

39

## 早良区衛生連合会理事研修会 食育研修会

実施主体 早良区衛生連合会

連携機関 早良区食生活改善推進員協議会

取組  
の  
内容

### ●目的

食の分野からも健康づくりを推進し、健康寿命の延伸につなげる。

### ●活動内容

- ・実施時期 平成28年8月31日
- ・実施場所 早良保健所 栄養室
- ・対象者, 参加人数 早良区衛生連合会理事, 28名
- ・実施内容 早良保健所の管理栄養士さんに「福岡市第3次食育推進計画」や、「健康になるための食事」についての話をしてもらい、その後早良区食生活改善推進員協議会のご協力を得て「適塩食」の調理実習・試食を行った。

### ●活動の成果・効果

減塩食に対する知識を得ることができた。調理実習・試食を通じた実体験をすることで、より今回の研修内容に対する理解が深まった。

### ●課題, 今後の展望

健康づくりの大きな柱として、食育推進の啓発活動を行っていききたい。

### 団体の紹介や食育に関するPRなど

早良区衛生連合会は早良区内のそれぞれの校区住民を対象とした食育推進の研修会を開催し、住民の健康づくり活動に貢献しています。

まだ取り組みが進んでいない校区もありますが、各団体と連携しながらこれからも活動していきたいと思います。

記入者(所属)  
(連絡先)

福岡市早良区衛生連合会  
福岡市早良区百道1-18-18 早良区衛生連合会事務局