区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。応募者全員にシールをプレゼント！

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

山本　渚 さん（小学４年生）作

※年齢・学年は応募時のものです

区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ 福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前８時45分～午後５時15分（土日・祝休日・年末年始を除く）

人口 262,357 人（+244）男122,046人女140,311人
世帯数 126,278 世帯（+228）平成30年11月1日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

東若久校区

5団体が連携した見守り活動 ふれあいネットワーク

東若久校区では、自治協議会など5つの団体が連携し、一人暮らしの高齢者などの見守り等を行う、ふれあいネットワーク活動を行っています。

平成21年にネットワーク活動を開始

同校区の高齢化率（65歳以上の人口の割合）が平成21年に区内で2番目に高くなったこともあり、おのおの見守り活動をしていた社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会、シニアクラブ連合会と、自治協議会が連携し、ふれあいネットワーク活動が始まりました。各団体が協力して情報を共有することで、よりきめ細やかな見守りができるようになりました。

平成29年には見守り活動に加え、健康づくりの面でもサポートしようと、健康推進連合会が同ネットワークに加入。介護予防教室「わかわかクラブ」を開催しています。

町内会ごとに見守りを実施

見守りは町内会単位で行い、ボランティアを含む222人が249人の高齢者などを見守っています。自宅訪問（**左上写真**）を最低月に1回行う他、近所で見かけた際の声掛けなどを行い、見守りで得た情報を共有する委員会も開かれています。

若久六丁目4区は、委員会を2カ月に1回開催しており、11月13日の委員会では「旦那さんが入院して現在一人暮らしの女性がいる」などの報告がありました。出席した池田新太郎さんは「みんなで協力し『向こう三軒両隣』の意識で活動しています」と話しました。

10月には認知症をテーマに研修会

同ネットワーク活動運営協議会はワークショップと研修会を毎年1回ずつ実施しています。10月27日には認知症をテーマに研修会（**右写真**）が行われました。見守り活動者など84人が参加し、地域包括支援センターの職員などから、認知症の基礎知識や認知症の人への接し方を学びました。

参加した庄司廣子さんは「今日学んだ認知症の初期症状なども見逃さないようにして、見守りを行っていきたいです」と話しました。

同ネットワークの立ち上げに携わった同協議会会長の怡土（いと）弘之さんは「県外を含む他の地域から視察を受け入れたり、講座に出向いたりしています。他の地域でもこのような見守り活動がもっと広がってほしいです」と話しました。

【問い合わせ先】
区社会福祉協議会
☎554・1039
F557・4068

年末年始のご案内

12月						1月					
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
水	木	金	土	日	月	火・祝	水	木	金	土	日

区の広報担当キャラクター ため蔵くん

●窓口案内

業務内容	担当課	電話番号	年末最終日	年始開始日
区役所・区保健福祉センター			28日㈮	4日㈮
埋火葬許可の受け付け	市民課	☎559-5023	無休（9：00～17：00）	
戸籍の届け出（出生、婚姻など）	市民課	☎559-5023	無休	
緊急を要する生活保護の相談（土・日曜日を除く）	保護第１課 保護第２課	☎559-5011	31日㈪	4日㈮
飲料水水質検査※ビル管理項目・任意項目は12月11日㈫まで	健康課	☎559-5114	18日㈫	7日㈪
腸内細菌検査	健康課	☎559-5114	18日㈫	7日㈪
区役所の夜間の問い合わせ	総務課	☎561-2131	無休	
南市民センター		☎561-2981	27日㈭	4日㈮
南図書館		☎561-3048	27日㈭	5日㈯
南体育館		☎552-0301	27日㈭	5日㈯
南市民プール		☎561-6011	26日㈬	5日㈯
水道局			28日㈮	4日㈮
お客さまセンター		☎532-1010 F533-7370	28日㈮	4日㈮
南営業所		☎541-4131	28日㈮	4日㈮
保全課（漏水・断水の連絡）		☎292-0265	28日㈮	4日㈮
営業時間外緊急電話受付センター ※道路管漏水などの緊急時		☎0120-290-432	無休	
給水審査課（給水工事の申し込み）		☎791-3280	28日㈮	4日㈮
自転車駐輪場（平尾、高宮、大橋、井尻、笹原）			無休	
自転車保管所（平尾保管所）		☎524-0415	28日㈮	4日㈮

●ごみ・し尿収集日の休みと変更

問区生活環境課 ☎559-5374 F561-5360

◆燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル

12月31日㈪～１月３日㈭は、ごみの持ち出しができません。持ち出し日は下記の通りとなります。

【燃えるごみ】※は振替日

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
月・木曜の地域	12月29日㈯ ※	１月５日㈯ ※
火・金曜の地域	12月28日㈮	１月４日㈮
日・水曜の地域	12月30日㈰	１月６日㈰

【燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル】

通常の持ち出し日	持ち出せない日 → 振替日
毎月１回目の火曜の地域	１月１日（火・祝） → 12月28日㈮
毎月１回目の水曜の地域	１月２日㈬ → 12月30日㈰
毎月１回目の木曜の地域	１月３日㈭ → １月4日㈮

◆粗大ごみ（粗大ごみ受付センター ☎731-1153）

12月29日㈯～１月３日㈭は休みです。年内収集を希望する場合は12月22日㈯午後５時までに同センターへ電話で申し込みを。インターネット受け付けは12月22日㈯午後４時まで。

◆資源物回収ボックス（南市民センター内）

12月29日㈯～１月３日㈭は休みのため、持ち込み不可です。

◆し尿のくみ取り（ふくおか環境財団 ☎752-7860）

１月１日（火・祝）～１月３日㈭の収集地区は、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは、12月27日㈭午後５時15分までに同財団へ電話で申し込みを。

飲酒運転は犯罪です　飲酒運転は、「しない！」「させない！」「絶対許さない！」「そして、見逃さない！」

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み ✉=メール HP=ホームページ

12/20(木)～ 福岡副都心 クリスマスマーケット in 大橋

東区香椎と合同でクリスマスマーケットを開催します。会場には商店街と地域の皆さんで作ったクリスマスツリーを設置。限定マグカップでホットワインを楽しめる他、雑貨等の販売もあります。期12月20日(木)～25日(火)の午後４～10時（22日(土)～24日(月･休)は午後１～10時）所西鉄大橋駅西口広場問福岡副都心クリスマスマーケット実行委員会・渡邉 ☎090-4343-9787 F541-7263

来年1/11(金) 生後1～3カ月 新米ママのための親子セミナー

初めて子育てをするお母さんを対象に、ふれあい遊びやミニ講話を行います。子育ての悩みなどを話して、他のお母さんや赤ちゃんと交流しませんか。期午後１時半～３時半所区保健福祉センター講堂問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811対区内に住む平成30年10・11月生まれの第１子と母親定先着20組料無料持母子健康手帳、バスタオル、その他、ミルクなど赤ちゃんに必要なもの申12月17日(月)午前９時半から電話で同課へ。

参加しませんか

放火による火災を防ぎましょう

冬は気温が下がって空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。特に、年末は気ぜわしく火災に対する注意もおろそかになりがちです。市内の火災原因の上位には常に放火が入っています。皆さんの家は放火されない環境づくりはできていますか。以下の項目をチェックして放火対策に努めてください。

□家の周りを明るくしておく。
□家の周りにダンボールや木材などの可燃物を置かない。
□車庫や物置は施錠しておく。
□車やバイクのボディーカバーは防炎製品を使用する。
□郵便受け内の新聞などの紙類は早めに取り出す。
□バイクや自転車のかごに荷物を置いたままにしない。
□ごみは収集時間の少し前に出す。

問南消防署予防課 ☎541-0219 F552-8148

市消防局マスコットキャラクター ファイ太くん

企業の地域活動を応援「まちづくり懇話会」

区は、地域、企業、行政が相互理解を深め、地域課題の解決や地域活性化に向けた「共創」の取り組みを推進しています。その一環として、11月22日に「まちづくり懇話会」を区保健福祉センター講堂で開催しました。当日は「地域活動」に関心のある企業など19団体32人が参加。福岡地域戦略推進協議会のシニアコンサルタント・神田橋幸治さんの進行で、学習会、出前講座などの活動事例紹介やグループワーク（**写真**）を行いました。

参加した薬局勤務の中山英紀さん(37)は「男性料理教室やイベントの開催など、地域活動の方法は幅広いと感じた。今後も地域の困りごとなどを把握しながら、他企業とも連携して地域のために活動を行っていきたい」と話しました。

地域活動に関心のある企業はお気軽に下記までお問い合わせください。

問区企画振興課 ☎559-5016 F562-3824

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114
⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 F541-9914
⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

種類	実施日 12月	1月	2月	実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問申
よかドック（特定健診）	―	7 31	★18 28	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	①
がん検診 胃がん（胃透視）					要	対40歳以上 料600円	
がん検診 大腸がん						対40歳以上 料500円	
がん検診 子宮頸（けい）がん						対20歳以上 料400円	
がん検診 乳がん						対料女性、40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
がん検診 肺がん・結核						対料40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	対40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。	
栄養相談	25	8 25	4 25	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②
離乳食教室	17	21	18	実13:30～15:00	―	対４カ月健診受診後の生後４～12カ月の赤ちゃんとその保護者	
風しん抗体検査	18	8 15	5 19	実9:00～11:00	―	対18歳以上で㋐妊娠希望の女性㋑妊娠を希望する女性と同居している配偶者・パートナー㋒妊婦と同居している配偶者・パートナー ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。	
肝炎検査（B型・C型）	18	15	19	実9:00～11:00	―	対20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週火曜日（1月1日を除く）			実9:00～11:00	―	匿名での検査 ※梅毒検査は有料	
マタニティースクール	25	―	12 25	実13:30～15:00	―	対妊婦とその家族	③
区民と医師との会	時間はいずれも14:00～15:30【1月】▷23日＝東花畑公民館「めまいと耳なり」【2月】▷7日＝長住公民館「転倒予防と骨折」、野多目公民館「動脈硬化症について」▷14日＝西高宮公民館「在宅医療について」▷16日＝三宅公民館「胆のう・すい臓の話」						④
心の健康相談	26	23	27	実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
心の健康相談	―	10	14	実13:30～15:30			
精神保健家族講座	―	28	―	実13:30～15:30	―	来年1/28「障がい者基幹相談支援センターはどんなところ？」所区保健福祉センター1階研修室	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	19	17	20	実10:00～12:00	―	対市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥
母子巡回健康相談	時間はいずれも13：30～14：00（1/28の(市)柏原公民館のみ9：30～10：00）【12月】▷27日＝三宅公民館▷28日＝長丘公民館【1月】▷7日＝野多目公民館▷17日＝長住公民館▷24日＝玉川公民館▷28日＝(市)柏原公民館、西花畑公民館▷29日＝高木公民館▷30日＝老司公民館 対乳幼児と妊産婦						⑥

※予約センターへの予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前（土･日曜、祝休日、年末年始を除く）までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。
※胃がん検診は前日午後９時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は２年度に１回受診可(平成29年４月以降の受診者は受診できません)。

★子育て応援！ 無料託児あります

２月18日(月)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後に託児の予約をしてください(託児予約は区健康課)。【託児対象】BCG接種済みの生後６カ月～就学前の乳幼児【定員】先着15人【料金】無料 ※健診料は有料【問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 F541-9914