

人口 218,779人(前月比29人減) 男 103,135人 女 115,644人
世帯数 97,220世帯(前月比33世帯増)(平成29年10月1日現在推計)

早良区役所
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1
区役所代表電話
TEL 841-2131
http://www.city.fukuoka.lg.jp/sawara/
入部出張所
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8
TEL 804-2011

早良区の情報はこちらから
ホームページ

早良区 検索

フェイスブック

早良区 情報玉手箱 検索



開=日時 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 問=問い合わせ 電=電話番号 ファ=ファクス 申=申し込み 開=開館時間 休=休館日 電=メール

11/8(水)・9(木)
さわら特産市
区南部で生産された新鮮な野菜や脇山米(写真)などを販売します。
期午前10時～午後3時 所区役所正面玄関前
区企画課 ☎833-4306 ☎846-2864

11/22(水) **先着 100人** **無料**
早良区人権講座
「みつめる街に やさしさが溢(あふ)れて～後ろ向きにならず 楽観的に生きること～」をテーマに、同和問題について考えます。
【講師】部落解放同盟福岡市協議会・宮浦寛氏
期午前10時～正午
所早良市民センター 託先着10人(要予約)
区生涯学習推進課 ☎833-4401 ☎851-2680
申電話かファクスで同課へ。

11/23(木祝)
もちパレスオープンデー
音楽や演劇などのステージや、高取焼の陶芸、デッサンの体験イベントもあります。
期午前10時～午後4時半
所区もちパレス ☎851-4511 ☎851-4545
料入場無料(一部体験では材料費が必要)

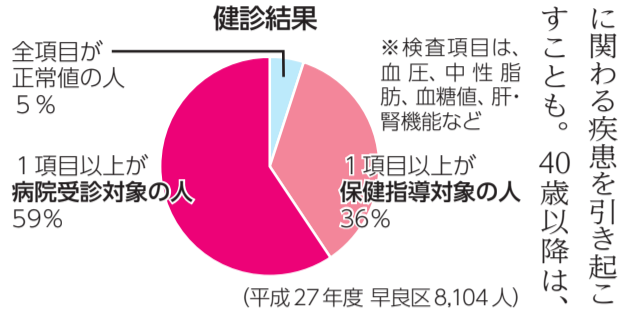
11/18(土)・25(土) **申し込み不要** **無料**
**介護は突然やってくる！
～親子で考える介護の備え講座～**
早いうちから、親の介護に備えるためのポイントや簡単な介護予防運動を学びます。

開催日時	場所・問い合わせ先
11/18(土) 19:00～	入部公民館 ☎803-1247
11/25(土) 19:00～	有田公民館 ☎861-7679

※校区を問わず参加可能。講師は、各地域の医療・介護の専門家です。

抽選 15人 **費用 4,500円**
ナイタースイミングレッスン(後期)
背泳ぎ、平泳ぎの初級者向けの教室です。
期来年1月15日～3月12日の毎週月曜日、全9回、午後7時～8時半
所15歳以上泳げる18歳以上
所区早良市民プール ☎841-1080 ☎846-6528
申往復はがき(〒814-0004曙一丁目3-15)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて11月30日(木)必着で同プールへ。

**早良市民センターで
空調設備等の改修工事を行います**
12月1日(金)～来年の1月31日(水)は、音楽室を除く全ての施設が利用できません。同期間も、予約の受け付けは行いません。
※併設の早良図書館は、暖房は入りませんが開館します。
所早良市民センター ☎831-2321 ☎831-2355



一人一人に応じた健康アドバイス
健診結果に応じて、保健師、管理栄養士などから、今後の病気のリスクや気を付けるべき生活・食習慣、効果的な運動などの健康アドバイスを受けます。

よかドックを受けに行こう
対象 40～74歳の市
国民健康保険加入者
費用 1500円
※無料になる人がいます。詳細は問い合わせを。
【問い合わせ先】
区健康課
☎851-6012
☎822-5733

<受診方法>
①医療機関(平日・土曜日) 実施医療機関は、よかドックご案内センター(☎711-4826)で確認のうえ、各医療機関へ予約を。
②早良保健所(平日、月2回程度) 実施日、予約方法は、区健康課へ問い合わせを。
③健康づくりサポートセンター(土日祝日・第3水曜日夜間) ☎751-2806

11/22(水) **いい夫婦の日 特別企画**
サザエさん・マスオさんと写真を撮ろう

区役所1階の「サザエさん通り」撮影コーナーに、サザエさんとマスオさんが登場(写真)。婚姻届を提出する人はもちろん、誰でも一緒に写真撮影ができます。
期午前11時、午後1時、3時
※婚姻届が提出されたときは随時登場(午前9時～午後5時)
区企画課 ☎833-4306 ☎846-2864

11/29(水) **先着 25組** **無料**
子育て安心教室
赤ちゃんとの関わり方を学び、保護者同士で交流します。
期午後1時半～3時 所早良保健所
所区内に住む第1子の乳児(平成29年8、9月生まれ)とその保護者
区地域保健福祉課 ☎833-4363 ☎833-4349
申11月1日(水)から電話で同課へ。

「よかドック」で健康寿命を延ばそう
「よかドック」は、生活習慣病予防のための健診で、市国民健康保険加入者が対象です。
糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、初期症状がほとんどありません。心筋梗塞や脳卒中など命に関わる疾患を引き起こすことも。40歳以降は、糖質制限や運動などの生活習慣病の予防が大切です。定期的によかドックや職場の健診などを受診して、早めの病気の予防に努めましょう。

よかドック
自分体のために、病気が早期発見したいと思いついたが、何事も無くて安心した(44歳)
受診した人から、こんな声が届いたよ。
よかるーもん
問食を、おはぎから煎餅に変えるなど、食習慣でのアドバイスが具体的に改善への意欲が湧いた(65歳)
受診結果をとっても丁寧に説明してもらって、500円は安い(72歳)

11月は 児童虐待防止推進月間
子ども虐待防止のシンボル・オレンジリボン(左上)
児童虐待は、特別な家庭で起こるものではありません。子育てに不安や悩みはつきものです。気軽に相談してください。
★保護者の皆さんへ
子どものこと、家族のことなど、一人で抱え込まず、一緒に考えましょう。
★地域の皆さんへ
「怒鳴り声と泣き声が聞こえる」「家から閉め出されている」など、心配な子どもがいたらご連絡ください。
【相談窓口】秘密は守られます。
●区子育て支援課
平日の午前9時～午後5時
☎833-4398 ☎831-5723
●こども総合相談センター(えがお館)
☎833-3000(24時間受け付け)
※年末年始除く
●児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(いち・はやく)
※近くの児童相談所につながります。