34	給食参観	実施主体　あおば保育園 連携機関　－

取組の内容

●目　的

保護者の方々に食事の大切さを知ってもらい子ども達も楽しく保育園の給食を食べる。

●活動内容

- 実施時期　平成28年11月5日(土)
- 実施場所　保育園内にて
- 対象者，参加人数　園児と保護者対象　360名
- 実施内容　〇保護者の方に食の大切さの話を行い保育園での給食を食べてもらう

〇子ども達に給食時のマナーの話を行い子どもの様子をみてもらいながらお家での様子を聞く

〇保育園のメニューを紹介したりレシピのいる方に配布する。

〇保育園では減塩できちんと天然だしをとり季節の野菜を使ったメニューにしていることを紹介する。

〇アレルギー食や離乳食についての話をする

●活動の成果・効果

今まで食にあまり興味関心がなかった人も、食に興味を持って子どもの成長を考えてくれるようになった。特に離乳食については保護者がとても関心を持って聞いてくれる。

●課題，今後の展望

家庭との協力を強めていき保護者に向けての発信をふやしていかなければならない。

団体の紹介や食育に関するPRなど

保育園はどこの園も食育計画を作成してクッキング体験や野菜の収穫活動などを通して楽しく子ども達や保護者に食に興味をもってもらうようにする。

記入者（所　属）　あおば保育園（早良区）
（連絡先）　TEL　－　／fax　－
E-mail　－