





☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=受付時間 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=ホームページ

### 在宅医療に関する市民公開講座 「在宅のかかりつけ医を持とう ～あわてて救急車を呼ばないために～」

医療法人HCUたけとみクリニック院長の武富賢治医師=写真=と同クリニックの看護師が「在宅医療」をテーマに講演します。住み慣れた我が家で自分らしく暮らすために、在宅医療のことやかかりつけ医の探し方などを学びましょう。☎3月8日(金)午後3時～4時 ☎先着200人 ☎無料 ☎あいれふ10階ホール(舞鶴二丁目) ☎電話かファクスで氏名・電話番号を福岡市医師会医療介護推進室(☎852-1527 ☎852-1510)へ。



参加しませんか

中央市民プール ☎810-0061 西公園14-30 ☎712-8090 ☎712-8298

### みんなで作ろう♪ひな人形

折り紙でひな人形を作ります。出来上がった人形は3月3日(日)までロビーに展示します。☎2月24日(日)～3月3日(日) ☎来館者 ☎無料



### 中央図書館×JICA(国際協力機構) 連携事業

#### ①JICAシニア海外協力隊体験談講演&個別相談会「バヌアツから見える幸せの形、広がる世界」

「世界で一番幸せな国」といわれるバヌアツはどんな国なのか。笑いあり、感動ありの体験談です。講演後、国際協力や海外協力隊に興味のある人は個別相談ができます。☎3月15日(金)午後7時～9時 ☎中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) ☎先着50人 ☎無料

#### ②JICAオリジナル缶バッジ作り&民族衣装体験

アジア・アフリカ・中南米などの民族衣装が着られます。☎3月16日(土)午前11時～午後4時 ☎中央図書館(赤坂二丁目) ☎無料 ☎不要

#### ③環境について考える親子ワークショップ「ナマズ村の都市計画」

ナマズが住んでいる池や川を想定して、学校やレストランを配置して町を作ります。楽しみながら環境について学びましょう。☎3月17日(日)午後2時～3時 ☎中央市民センター2階視聴覚室 ☎小学生の親子、中・高校生の単独参加も可 ☎先着30組 ☎無料

【①③申し込み方法】電話かファクスまたは各図書館で配布する申込書を中央図書館へ持参。☎中央図書館 ☎751-9534 ☎751-9535

### 新しい国民健康保険被保険者証を郵送します 簡易書留希望の受付は2月21日(木)まで

平成31年4月以降も引き続き国民健康保険に加入する世帯へ、新しい国民健康保険被保険者証を3月下旬に普通郵便で郵送します。簡易書留郵便での郵送を希望する人は、2月21日(木)までに中央区保険年金課(☎718-1124 ☎725-2117)へお知らせください。ただし、平成30年度以前から簡易書留で送付されている場合は連絡不要です。

### みんなの掲示板 中央区歩こう会

J R 筑肥線「筑前前原駅」北口から泉川沿いのハマボウ群生地を經由して小富士地区のシダレウメを鑑賞します。往路は約7km・帰路はJ R 筑肥線「加布里駅」まで3kmのコースです。☎3月3日(日)午前9時10分にJ R 筑前前原駅北口に集合 ☎200円 ☎昼食、飲み物 ☎不要 ☎同会平林(☎090-6778-0723)か平田(☎090-2518-8274)へ ※雨天時は3月10日(日)に延期。

## 保健だより

【問い合わせ・申込先】  
 ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康づくり係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339  
 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎① 0120-931-869、②～⑥ 734-1690  
 ※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等 場所の記載のないものは保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	☎
	2月	3月				
健(検)診	よかドック(特定健診)				☎国民健康保険証によかドック受診番号が記載されている人 ☎500円	
	胃がん(胃透視)				☎40歳以上 ☎600円	
	乳がん				☎☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん		4月	☎8:30～10:30	☎20歳以上 ☎400円 ※受診は2年度に1回	①
	大腸がん				☎40歳以上 ☎500円	
	肺がん・結核検診				【胸部エックス線撮影】 ☎☎40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】 ☎喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 ☎700円	
骨粗しょう症検査				☎40歳以上 ☎500円		
風しん抗体検査	19(火)	5(火) 19(火)	☎9:00～11:00	-	☎妊娠を希望する女性(妊婦を除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者、パートナー、同居人 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く	
B・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	19(火)	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	15(金) 27(水)	6(水) 15(金) 20(水)	☎9:30～11:40	要	管理栄養士による乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常の人の食事などの相談	
離乳食教室	25(月)	25(月)	☎13:00～15:00	-	離乳食の進め方の講習。試食あり	
母子(赤ちゃん)何でも相談	25(月)	25(月)	☎13:30～15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定。	
マタニティスクール	15(金) 22(金)	8(金) 15(金) 22(金)	☎13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技 ☎妊婦とその家族	③
心の健康相談	-	14(木)	☎9:30～11:00	要	精神科医による相談	④
		21(木)	☎14:00～15:30			
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)		☎9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤
		10(日)	☎14:00～15:00	-	☎先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	



### 母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、健康相談。予約不要。

場所	実施日	受付時間	☎
簀子公民館	2/25(月)	10:00～10:30	⑥
草ヶ江公民館	2/25(月)	13:30～14:00	
警固公民館	3/6(水)		
当仁公民館	3/7(木)		
平尾公民館	3/8(金)		

### 保健所レター

3/1(金)～7(木)は  
子ども予防接種週間

4月から小学校1年生で、まだ麻しん(はしか)・風しんワクチン2期を接種していない人はいませんか。入学に備え、接種漏れがないか確認しましょう。3月末までは定期接種として費用が免除されます。必要な予防接種を受け、病気を未然に防ぎましょう。

【問い合わせ先】  
 中央区健康課  
 ☎761-7340 ☎734-1690



※健(検)診の予約は、必ず各健(検)診日の土日祝日を除く10日前までに予約をしてください。予約受付時間：平日午前9時～午後5時。