

40

お口の健康サポーター養成教室

実施主体

福岡市

(保健福祉局口腔保健支援センター)

連携機関

—

●目的

お口の健康のための自主的な取り組みを実践できる人を増やすために、地域における歯科保健推進の担い手（サポーター）を養成する。

●活動内容

- ・実施時期 平成28年11月～平成29年1月
- ・実施場所 各保健所（各区1回）
- ・対象者、参加人数 食生活改善推進員、計147人
- ・実施内容
 - ①講義：お口と健康と全身との関係（歯科医師）
 - ②実習：口腔ケア・お口の体操実習（歯科衛生士）
 - ③講義：お口の健康を維持するための食事の工夫（管理栄養士）

(教室の様子)



取組の内容

●活動の成果・効果

受講者の方には、楽しみながら受講していただけるよう、体験や参加型のプログラムも取り入れるなど工夫している。

アンケートでは、「もっと早い時期に聞いておきたかった」「歯科健診に定期的に行くようになった」「教室で学んだことを家族や知人に伝えた」などの意見が聞かれ、一定の評価と成果を得られている。

●課題、今後の展望

受講した直後は、口腔の重要性を実感され、家族や知人などに口腔の知識を伝えようと意識されるが、時間が経ってしまうと、意識が薄れてしまいがちである。

今後も、毎日の生活に「正しい歯磨き」「お口の体操」「定期歯科健診」の習慣が定着していくよう教室の内容や啓発の方法等を検討していきたい。

団体の紹介や食育に関するPRなど

福岡市役所口腔保健支援センター

口腔保健支援センターでは、6月の「歯と口の健康週間」における「よい歯のコンクール表彰」など、様々なイベントや機会を通じて、市民の皆様へ口腔の重要性の普及啓発を行っております。

平成28年度は、薬剤師会で「お口の健康推進講座」を開催し、お口の健康推進員として、薬局窓口で歯科健診等を勧める活動も行いました。「お口の健康推進講座」をご希望の団体がございましたら、下記までご連絡ください。

記入者(所属)
(連絡先)

福岡市保健福祉局口腔保健支援センター
TEL 092-711-4396 / fax 092-733-5535
E-mail koku.PHWB@city.fukuoka.lg.jp