

●目的

早良区の宝である「サザエさん通り」を活かし、ライフステージに応じた食育を推進する。

●活動内容

- ・実施時期 通年（事業開始は平成26年度）
- ・実施場所 早良保健所，早良区内公民館，早良区内県立高等学校
- ・対象者，参加人数 （出前講座の実績）
親子対象 4回開催，128名（うちこども90名）
高校生対象 2回開催 42名参加
- ・実施内容 平成28年度は，27年度に募集，選定した「若者期」レシピの優秀作品をまとめたレシピ集を作成し，26年度に作成した「幼児期・子ども期」のレシピ集とともに，レシピを活用した出前講座等を実施し，普及を図った。
なお，レシピ募集にあたっては，「サザエさん通り」「地産地消」など，早良区の特徴を生かした食に関する複数のテーマを設定し，早良区民及び区内への通勤・通学者からレシピを公募した。

（出前講座の様子）



親子対象



高校生対象

●活動の成果・効果

親子教室では，普段の生活では忙しくて，子どもと共に調理をする時間がなかなかない。子どもと食事について考え，料理を作るいい機会になったとの意見があった。高校生にとっては，地域の方（早良区食生活改善推進員）と関わり，自分の食生活を見直すきっかけとなったようであった。

●課題，今後の展望

年代により，生活習慣・体力等も変化していくことから，ライフステージに応じたきめ細かな食育推進が重要であるが，一度身に付いた習慣を改めるのは大変困難であることや，本市の現状等を踏まえると，食習慣・生活習慣の基礎が確立される大切な時期である子ども期（幼児期）の段階から，子ども自身そして，これから親になる若者期の食に対する関心と理解を深めるための働きかけが重要であると言える。

団体の紹介や食育に関するPRなど

早良区では「サザエさん通り」をキーワードに市民の方に親しみやすい施策を展開しています。サザエさんの登場人物は年齢の幅が広く，いろいろな年代の方に自分のこととして「食育」について考えていただくきっかけとなればと考えています。

記入者（所属）
（連絡先）

早良区保健福祉センター健康課
Tel 851-6012 / fax 822-5733
E-mail kenko.SWO@city.fukuoka.lg.jp