 19(水) 21(金)	☑9:30~11:40	要	管理栄養士による乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常の人の食事などの相談	
離乳食教室	26(月)	17(月)	☑13:00~15:00	-	離乳食の進め方の講習。試食あり	
母子(赤ちゃん)何でも相談	26(月)	17(月)	☑13:30~15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。	
マタニティスクール	16(金) 30(金)	14(金) 21(金) 28(金)	☑13:30~15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技☑妊婦とその家族	③
心の健康相談	-	13(木)	☑9:30~11:00	要	精神科医による相談	④
	-	15(木)	☑14:00~15:30			
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)		☑9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤
	-	1(土) 9(日)				

### 献血

予約不要。☑男女とも体重50kg以上。男性：満17~69歳。女性：満18~69歳。

場所	実施日	受付時間	☑
イオンスタイル 笹丘店 油山 観光道路側入口	11/16(金)	10:00~12:00 13:00~15:30	⑥

### 母子巡回健康相談

予約不要。乳幼児の身体測定、健康相談。

場所	実施日	受付時間	☑
警固公民館	12/7(金)	13:30~14:00	⑦
当仁公民館	12/10(月)		
平尾公民館	12/11(火)		



福岡市健康づくり  
イメージキャラクター  
よかろーもん

申し込み・問い合わせ先 ①予約センター ☎0120-985-902 ☒0120-931-869 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ☑②~⑦共通  
④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 734-1690