

●目的

伝統ある博多の食文化の普及啓発・継承

●活動内容

- ・実施時期 平成28年5月3日（火祝）、4日（水祝）
- ・実施場所 どんたく博多区演舞台
- ・対象者、参加人数 福岡市内外の観光客の皆さん 約400名
- ・実施内容 博多の郷土料理「がめ煮」と福岡県産夢つくしを使用した「おにぎり」を販売し、福岡市内外の観光客に博多の郷土料理・日本型食生活をPRしました。



啓発内容

- ・博多の郷土料理
- ・日本型食生活
- ・博多発祥の食文化



【がめ煮とおにぎりのセット】



取組の内容



博多の郷土料理は、がめ煮のほかにも水炊き、おきゅうと、博多押し、辛子明太子等々…沢山あるんですよ。滞在中に是非召し上がってみてください！



●活動の成果・効果

市内外から多くの観光客が集う伝統行事において、博多の郷土料理を提供することにより、食文化の継承及び日本型食生活の啓発が効果的に行えました。

また、がめ煮を通して、多くの来場者の方々と「食」についてコミュニケーションを取ることが出来、有意義な活動となりました。

食生活改善推進員協議会が区の行事に参加することにより、関係部署・団体への認知度を高め、活動の場を広めることも出来たと思います。

●課題、今後の展望

今後も継続して実施したい。

団体の紹介や食育に関するPRなど

博多区保健福祉センター健康課

家庭・地域における、食を通じた健康づくりを支援するため、以下のような視点で食育の推進・啓発を行っています。

- 伝統ある博多の食文化の継承
- 望ましい食生活の実践（生活習慣病予防）
- 食に関する知識や情報を判断する力の習得

記入者（所属）
（連絡先）

博多区保健福祉センター健康課
Tel 419-1091 / fax 441-0057
E-mail oba.k03@city.fukuoka.lg.jp