

## ●目的

市役所1階ロビーや大型ショッピングセンターなど、人が多く集まる場所で、食育に関する様々な情報発信や体験コーナーを設置するなどし、市民の食を通じた健康づくりの普及啓発を図る。

## ●活動内容

- ・実施時期 (1)平成28年6月13～17日, 7月19～20日, 平成29年3月16～17日  
(2)平成29年1月18～19日, 3月14～15日
- ・実施場所 (1)福岡市市役所1階多目的スペース  
(2)イオンショッピングセンター(伊都店, 香椎浜店)
- ・対象者, 参加人数 市民, 計12日間・1,453人
- ・実施内容
  - ①食育パネル展示
    - ・食育, 地産地消, 幼児食, 口腔機能に関するパネルを展示
    - ・啓発資料の配布
  - ②塩分測定コーナー等
    - ・来場者が持参した味噌汁等の塩分測定
    - ・簡単な出汁のとり方の紹介, 試飲
  - ③食塩相当量, 野菜等のフードモデル展示
  - ④個別相談
    - ・栄養相談, 口腔機能相談

(ショッピングセンター)



(フードモデルの展示)



(口腔機能測定体験)



## ●活動の成果・効果

子どもから大人, 高齢者まで多数の人が集まる場所なので, より多くの幅広い層への普及啓発を行うことができた。また, 体験コーナーを設けることで, 来場された方に, より興味を持っていただけた。

## ●課題, 今後の展望

イベントを実施する場所や方法などにしても, 複数の機関が連携することにより, その幅が広がり, より効果的な普及啓発を行うことができる。今後も企業等と連携した食育の取組みを進めるとともに, 魅力ある展示方法の工夫などを検討していきたい。

## 団体の紹介や食育に関するPRなど

## 福岡市役所健康増進課

本課及び各区保健福祉センター健康課では, 市民のみなさんが生涯を健やかに過ごすために, 栄養, 食生活の改善, 食育の推進に取り組んでいます。「食育で 明るい未来 元気な福岡」をキャッチフレーズに, 福岡市の食育を進めてまいります。

福岡市食育推進  
キャラクター  
「いくちゃん」

記入者(所属)  
(連絡先)

福岡市保健福祉局健康医療部健康増進課  
TEL 092-711-4434 / fax 092-733-5535  
E-mail kenko.PHWB@city.fukuoka.lg.jp