



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



梅光園緑道

区の人口 197,460人 (前月比 201人増) (男 88,080人 女 109,380人) 世帯数 120,038世帯 (前月比 6世帯増) (平成30年3月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 メール = メール ホーム = ホームページ

## 博多どんたく港まつり どんたく中央区演舞台へ



中央区役所演舞台では、5月3日(木・祝)と4日(金・祝)に40を超える団体が歌や太鼓、踊りなどを披露し、祭りを盛り上げます(3日午前10時～午後5時、4日午前10時～午後4時)。4日には博多松ばやし三福神と博多高砂連の表敬訪問もあり、博多の伝統を見ることができます。同日午後3時半からは琉球國(りゅうきゅうこく)祭り太鼓=写真=の演舞に合わせて観客の皆さんが楽しく踊り、フィナーレを迎えます。詳しくは区ホームページで確認を。 区企画振興課 ☎718-1055 ☎714-2141



## 国民健康保険の脱退・加入手続き

国民健康保険(以下=国保)に加入している人が、就職などにより職場の健康保険に加入したときは、国保を脱退する手続きが必要です。職場から受け取った健康保険証と国民健康保険証を持参の上、手続きしてください。

また、75歳未満で、職場の健康保険などをやめた人や、市外から転入した人で職場の健康保険などに加入していない人は、国保への加入手続きが必要です。国保への加入日は、上記の事由が生じた日からです。届け出が遅れるとさかのぼって保険料を納めることになります。 区保険年金課 ☎718-1124 ☎725-2117



## 引っ越し後は 住民票の手続きを

### ■転出・転入届の手続きは

【市外への転出】 転出日までに区市民課で転出の手続きをし、転居後14日以内に新住所地の市区町村で転入手続きを。

【市内(区間)の転居】 転居後14日以内に新住所地の区市民課へ届け出を(前住所地の区での転出届は不要)。

届け出の際は、本人を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)と、マイナンバーカードかマイナンバー通知カードの持参を(代理人は委任状も必要)。 区市民課 ☎718-1020 ☎733-4840

### ■住所地の選挙で投票するには

進学・就職などで引っ越しをして寮・アパートなどに住む場合、原則としてその場所が住所地になります。

住所地で行われる選挙で投票するためには、住民票を移した後に3か月経過し、住所地の「選挙人名簿」に登録される必要があります。引っ越しをしたら忘れずに住民票を移しましょう。 区選挙管理委員会 ☎718-1007 ☎714-2141



公民館だより(写真は警固公民館)



羊毛フェルト教室

毎月各世帯に配布される「公民館だより」は、校区・地区の公民館の講座や自治協議会(下記)の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

した。同月、赤坂公民館の「舞鶴公園散歩学」講座は60代から80代まで14代まで9人が参加。かわいいいマスコットを作りま

## あなたのまちの情報を発信中

### 毎月発行「公民館だより」



舞鶴公園散歩学

### 自治協議会

※名称は校区・地区により異なります

自治協議会(※)は小学校区・地区ごとに、区域内の自治会・町内会やさまざまな分野(防災・防犯、体育振興、健康づくり他)で活動する団体で構成され、地域の皆さんが運営しています。お住まいの地域の自治協議会については、区地域支援課にお問い合わせください。



高宮校区自治協議会と高宮小学校の合同避難所運営訓練(平成29年9月)

区地域支援課  
☎718-1061  
☎714-2141

## 中央区商店街物語 第1回 六本松



「六本松」は福岡城への目印として植えられた六本の松が地名の由来といわれ、この地は古くから交通の要所として栄えてきました。

六本松。現在は商店会に約80店舗が加盟し、地域の飲食店を巡る「六本松バルウォーク」などさまざまなイベントを行っています。

市内には約140の商店街があります。身近な買い物場であり、地域活動の担い手でもある商店街。今号から来年3月まで、15日号で区内の商店街に関する情報をお届けします。

大正時代に旧制福岡高等学校が設立され、昭和38年に九州大学教養部に移行。学生のまちへと発展していく六本松には多くの商店が集まりました。昭和後期には、電器屋、洋服屋、娯楽施設など何でもそろっていたという

九大跡地の再開発によりまちは新しく生まれ変わりましたが、裏通りには昔の名残を感じさせる商店がいくつもありま



旧制福岡高校の「青陵の泉」像(手前と六本松421)

裏通り。人の往来が絶えず、夕方は特ににぎやかに

## 代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。また、請求の際には代理人の本人確認書類(運転免許証など)を併せてお持ちください。 区課税課 ☎718-1049 ☎714-4231

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ

**中央 中央市民**  
**体育館 プール**  
〒810-0042 赤坂二丁目5-5  
☎741-0301 ☎741-0617

- ①**目指せ！イキイキBody(春)教室**  
☎5月22日～7月10日の火曜日。全8回。午前9時半～10時半☎40歳以上☎15人☎5,600円
- ②**美Body Time教室**  
☎5月12日～8月4日の土曜日。全13回。午前9時半～10時45分☎18歳以上☎20人☎9,100円
- ③**ZUNBA(ズンバ)GOLD教室**  
音楽に合わせて楽しくダンスをします。☎5月16日～7月18日の水曜日。全10回。午後1時半～2時半☎40歳以上☎15人☎6,000円
- ④**幼児運動教室(春)**  
☎5月10日～7月12日の木曜日。全10回。午後3時半～4時半☎年中・年長☎15人☎6,000円
- ⑤**中央体育館「こどもの日」無料開放**  
☎5月5日(土・祝)午前9時～午後10時(2時間以内)☎中学生以下とその保護者(18歳以上)。午後6時以降は保護者同伴が必要。

**【体育館 教室申し込み共通事項※⑤を除く】**  
はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて4月30日(必着)までに同体育館へ。応募多数の場合は抽選します。

**中央市民 中央市民**  
**プール プール**  
〒810-0061 西公園14-30  
☎712-8090 ☎712-8298

- 休館日変更** 中央市民プールの5月の休館日を、3日(木・祝)から7日(月)に変更します。
- ①**春の小学生水泳教室(2部制)**  
☎5月12日～7月14日の土曜日。全10回。(1部)午前9時半～11時(2部)午前11時～午後0時半☎クロールが苦手な小学生☎各20人☎6,100円
- ②**幼児水慣れ&スイミング教室(2部制)**  
☎5月13日～7月15日の日曜日。全10回。(1部)午前9時45分～10時45分(2部)午前10時45分～11時45分☎(1部)3～5歳(2部)4～6歳(未就学児)☎各6人☎8,200円
- ③**大人の初心者水泳教室**  
☎5月15日～7月3日の火曜日。全8回。午後7時～8時半☎18歳以上☎12人☎5,300円
- ④**こどもの日イベント「水中運動会」**  
☎5月5日(土・祝)午前11時～午後0時半。☎幼児(保護者付き)、小中学生☎先着30人☎無料☎4月15日から電話か窓口で申し込み。


**【プール 教室申し込み共通事項※④を除く】**  
往復はがきに教室名(①②は1部か2部も)、住所、氏名(ふりがな)、学年(年齢)、電話番号を書いて同プールへ。申込期限は①4月25日②4月27日③4月30日(各必着)。応募多数の場合は抽選します。

**中央市民プール「こどもの日」無料開放**  
☎5月5日(土・祝)午前9時～午後9時☎中学生以下とその保護者(18歳以上)。午後6時以降は保護者同伴が必要。

**こども家庭相談窓口**  
子育て支援課は、子育て・児童虐待など、子どもや家庭に関する相談を受けています。「子どもとの関わり方を相談したい」「事情があって子どもを養育できない」「ひとり親家庭への支援について知りたい」「近所で子どもの激しい泣き声が聞こえる」など、気になることや悩んでいることを気軽にご相談ください。☎中央区子育て支援課 ☎718-1106 ☎771-4955

**みんなの 大濠公園をよくする会 活動報告会**

大濠公園の清掃や利用者のマナーアップの啓発などを行うボランティア団体「大濠公園をよくする会」の活動報告会を実施します。ゴスペルライブや小学生による植物研究の報告などもあります。会員以外の方も自由に入場できます。気軽にご参加ください。☎4月22日(日)午前10時～午後0時☎大濠公園能楽堂(大濠公園内)☎無料☎不要☎大濠・西公園管理事務所 ☎741-2004 ☎741-2012



大濠公園

**保健だより**

※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所)(舞鶴二丁目5-1 あいれふ)で実施  
※料金の記載のないものは無料

**健(検)診等** 太枠内の健(検)診予約は、予約センター(最下段の【申し込み・問い合わせ先】①)へ(土日祝日は除く)。**【申込期限】** 5/14(月)実施分=4/25(水)まで、5/24(水)実施分=5/10(木)まで、6/13(水)実施分=5/30(水)まで、6/29(金)実施分=6/15(金)まで。

内容	実施日		☎=受付時間	予約	対象・料金・その他	☎
	5月	6月				
よかドック(特定健診)					☎国民健康保険証によかドック受診番号が記載されている人☎500円	
がん検診	14(月) 24(木)	13(水) 29(金)	☎8:30～10:30	要	【胃がん】☎35歳以上☎600円【乳がん】受診は2年度に1回☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円【子宮頸がん】受診は2年度に1回☎20歳以上☎400円【大腸がん】☎40歳以上☎500円	①
					【胸部エックス線撮影】☎40歳～64歳500円、65歳以上無料【喀痰(かくたん)細胞診検査】☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上☎700円	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上☎500円	

**検査・相談等**

内容	実施日		☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎
	4月	5月				
風しん抗体検査	17(火)	1(火) 15(火)	☎9:00～11:00	-	☎妊娠を希望する女性(妊婦を除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く☎先着70人	
B・C型肝炎ウイルス検査	17(火)	15(火)	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	18(水) 20(金)	9(水) 16(水) 18(金)	☎10:00～12:00	要	管理栄養士による乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常の人の食事などの相談	
離乳食教室	23(月)	28(月)	☎13:00～15:00	-	離乳食の進め方の講習。試食あり	
母子(赤ちゃん)何でも相談	23(月)	28(月)	☎13:30～15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。	③
マタニティスクール	20(金) 27(金)	11(金) 18(金) 25(金)	☎13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技☎妊婦とその家族	
心の健康相談	-	10(木)	☎9:30～11:00	要	精神科医による相談	④
	-	19(木) 17(木)	☎14:00～15:30			
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)		☎9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤
	-	13(日)	☎14:00～15:00			

**献血**

予約不要。☎男女とも体重50kg以上。男性：満17～69歳。女性：満18～69歳。

場所	実施日	受付時間	☎
春吉公民館	5/16(水)	9:30～12:00 13:00～15:30	⑥
警固公民館	5/17(木)	13:30～16:00	

**母子巡回健康相談**

予約不要。乳幼児の身体測定、健康相談。

場所	実施日	受付時間	☎
春吉公民館	4/23(月)	13:30～14:00	⑦
赤坂公民館	4/24(火)		
笹丘公民館	4/25(水)		
南当仁公民館	4/27(金)		
高宮公民館	5/7(月)		

**申し込み・問い合わせ先** ①予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ☎②～⑦共通  
④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 734-1690