

3

純真食育講座 こどもの輝く未来に！！  
「ランチにチャレンジ」「サイエンスに  
チャレンジ」

実施主体 純真短期大学  
(食物栄養学科)  
連携機関 (公社) 日本フードスペシャリスト協会

取組  
の  
内  
容

●目的

児童の健全な心身の発達と食への意識、関心を高めるとともに栄養士養成施設として、地域住民の健康づくりに寄与する。

●活動内容

- 実施時期 平成28年 8月 20日(土) 10:00~13:00
- 実施場所 純真短期大学 短大棟
- 対象者, 参加人数 小学1年~6年生 52名
- 実施内容 短大生による食育講座「夏野菜について」  
「ランチにチャレンジ」(調理実習室)  
チキンドリア、マセドアンサラダ、ジュリエヌスープ、デザート  
「サイエンスにチャレンジ」(理化学実験室)  
紫キャベツの七変化



●活動の成果・効果

今回の講座「ランチにチャレンジ」「サイエンスにチャレンジ」を通し、参加者の食への関心、意識の向上を図ることができたと考える。実施前後のアンケートからも参加者の満足度がうかがえた。他校の小学生や短大生との食を通じた交流がいかに重要であるかを再認識した。短大生にとっては小学生との関わりが達成感に大きく影響を与えており、栄養士の仕事に生かすことのできる学びある実習、実験となった。

●課題, 今後の展望

今後も定期的に食育講座を開催していく予定である。栄養士養成施設で学ぶ学生が近隣地域の小学生と食を通じた交流を行うことで、教育・研究活動の成果を広く社会に還元していきたい。

団体の紹介や食育に関するPRなど

「純真食育講座 こどもの輝く未来に！！」をテーマに小学生を対象とした講座を開催しています。この講座は、短期大学の本格的な実習・実験施設と身近にある材料を使って行う食育講座であり、栄養士養成校で学ぶ学生と地域の小学生との食を通じた交流は大変貴重な経験となります。今後も魅力的で有意義な講座の開催に努めたいと思っています。皆様のお申し込みをお待ちしています。

記入者(所属)  
(連絡先)

純真短期大学 食物栄養学科  
Tel 092-541-1513 / fax 092-552-2707  
E-mail kouza@junshin-c.ac.jp