



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



花と緑いっぱいのもちへ

区の人口 197,693 人 (前月比 233 人増) (男 88,066 人 女 109,627 人) 世帯数 120,672 世帯 (前月比 634 世帯増) (平成30年4月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 印=ファクス 図=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

民生委員・児童委員の主な活動内容

◇住民の相談役

福祉・子育てなど、日常生活の心配事に関する相談に応じています。



◇住民への情報提供

こんにちは赤ちゃん訪問事業や高齢者への家庭訪問などを通して、福祉制度の内容や利用方法を住民にお知らせします。また、必要な福祉サービスを受けられるように住民と行政機関や福祉団体などをつなぎます。

※同委員には守秘義務があり、相談内容などの個人の秘密は守られます。安心してご相談ください。

柴田さんは「午後からのサロンのためにスタッフは午前中から準備をし

作を楽しんでいました。は和やかに話しながら制作を楽しんでいました。



入学期から約1カ月間、平尾校区では民生委員が学童保育に通っている児童の下校を見守りま

した。山本さんは「小学校

高齢者の交流を支援

警固校区民生委員の柴田多栄子さん(75)は、毎週金曜日に公民館で開催されているふれあいサロンのスタッフです。

一人一人の体調の変化などに気付きやすく、地域の見守りにもつながります」と話してくれました。

子どもの見守り

山本康好さん(58)と坂本百合子さん(42)は、平尾校区で主任児童委員として活動しています。学校行事に参加したり、子育てサロンの運営に携

わったりするほか、相談に応じて必要なサービスや関係機関を紹介します。

呼び掛けました。

「民生委員・児童委員」は地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けて福祉や子育てを支援するボランティアです。民生委員は児童委員を兼ねており、区内で約280人が活動しています。そのうち、約20人は主任児童委員として子どもの問題を専門に担当しています。

地域の頼れる相談役

民生委員・児童委員にご相談ください



ピンクのベストが平尾校区民生委員の目印

国民健康保険 所得報告書の提出

国民健康保険の加入世帯で、前年中の所得が把握できない人がいる世帯に所得報告書を送付します。所得報告書が届いたら必要事項を記載の上、5月21日(月)までに区保険年金課に提出してください。

☎区保険年金課 ☎718-1124 印725-2117

国民年金 学生納付特例

大学・専門学校などの学生は、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます(所得制限あり)。手続きは毎年度必要です。個人番号(マイナンバー)カード、年金手帳、学生証を持って窓口へ。個人番号の通知カードを持参する場合、本人確認書類(顔写真のないものは2点)も必要。代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

☎区保険年金課 ☎718-1126 印725-2117



代理人による所得証明や納税証明の請求には委任状が必要です

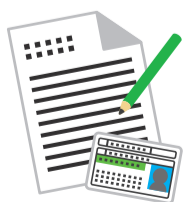
所得証明や納税証明など市税の証明を代理人が請求する場合は、家族でも委任状が必要です。また、請求の際には代理人の本人確認書類(運転免許証など)も併せてお持ちください。

なお、平成30年度の所得証明の発行開始日は次の通りです。

▷市県民税の全額を給与から特別徴収される人と市県民税非課税の人=5月18日(金)から

▷市県民税を普通徴収または公的年金から特別徴収される人=6月12日(火)から

☎区課税課 ☎718-1049 印714-4231



問い合わせ先
地域保健福祉課
☎718-1109
734-1690

校近くで文具店を営んでいるので、主任児童委員になる前から子どもたちを見守ってきました。地域には子どもを見守る民生委員・児童委員がたくさんいます。子育てに関する悩みがあればお声掛けください。一緒に解決方法を考えましょう」と呼び掛けました。

サンロード商店街の魅力は生鮮食品が充実していることです。全長約90メートルの商店街に3軒も八百屋があるのは、市内でもサンロード商店街

が、飲食のアーケードには、飲食店や衣料品店など約30店舗が軒を連ねています。商店街の近くを通ったことがある人なら、アーケード入口に掲げられた印象的なロゴマークに見覚えがあることでしょう。



お詫びして訂正します。

4月15日号の当コラム「旧福岡高等学校が設立され、昭和38年に九州大学教養部に移行」は、正しくは「旧福岡高等学校が設立され、その後九州大学との統合を経て、昭和38年に九州大学教養部に移行」でした。

中央区商店街物語 第2回 清川サンロード商店街



日赤通りと住吉通りをつなぐように位置する「清川サンロード商店街」のアーケードには、飲食店や衣料品店など約30店舗が軒を連ねています。商店街の近くを通ったことがある人なら、アーケード入口に掲げられた印象的なロゴマークに見覚えがあることでしょう。

現在商店街では「自転車の押し歩きキャンペーン」に取り組んでいます。商店街内には日本語だけでなく、英語、中国語、韓国語でも自転車の安全利用を呼び掛ける放送が流れます。

商店街の中では自転車から降りて、ゆっくりお店を巡ってみてください。

天神証明サービスコーナー

住民票の写し、印鑑登録証明書は、区役所だけでなく市役所1階の証明サービスコーナーでも受け取れます。☎ 毎日午前9時～午後8時 所 市役所1階(天神一丁目) ☎733-5222 印733-5224

中央区フェイスブックページ

区からのお知らせやイベント、見どころなど旬の情報を公開しています。「情報発信中央区」で検索するか、右のQRコードからアクセスを。

☎中央区総務課
☎718-1013 ☎714-2141



胃がん健診 対象者変更

7月から胃がん健診の対象者が変わります。

◇胃透視(バリウム)

☎中央保健所、健康づくりサポートセンター(いずれも舞鶴二丁目あいれふ内)、実施医療機関【6月まで】☎35歳以上、1年度に1回【7月から】☎40歳以上、1年度に1回

◇内視鏡(胃カメラ)検査

☎健康づくりサポートセンター(舞鶴二丁目あいれふ内)、実施医療機関【6月まで】☎40歳以上、1年度に1回【7月から】☎今年度50歳以上の偶数年齢になる人(50歳、52歳、54歳、以下同様)、2年度に1回
※同一年度に胃透視か内視鏡検査のどちらか一方のみ受診できます。

☎中央区健康課
☎761-7340 ☎734-1690



精神保健家族講座 家族のつどい

統合失調症について理解を深めるための講座です。☎①5月31日(木)=統合失調症の症状と治療②6月29日(金)=統合失調症の理解③7月20日(金)=当事者の話を聞こう-各回午後1時半~3時半☎あいれふ7階第二研修室(舞鶴二丁目)☎精神障がい者を抱える家族☎先着30人☎無料☎☎電話かファクスで各回前日までに中央区健康課(☎761-7339 ☎734-1690)へ

運動からはじめる認知症予防教室

認知症の基礎知識や、予防のための有酸素運動、栄養について学びます。☎7月12日、19日、26日、8月9日、23日の木曜日。午前10時~正午。全5回☎春吉公民館(春吉一丁目)☎中央区内に住む要介護認定を受けていない65歳以上で、原則全回参加できる人。身体の状態によっては参加できない場合があります。☎先着20人☎無料☎☎5月21日(月)午前9時から6月22日(金)午後5時までに電話で中央区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ。簡単な問診があります。



ラブアース・クリーンアップ 2018

市民・企業・自治体が協力し、海岸や河川、公園などに散乱するごみを回収する環境美化活動を行います。区内では福浜海岸、地行浜海岸、大濠・舞鶴公園、福岡城内、警固公園、天神中央公園(迎賓館側)で開催。会場へは公共交通機関でお越しください。☎6月10日(日)午前9時受付開始。事前申し込み不要。小雨決行。中止の場合は環境局のホームページでお知らせします(順延はありません)。☎軍手☎「福岡市 ラブアース2018」で検索 ☎中央区生活環境課
☎718-1091 ☎718-1079

鶏肉の生食はやめましょう

鶏刺しや鶏たたきなどが原因で食中毒が起きています。生肉には、鮮度にかかわらずカンピロバクターやサルモネラなどの食中毒菌が付いていることがあります。次のことに気を付けて食中毒を予防しましょう。
(1)生や半生の肉を食べない
(2)肉の中心まで加熱する
(3)生肉に使用した調理器具はよく洗う
(4)生肉専用のトングや箸を使う
(5)生肉を扱った手はせっけんで丁寧に洗う
☎中央区衛生課 ☎761-7356 ☎761-8280

保健だより

※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所)(舞鶴二丁目5-1 あいれふ)で実施
※料金の記載のないものは無料

健(検)診等

太枠内の健(検)診予約は、予約センター(最下段【申し込み・問い合わせ先】①)へ(土日祝日は除く)。
【申込期限】6/13(水)実施分=5/30(水)まで。6/29(金)実施分=6/15(金)まで。7/9(月)実施分=6/25(月)まで。7/27(金)実施分=7/12(木)まで。

内容	実施日		☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎
	6月	7月				
よかドック(特定健診)					☎国民健康保険証によかドック受診番号が記載されている人☎500円	
がん検診	13(水) 29(金)	9(月) 27(金)	☎8:30~10:30	要	【胃がん】☎35歳以上(6月まで)☎40歳以上(7月から)☎600円【乳がん】受診は2年度に1回☎☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円【子宮頸がん】受診は2年度に1回☎20歳以上☎400円【大腸がん】☎40歳以上☎500円 【胸部エックス線撮影】☎☎40歳~64歳500円、65歳以上無料【喀痰(かくたん)細胞診検査】☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☎700円	①
骨粗しょう症検査					☎40歳以上☎500円	

検査・相談等

内容	実施日		☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎
	5月	6月				
風しん抗体検査	15(水)	5(水) 19(水)	☎9:00~11:00	-	☎妊娠を希望する女性(妊婦を除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く☎先着70人	
B・C型肝炎ウイルス検査	15(水)	19(水)	☎9:00~11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	16(水) 18(金)	6(水) 15(金) 20(水)	☎9:30~11:40	要	管理栄養士による乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常の人の食事などの相談	
離乳食教室	28(月)	25(月)	☎13:00~15:00	-	離乳食の進め方の講習。試食あり	
母子(赤ちゃん)何でも相談	28(月)	25(月)	☎13:30~15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。	
マタニティスクール	18(金) 25(金)	8(金) 15(金) 22(金)	☎13:30~15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技☎妊婦とその家族	③
心の健康相談	-	14(木) 21(木)	☎9:30~11:00 ☎14:00~15:30	要	精神科医による相談	④
精神保健家族講座	31(木)	29(金)	☎13:30~15:30	要	☎精神障がい者を抱える家族 ※内容については上記記事参照	
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日を除く)		☎9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤
	-	2(土) 10(日)	☎14:00~15:00	-	☎先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	

献血

予約不要。☎男女とも体重50kg以上。男性:満17~69歳。女性:満18~69歳。

場所	実施日	受付時間	☎
春吉公民館	5/16(水)	9:30~12:00 13:30~15:30	⑥
警固公民館	5/17(木)	13:00~16:00	
草ヶ江公民館	6/6(水)	10:00~16:00	
中央保健所(あいれふ5階)	6/7(木)		

母子巡回健康相談

予約不要。乳幼児の身体測定、健康相談。

場所	実施日	受付時間	☎
中央保健所(大名・舞鶴)	5/17(木)	13:30~14:00	⑦
平尾公民館	5/25(金)		
簗子公民館	5/28(月)	10:00~10:30	
草ヶ江公民館	5/28(月)	13:30~14:00	
小笹公民館	5/29(火)		
警固公民館	5/31(木)		

申し込み・問い合わせ先 ①予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 734-1690