



ひがし



香椎商工連盟主催「第12回小
学生絵画コンクール」東区長賞
香椎東小学校5年生
森田蒼平さんの作品

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 313,575人(+164)
男 152,659人 / 女 160,916人
世帯数 148,095世帯(+132)
平成29年10月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

区内の子どもプラザ一覧 開館時間：午前10時～午後4時

	住所	問い合わせ	休館日
香椎子どもプラザ	香椎駅前二丁目52-1 セピアテラス西鉄香椎2階	☎ 663-3263	毎週月曜日・第3日曜日・年末年始
三苦子どもプラザ	三苦五丁目1-40 エムザス1階	☎ 692-6267	毎週水曜日・第2日曜日・年末年始
東浜子どもプラザ	東浜一丁目1-1 ゆめタウン博多2階	☎ 292-5320	毎週木曜日・第3金曜日・年末年始



親子の触れ合いで親も赤ちゃんも笑顔

☎ 645・1082
☎ 631・1511

【問い合わせ先】 区子育て支援課

「問い合せ先」
区子育て支援課
10月16日、ボランティアグループ「グリーパー」の皆さんの絵本の読み聞かせが行われ、子どもたちは目を輝かせ話に聞き入っていました。参加者は「同じ年頃の子どもがいる人たちと交流し、情報交換もできるので大変助かっています」と話していました。

サロン代表の石橋津直子さん(62)は「公民館や各団体など地域の皆さんの協力で運営していま

す。子どもたちが育つまち」を目指し、地域での子育てを応援しています。乳幼児の親子が楽しみながら、仲間づくりもできる「遊び場」を紹介します。

親子で楽しむ遊び場
子どもプラザ
区内に3カ所ある子どもプラザは、就学前までの子どもと保護者が気軽に無料で利用できる施設です。おもちゃや絵本が用意され、開館中は、好きな時間に自由に遊べます。読み聞かせの他、離乳食の作り方などをテーマとしたミニ講座も開

催しを行っています。育児相談(プラザで予約受付)も行っています。相談員の馬場公子さん(59)は「一人で悩まず、どんなさ細なことでもいいので相談してください」と話していました。

催。プラザ内の情報コーナーには、子育て交流サロン(下記参照)や育児に関する情報が掲示されています。東浜子どもプラザに来ていたお母さんは「手作りのおもちゃがたくさんあり、子どもも喜んで遊んでいます」と笑顔でした。

各プラザでは、毎月2回、子育て相談員による育児相談(プラザで予約受付)も行っています。奈多公民館で開催されています。午前10時半から午後1時までの好きな時間に参加できます。

10月16日、ボランティアグループ「グリーパー」の皆さんの絵本の読み聞かせが行われ、子どもたちは目を輝かせ話に聞き入っていました。参加者は「同じ年頃の子どもがいる人たちと交流し、情報交換もできるので大変助かっています」と話していました。

身近な場所で遊べる
子育て交流サロン
子育て交流サロンは、地域のボランティアが見守る中で、乳幼児の親子が気軽に交流できる場所です。区内に31カ所あり、公民館など身近な場所で開催されています。

奈多校区の子育て交流サロン「さらさら星」は、毎月曜日(祝日を除く)開催されています。各校区の子育て交流サロンの情報は公民館だよりに掲載しています。

弾道ミサイルに備えた訓練用緊急速報メールを12月1日(金)に配信します。詳しくは本紙5面をご確認ください。

区ホームページ(「東区子育て情報」で検索)に、子どもプラザや子育て交流サロンの他、校区的な情報、支援制度やサービスなどの情報を掲載しています。

子育て情報の発信

区ホームページ(「東区子育て情報」で検索)に、子どもプラザや子育て交流サロンの他、校区的な情報、支援制度やサービスなどの情報を掲載しています。

子育て交流サロンは、地域のボランティアが見守る中で、乳幼児の親子が気軽に交流できる場所です。区内に31カ所あり、公民館など身近な場所で開催されています。

奈多校区の子育て交流サロン「さらさら星」は、毎月曜日(祝日を除く)開催されています。各校区の子育て交流サロンの情報は公民館だよりに掲載しています。

奈多公民館で開催されています。午前10時半から午後1時までの好きな時間に参加できます。

10月16日、ボランティアグループ「グリーパー」の皆さんの絵本の読み聞かせが行われ、子どもたちは目を輝かせ話に聞き入っていました。参加者は「同じ年頃の子どもがいる人たちと交流し、情報交換もできるので大変助かっています」と話していました。

身近な場所で遊べる
子育て交流サロン
子育て交流サロンは、地域のボランティアが見守る中で、乳幼児の親子が気軽に交流できる場所です。区内に31カ所あり、公民館など身近な場所で開催されています。



絵本の読み聞かせに夢中の子どもたち

マイナンバーカードを作成しましたか

●現在、カードの申請は初回手数料無料
申請には、送付された通知カードについている申請書をご利用ください。後日、受け取り案内のハガキ(交付通知書兼照会書)が届きますので、ハガキと必要書類を持参し、本人が区役所に受け取りに来てください。住所変更や戸籍届出などの手続きをした場合は、お持ちの申請書が使えなくなります。ご注意ください。新たな申請書を希望する場合は、区市民課にご相談ください。詳しくは市ホームページ(「マイナンバーカード」で検索)でご確認ください。

●e-Taxを住基カードで利用している人はご注意ください
住基カード(住民基本台帳カード)に電子証明書を搭載して、e-Tax(イータックス：国税電子申告システム)などを利用している人は、電子証明書の有効期限が切れると、電子申告ができなくなります。マイナンバーカード制度導入に伴い、住基カードの更新ができなくなっています。マイナンバーカードは、申請から交付まで約1カ月かかりますので、引き続きe-Taxを利用したい人で、まだマイナンバーカードを申請していない人は、早めに手続きをしてください。

☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

近年の和自地域は、人口増加や産業構造の変化で大きく変貌しました。和自郷土資料室は産業の歴史を次世代に残すため、平成6年に和自公民館武道場に開設されました。旧和自町は、上和白村、下和白村、三苦村、塩浜村、奈多村の5村からなり、明治から昭和の初めまで、農業、養蚕業、漁業、製塩業などが発展しました。資料室は、当時の農機具や漁具、生活道具などを展示。農機具

台唐と呼ばれる臼

見学は、和自公民館(☎606・3001)で午前10時～午後5時に受け付けます。

時代とともに移り変わった地域の産業に関する展示物は、当時を知り次世代に受け継ぐ貴重な遺産だと感じられます。

は、人力の道具が主体で、足踏み式の脱穀機や大型の台唐と呼ばれる臼が目を引きます。また、養蚕に関する装置で、蚕の繭から糸を取り出す糸繰車や機織り機も展示されています。養蚕業は、明治42年から三苦村で始まりました。国を挙げて養蚕に力を注いでいた時代の兼業や蚕を育てるための手間、桑の葉を遠くか



絹糸を織る機織り機

歴史

和自郷土資料室を訪ねて

「歩・歩・歩」
山田次男(66)



**人権を尊重する市民の集い
湯浅誠さん講演会**

社会活動家・法政大学教授湯浅誠さん(写真)の「貧困と人権〜つながりの中で生きるために〜」をテーマとした講演、若宮小学校PTAの実践報告「今までの活動と、これからの活動」などがあります。期12月8日(金)午後1時半～4時所なみきスクエア(千早四丁目)定650人料無料申不要証1歳以上の未就学児8人。希望者は問い合わせ先へ。区生涯学習推進課 ☎645-1144 ㊟651-5097㊟h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



**東図書館からのお知らせ
生のヒバで作るクリスマスツリー**

生のヒバや木の実などを使って、卓上サイズのクリスマスツリーを作ります。期12月9日(土)午後2時～3時半所なみきスクエア(千早四丁目)定3歳以上(小学生以下は保護者同伴)定先着20人料2,000円申11月20日(月)午前9時から電話で問い合わせ先へ。東図書館 ☎674-3982 ㊟674-3973



ツリーのイメージ

東市民プール・東体育館からのお知らせ

東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ㊟662-6112

●お年玉抽選会

12月2日(土)～27日(水)に施設を利用するごとにスタンプを一つ押し、五つたまると抽選券1枚を渡します。抽選結果は、来年1月6日(土)～31日(水)に館内に掲示します。

東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ㊟672-0302

①ジュニアダンス

「あそび」とストーリーを融合させたダンスレッスンです。期来年1月12日～3月9日の金曜日午後5時15分～6時15分。全9回定小学1～6年生定抽選15人料3,400円



②ボクシングエクササイズ

音楽に合わせてボクシング動作を行います。期来年1月17日～3月7日の水曜日午後7時15分～8時45分。全8回定18歳以上定抽選20人料5,900円

①～②共通事項

申往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて東体育館へ。11月30日(木)必着。

**ダンボールコンポスト
フォローアップ講座**

ダンボールコンポスト経験者向けの講座です。トラブル対策や堆肥の使い方などを学びます。チップなどコンポスト基材を配布。期12月6日(水)午後1時半～3時所なみきスクエア(千早四丁目)定20人料200円申電話かファクス、メールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を問い合わせ先へ。区NPO法人循環生活研究所 ☎405-5217 ㊟405-5951㊟kimura@jun-namaken.com

**てりは古本かえっこ市
本を持ち寄って「かえっこ」しよう**

「てりは古本かえっこ市」は、読まなくなった本などを持ち寄って「かえっこ」をする催しです。本の種類は、絵本・小説・雑誌などジャンルを問いません。本3冊を持ち込むとチケット1枚と交換。チケット1枚につき、かえっこ市の本1冊を持ち帰ることができます。期12月10日(日)午前11時～午後3時所照葉公民館(香椎照葉二丁目)区コトノハ運営委員会事務局(野田) ☎090-1872-9970 ㊟410-8099

**保健
だより**

- ①健康づくり係 ☎645-1078
- ②精神保健福祉係 ☎645-1079
- ③母子担当 ☎645-1077
- ④医薬務係 ☎645-1081
- ①～④㊟651-3844
- ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295

※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金・場所等	問 申
		11月	12月			
風しん抗体検査	—	21(火)	5(火)、19(火)	9:00～11:00	定妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。 ※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア抗体検査	—	21(火)、28(火)	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	21(火)	19(火)	9:00～11:00	定20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談	要	—	12(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	精神科医による相談。1人30分程度。	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	6(水)	13:30～15:30	<テーマ>統合失調症の理解～当事者の話を聞こう～<講師>地域活動支援センターピアひがしスタッフ	②
個別栄養相談	要	15(水)、22(水)	6(水)、13(水)、20(水)	11:00～12:00	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	
離乳食教室	要	20(月)	18(月)	13:30～15:00	定生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	①
マタニティスクール	—	20(月)、27(月)	4(月)、18(月)、25(月)	13:30～15:30	妊娠、出産、育児について学びます。定母子健康手帳	
母子健康手帳交付&プレママ教室	—	20(月)、27(月)	4(月)、11(月)、18(月)、25(月)	定9:30～10:00	妊娠届出書の受け付け後、母子健康手帳を交付。母子健康手帳の使い方などを説明します。所要時間1時間程度。定マイナンバーが分かるもの	③
母子巡回健康相談	—	時間の記載のないものは 定13:30～14:00 ▷11/17(金)八田公民館(定9:30～10:00) ▷11/17(金)奈多公民館 ▷11/29(水)箱崎公民館 ▷12/8(金)香住ヶ丘公民館				⑤
献血	—	▷11/22(水)名島公民館9:30～12:30、13:30～15:30 ▷11/26(日)美和台公民館9:30～15:30				④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869)へ。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金・場所等	問	
		12月	1月				
よかドック(特定健診)	要	14(木)	11(木)、18(木)	8:30～10:30	定40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 定健康保険証 ※平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料。		
がん検診	要	14(木)	11(木)、18(木)	8:30～10:30	胃がん	定35歳以上 料600円	①
					大腸がん	定40歳以上 料500円	
					子宮頸(けい)がん	2年度に1回受診可 定20歳以上 料400円	
					乳がん	2年度に1回受診可 定40歳以上 料40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					肺がん	定40～64歳 料500円	
結核・肺がん	定65歳以上 料無料	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円。					
骨粗しょう症検査	要	14(木)	11(木)、18(木)	8:30～10:30	定40歳以上 料500円		

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザの予防のポイントは、①流行前の予防接種 ②咳エチケット ③手洗い・うがい ④休養・栄養 ⑤早めの受診です。区健康課 ☎645-1078 ㊟651-3844