

福岡市環境局からのお願い

その食べ物 捨てないで!

～家庭でできる食品ロス削減～

毎日茶碗一杯分の食べ物を
捨てているなんて、
もったいないね。



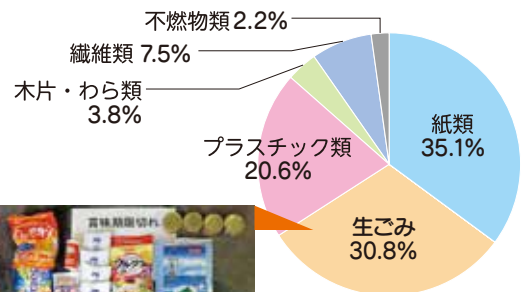
福岡市環境局
シンボルキャラクター
「エコッパ」

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことを「**食品ロス**」といいます。日本では**一年間に621万トン**^{※1}もの食品が捨てられ、これを日本人一人あたりに換算すると、**毎日お茶碗1杯分(約134g)**の量のご飯を捨てていることとなります。

福岡市でも、家庭から出された「燃えるごみ用」の袋の中身の組成を調査していますが、**燃えるごみ全体の約30%が生ごみ**で、その中でも未開封のまま廃棄された「**手つかず食品**」がたくさん見られました。^{※2}

※1 平成26年度推計値：環境省HPより http://www.env.go.jp/recycle/food/h26_flow.pdf

家庭系可燃ごみの組成 (平成28年度 福岡市)



◀手つかず食品の一部
(賞味期限切れ食品)

※2 福岡市 保健環境研究所調査結果

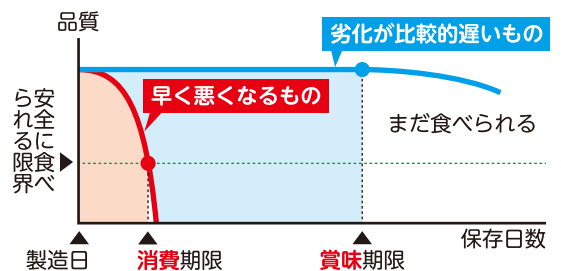
みんなでできる ちょっとした工夫

- ・買い物は必要最小限に
- ・消費期限・賞味期限をこまめにチェックし、早目に食べる^{※3}
- ・ごみの出ない調理法を心がける
- ・食べる量だけ作る



みなさんの家庭でも実践してみませんか?
裏面のチェックシートで確認してみましょう!

※3 賞味期限と消費期限のイメージ (農林水産省ホームページより)



食品ロス削減・家庭からのごみについてのお問い合わせ先

環境局 資源循環推進課 TEL 092-711-4039 FAX 092-733-5907

東 区 生活環境課	TEL 092-645-1061	FAX 092-632-8999
博多区 自転車対策・生活環境課	TEL 092-419-1068	FAX 092-441-5603
中央区 生活環境課	TEL 092-718-1092	FAX 092-718-1079
南 区 生活環境課	TEL 092-559-5374	FAX 092-561-5360
城南区 生活環境課	TEL 092-833-4087	FAX 092-822-4095
早良区 生活環境課	TEL 092-833-4340	FAX 092-851-2680
西 区 生活環境課	TEL 092-895-7050	FAX 092-882-2137

まだまだごみは
か〜るくできるよ!



福岡市環境局
ごみ減量シンボルマーク
「か〜るちゃん」

✓ 食品ロス削減のためのチェックリスト

買物編 必要なものだけ購入しよう！

- 買い物の前に在庫を確認する。
- 必要なもののリストを作る。
- 安いからと買いすぎない。



収納編 冷蔵庫、食品保管庫を整理しよう！

- 同じ種類の食べ物はまとめて収納する。
- 賞味期限の短いものは手前におく。
- 商品は適正に管理する(冷蔵、常温など)。



調理編 徹底的に使う！食べきる！

- 必要な量だけ作る。
- 食材は無駄なく使いきる(野菜の皮も活用！)。
- 余りものは別の料理に作り替える。
- 多く作った時は、小分けして冷凍する。



ごみ編 分別、リサイクルは徹底的に！

- 生ごみは水分を絞る。
- 生ごみはコンポストを使って肥料にする。
- 食品トレイ、牛乳パック等リサイクルできるものを分ける。



番外編 宴会・外食の時にも食べ残しゼロ！

- 食べきれぬ量を注文する(少量メニューを利用する)。
- お開き前の10分間は着席して食事を楽しむ。
- 感謝を込めて最後の一口。

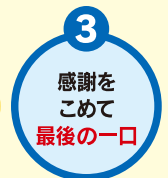
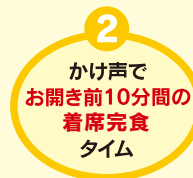


「もったいない！
食べ残しをなくそう
福岡エコ運動」
啓発キャラクター
宴会部長「完食一徹」

「もったいない！食べ残しをなくそう福岡エコ運動」

市内飲食店での食べ残しをゼロにすることで、食品ロス削減を目指す運動です。

詳しくは



ごみの出し方が分からない時は…

福岡市 ごみと資源の出し方・分け方情報



URL : <http://kateigomi-bunbetsu.city.fukuoka.lg.jp/>

残った食材を活用したレシピは…

クックパッド 消費者庁の公式キッチン



URL : <https://cookpad.com/kitchen/10421939>