

7	食生活を見直そう！	実施主体	純真短期大学
		連携機関	純真学園大学

取組の内容	<p>● 目的 社会に貢献できる栄養士養成施設として、学生の学びをパネル展示や栄養指導などを通じて地域に紹介し、食に対する認識を深め望ましい食生活が実践できること。</p>									
	<p>● 活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施時期 平成28年10月22日（土）～23日（日） 10：30～15：00 ・実施場所 福岡市南区筑紫丘1-1-1 純真短期大学 短大棟1F ・対象者, 参加人数 22日（51名）・23日（77名） ・実施内容 									
	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>展示コーナー</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>食育ポスター どこの県の食文化でしょうか？（クイズ） 離乳食の紹介（ベビーフード・フードモデル） 手作りお弁当の紹介（パネル）</p> </td> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">  </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>体験コーナー</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>パソコンを使った食生活チェック あなたは大丈夫？味覚チェックコーナー</p> </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>試食コーナー （本物の味体験）</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>「夢つくし」新米 天然だしと手作り味噌のお味噌汁 もしものための災害食</p> </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>その他</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>福岡県産米「元気つくし」パックごはん配布 協賛：JA全農ふくれん</p> </td> </tr> </table>	<p>展示コーナー</p>	<p>食育ポスター どこの県の食文化でしょうか？（クイズ） 離乳食の紹介（ベビーフード・フードモデル） 手作りお弁当の紹介（パネル）</p>		<p>体験コーナー</p>	<p>パソコンを使った食生活チェック あなたは大丈夫？味覚チェックコーナー</p>	<p>試食コーナー （本物の味体験）</p>	<p>「夢つくし」新米 天然だしと手作り味噌のお味噌汁 もしものための災害食</p>	<p>その他</p>	<p>福岡県産米「元気つくし」パックごはん配布 協賛：JA全農ふくれん</p>
	<p>展示コーナー</p>	<p>食育ポスター どこの県の食文化でしょうか？（クイズ） 離乳食の紹介（ベビーフード・フードモデル） 手作りお弁当の紹介（パネル）</p>								
<p>体験コーナー</p>	<p>パソコンを使った食生活チェック あなたは大丈夫？味覚チェックコーナー</p>									
<p>試食コーナー （本物の味体験）</p>	<p>「夢つくし」新米 天然だしと手作り味噌のお味噌汁 もしものための災害食</p>									
<p>その他</p>	<p>福岡県産米「元気つくし」パックごはん配布 協賛：JA全農ふくれん</p>									
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>										
<p>● 活動の成果・効果 学園祭時の企画のため大学生をはじめ一般来訪者まで幅広い年齢の方の参加があり、来訪者数は2日間で128名であった。参加者は熱心に掲示物を見た後、食生活チェックを実施し、食生活の振り返りを行うなど、今後の食生活を考える良い機会となったようだ。試食コーナーでは、日本の伝統的な食に触れ改めて食事の大切さを痛感されている様子であった。また、災害食については、地震や災害の影響もあり、特に関心が高かったようだ。学生は、受付や説明などを行い学びの確認の場となった。</p>										
<p>● 課題, 今後の展望 今年度は、学生の学びを紹介することが出来た。次年度は、今年度を踏まえより一層来訪者に喜んでもらえる内容を提案したい。また、望ましい食生活の実践ができる内容とする。</p>										

団体の紹介や食育に関するPRなど
 純真短期大学 食物栄養学科
 社会に貢献できる栄養士を養成する学科です。学生が学んだことを地域にPRし、純真短期大学をより身近に感じてもらえる食企画を行っています。毎年、学園祭では、皆様を楽しめるようなイベントをご用意しております。ぜひ、ご参加ください。

記入者（所属） 純真短期大学 食物栄養学科
 （連絡先） TEL 092-541-1513 / fax 092-552-2707
 E-mail matsufuji.y@junshin-c.ac.jp