



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



福岡市植物園のヒマワリ

区の人口 198,566 人 (前月比 12 人増) (男 88,664 人 女 109,902 人) 世帯数 121,559 世帯 (前月比 5 世帯減) (平成30年7月1日現在推計)

📅=日時、開催日、期間 📍=場所 🗨=問い合わせ ☎=電話 📠=ファクス 👤=対象 👤=定員 💰=料金、費用 📄=託児 📄=申し込み 📄=持参 📧=メール 🌐=ホームページ

高齢者乗車券を交付します

9月3日(月)から、区役所3階大会議室で平成30年度高齢者乗車券を交付します。乗車券の種類、金額などは本紙6面で確認を。



【対象】 区に住民登録をしている満70歳以上で、市の介護保険料の所得段階区分が1～7の人。所得段階区分は、7月に送付した「平成30年度介護保険料決定通知書」で確認を。

【持ち物】 ①朱肉を使う印鑑②本人確認ができるもの(運転免許証、介護保険証、健康保険証など)③交通用福祉ICカード(上写真。すでに持っている人)。代理申請の場合は①②③に加えて代理人の本人確認ができるもの。

【受付】 午前9時～午後5時 ※混雑緩和のため、校区・地区ごとに指定日=下表=を設けていますので、指定日に手続きをお願いします。

※指定日に都合がつかない場合は、指定日以外でも交付できます。

※9月初旬は1時間以上の待ち時間が発生し、大変混雑します。特に午前9時から午後2時の間は混み合います。中旬以降の手続きをおすすめします。

校区・地区	9月の指定日 (会場:区役所3階大会議室)	
	5日(水)	25日(火)
赤坂	5日(水)	25日(火)
小笹	6日(木)	25日(火)
当仁	7日(金)	25日(火)
春吉	10日(月)	26日(水)
高宮	11日(火)	26日(水)
舞鶴・大名・簀子	12日(水)	26日(水)
草ヶ江	13日(木)	27日(木)
福浜・鳥飼(中央区)	14日(金)	27日(木)
平尾	18日(火)	27日(木)
警固	19日(水)	28日(金)
笹丘	20日(木)	28日(金)
南当仁	21日(金)	28日(金)

10月以降は区役所2階の福祉・介護保険課(8番窓口)で交付します。平成31年1月以降に申請すると交付額が減額になります。
📞専用コールセンター ※開設期間は8月13日(月)～10月31日(水)平日午前9時～午後5時
☎0120-502-633 📠0120-880-219

選挙事務の従事者を募集します

市長選挙の選挙事務に従事する臨時的任用職員を募集します。

【選挙期日】 11月18日(日) 【期日前投票日】 11月5日(月)～17日(土) 【内容】 選挙日や期日前投票日の投票所の受付事務、開票所の運営など。詳しくは区ホームページ(「中央区 選挙従事」で検索)をご覧ください。

📍区選挙管理委員会事務局 ☎718-1007 📠714-2141



初めて会う人とも会話が弾みます



すのこすくすくサロンでは持参したお弁当を食べることができます

区内の公民館などに、親子が開設時間内の好きな時間に訪れ自由に過ごすことができる「子育てサロン」があります。子育てに関する悩みを地域のボランティアスタッフが相談したり、親同士で情報交換したりする場として利用されています。不安に寄り添います

「不安に寄り添います」 簀子公民館で月2回開催されている「すのこすくすく」初めて会う人とも会話が弾みます

「地域で見守ります」 当仁公民館で月2回開催されている「子育てサロン(あいあい)」では、民生委員や衛生連合会の皆さんがスタッフです。代表の渡邊美保子さんは「地域全体で協力し、子どもの成長を見守ります。小さな子どもを連れて遊びに行

きつかけに友達ができました。互いの子どももの成長過程を話したりでき、良い息抜きになりました。」とこやかに話していました。

区地域保健福祉課の保健師の笠文乃さんは「転勤などで地域に知り合いが少なく、引きこもりがちな人もいます。サロンを活用し、人とのつながりをつくってほしいです」と思いを込めました。

【問い合わせ先】 区地域保健福祉課 ☎718-11111 📠734-1690

「一人で悩まず来てほしい 広げよう子育ての輪」

転勤で福岡に来た、11カ月と2歳の子どもを持つ参加者は「サロンをきつかけに友達ができ

ける場所が少ないため、ぜひサロンを利用してください」と話しています。

区地域保健福祉課の保健師の笠文乃さんは「転勤などで地域に知り合いが少なく、引きこもり

が、昭和31年頃から集合住宅が次々と建設されるなど、市内でも有数の住宅地へと発展しました。

同商店会は昭和40年代に開業した小笹連合市場とともに、地域の買い物場として親しまれてきました。

商店会は「OZASAコンサート」を毎年開催しています。公民館サークルや地元の子どもたちが歌やダンスなどを披露し、音楽を通して地域の

一つです。お近くにお越しの際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか。(市地域産業支援課)

「一人で悩まず来てほしい 広げよう子育ての輪」

転勤で福岡に来た、11カ月と2歳の子どもを持つ参加者は「サロンをきつかけに友達ができ

ける場所が少ないため、ぜひサロンを利用してください」と話しています。

区地域保健福祉課の保健師の笠文乃さんは「転勤などで地域に知り合いが少なく、引きこもり

が、昭和31年頃から集合住宅が次々と建設されるなど、市内でも有数の住宅地へと発展しました。

同商店会は昭和40年代に開業した小笹連合市場とともに、地域の買い物場として親しまれてきました。

商店会は「OZASAコンサート」を毎年開催しています。公民館サークルや地元の子どもたちが歌やダンスなどを披露し、音楽を通して地域の

一つです。お近くにお越しの際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか。(市地域産業支援課)



スタッフと一緒に遊びましょう



昭和38年頃の小笹



小笹商店会イメージキャラクター 笹リン(左)と笹五郎(右)

中央区商店街物語 第5回 小笹商店会



小笹は南に鴻巣山、北に動植物園、東北に平尾山荘、平尾八幡宮があり、自然と歴史に恵まれた街です。そのため「みどり



今年9月16日(日)正午から福岡草苑で開催

中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集 9/28(金)まで

美術作品展は11月8日(木)～11月13日(火)に福岡アジア美術館(博多区下川端町)で開催。展示は受賞作品のみです。📞718-1055 📠714-2141

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298

夜のピラティス教室①

ピラティスの基本的な動作を習得します。☎ 9月18日～11月27日の毎週火曜日(10月2日を除く)午後7時15分～8時半。全10回 ☎18歳以上 ☎12人(申し込み多数のときは抽選) ☎6,300円 ☎運動ができる服装、飲み物、タオル ☎往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて8月30日(必着)までに上記住所へ。



参加しませんか

中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

①親子ピクス教室

運動を通して親子のスキンシップを図りましょう。☎ 9月21日～11月9日の毎週金曜日午前9時半～10時半。全8回 ☎ 1～3歳児とその保護者 ☎10組 ☎4,800円

②幼児運動教室 秋

☎ 9月13日～11月15日の毎週木曜日午後3時半～4時半。全10回 ☎年中・年長 ☎15人 ☎6,000円

③初心者バドミントン教室

☎ 9月26日～12月12日の毎週水曜日午後3時～4時半。全12回 ☎18歳以上 ☎20人 ☎8,400円

④小学生バドミントン教室

楽しく体を動かしましょう。☎ 9月26日～12月12日の毎週水曜日午後4時半～6時。全12回 ☎小学1～6年生 ☎20人 ☎7,200円



①～④共通事項

☎運動ができる服装、タオル、室内シューズ ☎はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて8月31日(必着)までに同体育館へ。申し込み多数の場合は抽選します(当選者のみ通知)。※福岡市スポーツ協会ホームページからも申込み可。

参加しませんか

お知らせ

中央区人権を考えるつどい

「こうのとりのゆりかご」開設・運営に携わった田尻由貴子さん=下写真=の講演会「赤ちゃんポストは、それでも必要です～子どもは未来の宝物～」を開催します(手話通訳あり)。☎ 9月28日(金)午後1時半～3時 ☎中央市民センター(赤坂二丁目) ※公共交通機関をご利用ください。 ☎先着500人 ☎無料 ☎不要 ☎1歳以上の未就学児(先着10人)。託児予約は9月21日(金)までに電話で問い合わせ先へ。 ☎中央区生涯学習推進課 ☎718-1068 ☎714-2141



8月27日(月)は中央区交通安全の日

8月27日(月)は市内の小・中学校などの2学期最初の登校日です。校区・地区の交通安全推進委員が中心となって、通学路で一斉に子どもの見守りを行います。みんなで安全を心掛け、交通事故を防止しましょう。 ☎中央区地域支援課 ☎718-1056 ☎714-2141

保健だより

※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所)(舞鶴二丁目5-1 あいれふ)で実施
※料金の記載のないものは無料

健(検)診等

太枠内の健(検)診予約は、予約センター(右下【申し込み・問い合わせ先】①)へ(土日祝日は除く)。【申込期限】8/30(木)実施分=8/16(木)まで。9/14(金)実施分=8/31(金)まで。9/28(金)実施分=9/12(木)まで。10/12(金)実施分=9/27(木)まで。10/22(月)実施分=10/5(金)まで。10/29(月)実施分=10/15(月)まで。

内容	実施日			☎=受付時間	予約	対象・料金・その他	☎☎
	8月	9月	10月				
よかドック(特定健診)						☎国民健康保険証によかドック受診番号が記載されている人 ☎500円	
がん検診	30(木)	14(金) 28(金)	12(金) 22(月) 29(月)	☎8:30～10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上 ☎600円 【乳がん】 受診は2年度に1回 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【子宮頸がん】 受診は2年度に1回 ☎20歳以上 ☎400円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胸部エックス線撮影】 ☎☎40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】 ☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 ☎700円	①
骨粗しょう症検査						☎40歳以上 ☎500円	

※10/12(金)は無料託児付健診(事前予約制)を実施します。健診を予約後に右下【申し込み・問い合わせ先】②まで申し込みください。

検査・相談等

内容	実施日		☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎☎
	8月	9月				
風しん抗体検査	21(木)	4(木) 18(木)	☎9:00～11:00	-	☎妊娠を希望する女性(妊婦を除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く ☎先着70人	
B・C型肝炎ウイルス検査	21(木)	18(木)	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	22(木)	5(木) 19(木) 21(金)	☎9:30～11:40	要	管理栄養士による乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常の人の食事などの相談	
離乳食教室	27(月)	10(月)	☎13:00～15:00	-	離乳食の進め方の講習。試食あり	
母子(赤ちゃん)何でも相談	27(月)	10(月)	☎13:30～15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。	
マタニティスクール	-	14(金) 21(金) 28(金)	☎13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技 ☎妊婦とその家族	③
心の健康相談	-	13(木) 20(木)	☎9:30～11:00 ☎14:00～15:30	要	精神科医による相談	
精神保健家族講座	-	14(金)	☎14:00～16:00	要	☎精神障がい者を抱える家族 ☎地域活動支援センターI型 そよかぜのまち(大宮二丁目)▷自立に向けて～福岡市生活自立支援センター紹介～	④
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日を除く)	9(日)	☎9:00～10:30 ☎14:00～15:00	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ☎先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤

献血

予約不要。☎男女とも体重50kg以上。男性:満17～69歳。女性:満18～69歳。

場所	実施日	受付時間	☎
箕子公民館	9/13(木)	10:00～13:00 14:00～15:30	
薬院大通りセンタービル前広場	9/27(木)	10:00～13:00 14:00～16:00	⑥

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、健康相談。予約不要。

場所	実施日	受付時間	☎
中央保健所(大名・舞鶴)	8/24(金)	13:30～14:00	
箕子公民館	9/10(月)	10:00～10:30	⑦

【申し込み・問い合わせ先】

①予約センター	☎0120-985-902 ☎0120-931-869
②健康づくり係	☎761-7340
③母子保健係	☎761-7338
④精神保健福祉係	☎761-7339
⑤エイズダイヤル	☎712-8391
⑥企画管理係	☎761-7318
⑦地域保健福祉係	☎718-1111
②～⑦共通	☎734-1690