



※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



区役所前の花壇

区の人口 198,651 人 (前月比 41 人増) (男 88,752 人 女 109,899 人) 世帯数 121,670 世帯 (前月比 95 世帯増) (平成30年 9月 1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 📋 =定員 💰 =料金、費用 📞 =託児 📄 =申し込み 📎 =持参 📧 =メール 🌐 =ホームページ

見て、学んで、体験しよう 中央区安全・安心フェスタ2018

区は、防災・消防・防犯・交通安全をテーマにした参加型のイベント「中央区安全・安心フェスタ2018」を開催します。昨年は約4000人が訪れた大人気のイベントで、大人から子どもまで一日中楽しめる内容です。10月27日(土)午前10時～午後3時 所九電記念体育館(薬院四丁目) ※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。



シミュレーターで道路の危険を予測

それぞれの車両の中に入ることが出来ます。はしご車の試乗は4歳以上、先着20人が対象です。消防士の制服を着用して記念撮影もできます。

特殊車両展示 はしご車試乗

会場にはパトカーや白バイ、救急車や自衛隊の特殊車両などが集結し、



車両展示コーナー

いろいろなブースを回ろう

約40の団体・企業・官公署がブースを出展します。最新の防災・防犯



消火体験コーナー

多彩な ステージイベント

体育館内に設けられたステージでは、消防団による太鼓や寸劇など、多彩な演目が繰り広げられます。II表。迫力あるプ



自衛隊による炊き出し

中央区高齢者ウォーキング大会

区老人クラブ連合会は、大濠公園を1周(約2km)するウォーキング大会を開催します。期11月16日(金)午前10時に福岡簡易保険事務センター(大濠公園1番)裏の児童公園に集合。👤60歳以上📄無料📞電話かファクスで10月24日(水)までに同事務局(☎771-1140 📠771-4955)へ。



参加しませんか

ステージプログラム	
10:00～10:10	開会式
10:20～10:40	消防団まとい太鼓演技
11:00～11:30	消防音楽隊演奏
11:40～12:00	消防団寸劇
13:30～14:00	官兵衛ガールズ公演
14:30～15:00	福岡中央高校吹奏楽部演奏

📞718-1056
📠714-2141
区地域支援課
問い合わせ先



はしご車の試乗

中央区商店街物語 第7回 平尾商工連合会



役立つ知識や情報を教える少人数の講座です。今年で7回目を迎え、気軽にプロの技を学べることもあって多くの人が参加します。受講料は無料です。受講料は無し。

平尾商工連合会は、山荘通りの平尾二丁目交差点を中心とした約90店舗が加盟する商店街です。平尾は住宅地として年々人口が増加しており、転入者が多い地区です。このため同連合会は地域の住民に平尾の魅力を知ってもらうとさまざまなイベントを企画しています。

10月28日(日) フェスティバル
「ひら・ぐらフェスティバル」は、平尾八幡宮の奉納祭と連携したお祭りです、ステージを使っ



まちゼミ「初心者への万年筆講座」

「文化の秋」は平尾で楽しんでみるのはいかがでしょうか。イベントに関する問い合わせは平尾商工連合会(☎521-3650)へ。



自転車放置禁止区域を拡大します

11月1日(木)から、赤坂一丁目と大名一丁目新たに「自転車放置禁止区域」に指定されます(下図)。同区域に放置されている自転車は、11月から即時撤去の対象となります。自転車駐輪は、近くの駐輪場を利用してください。

📍区道路適正利用推進課
☎718-1093 📠718-1079



📍 現行の自転車放置禁止区域 📍 追加の自転車放置禁止区域

路上駐輪場での盗難などの被害を防ぐために、正しく駐輪した後にチェーン鍵で車輪と駐輪機の支柱を固定するなど、複数の施錠(二重ロック)をおすすめします。📍区道路適正利用推進課 ☎718-1093 📠718-1079

地上デジタル放送の受信障害対策

携帯電話用の電波として12月13日(木)以降に試験電波を発射します。旧型のテレビアンテナ設備等を使用している世帯は、地上デジタル放送の映像が乱れる場合があります。

現在、受信障害が起こる可能性のある世帯へ無料で対策工事を行っています。訪問する工事業者は「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。詳しくは問い合わせ先へ。☎700MHz(メガヘルツ)利用推進協会コールセンター ☎0120-700-012(午前9時~午後10時、年中無休)

みんなの掲示板

税を考える週間 講演会

11月11日(日)~17日(土)は「税を考える週間」です。愛しとーと 代表取締役兼CEOの岩本初恵さんによる講演や、小学生による「税の絵はがき」の展示、簡単な税金クイズがあります。☎11月13日(火)午後3時~5時☎ホテルニューオータニ博多(渡辺通一丁目)☎先着120人☎無料☎☎電話かファクスで10月31日までに公益社団法人福岡中部法人会事務局(☎761-7213 ☎761-7259)へ。

お知らせ

参加しませんか

中央体育館 〒810-0042 赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

夜ピラティス教室

深層の筋肉(インナーマッスル)を鍛えます。☎11月29日~来年3月28日の毎週木曜日(1月3日、2月21日、3月21日を除く)午後7時半~8時半。全15回☎18歳以上☎30人☎10,500円☎はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月15日~31日(必着)に上記住所へ。応募多数の場合は抽選し、当選者の方に通知します。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込み可。

消費税軽減税率制度 説明会

来年10月から実施される消費税の軽減税率制度の説明会です。駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。☎11月13日(火)午前10時~11時、☎12月21日(金)午後3時~4時。①②ともに同内容☎先着70人☎福岡税務署5階大会議室(天神四丁目)☎福岡税務署法人課税第一部門 ☎771-1151(音声案内に沿って「2」を選択) ☎411-0124

中央市民プール 〒810-0061 西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298

チャレンジ教室(クロール・平泳ぎ)

水泳の基本的な技術を学び、泳ぐ楽しさを体験します。☎11月18日~12月16日の毎週日曜日①クロール:午前9時半~11時、②平泳ぎ:午前11時~午後0時半。全5回☎クロールで25メートル泳げる小学生☎①②ともに8人☎3,800円☎往復はがきに教室名(クロールか平泳ぎも)、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて10月15日~30日(必着)に上記住所へ。応募多数の場合は抽選します。



ハロウィーンイベント

10月19日(金)~31日(水)はハロウィーンの飾り付けをしています。31日(水)に幼児・小中学生先着100人にプレゼントを配布します。



保健だより

※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所)(舞鶴二丁目5-1 あいれふ)で実施
※料金の記載のないものは無料

健(検)診等

太枠内の健(検)診予約は、予約センター(最下段「申し込み・問い合わせ先」①)へ(土日祝日は除く)。【申込期限】10/29(月)実施分=10/15(月)まで、11/9(金)実施分=10/26(金)まで、11/19(月)実施分=11/5(月)まで、12/10(月)実施分=11/26(月)まで。

Table with 5 columns: Content, Implementation Date (Oct, Nov, Dec), Reception Time, Reservation, and Target/Fee/Other. Rows include 'よかドック (特定健診)', 'がん検診', and '骨粗しょう症検査'.

検査・相談等

Table with 5 columns: Content, Implementation Date (Oct, Nov), Reception Time, Reservation, and Target/Fee/Other. Rows include '風しん抗体検査', 'B・C型肝炎ウイルス検査', '栄養相談', '離乳食教室', '母子(赤ちゃん)何でも相談', 'マタニティスクール', '心の健康相談', '精神保健家族講座', and 'エイズ即日検査'.

献血

予約不要。☎男女とも体重50kg以上。男性:満17~69歳。女性:満18~69歳。

Table with 4 columns: Location, Implementation Date, Reception Time, and Reservation. Rows list '南当仁公民館' and '当仁公民館'.

母子巡回健康相談

予約不要。乳幼児の身体測定、健康相談。

Table with 4 columns: Location, Implementation Date, Reception Time, and Reservation. Rows list '笹丘公民館', '南当仁公民館', '警固公民館', '小笹公民館', '高宮公民館', '草ヶ江公民館', and '中央保健所(大名・舞鶴)'.

申し込み・問い合わせ先

①予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 734-1690