

31

わかもの料理教室

実施主体 西区食生活改善推進員協議会

連携機関 福岡県立玄洋高等学校
西区健康課

●目的

若い世代への食育推進
(食に関する知識と食を選択する判断力を養う)

●活動内容

- ・実施時期 平成28年12月21日
- ・実施場所 福岡県立玄洋高等学校
- ・対象者, 参加人数 高校生38名
- ・実施内容 「おせち料理にチャレンジしよう!」をテーマに実施
～博多雑煮・木の実田作り・パイナップルきんとん～
 - ・「あごだし」の取り方
 - ・おせち料理の意味・いわれ等を学ぶ



取組の内容

●活動の成果・効果

これから就職・進学していく高校生へ食の大切さ、料理の方法、食材の選び方・食べ方の工夫等を伝えることができた。
ふだん食育に興味・関心が薄い年代へ、よい啓発の機会になった。

●課題, 今後の展望

若い世代へ食育推進できるよう、簡単料理や時短料理等の講習会を開催したい。

団体の紹介や食育に関するPRなど

食進会のスローガン「私達の健康は私達の手で」を念頭に、実践的な食育推進活動を通じて広く多くの方へ食の大切さを伝えていきたいと考えています。

記入者(所属)
(連絡先)

西区食生活改善推進員協議会(事務局:西区保健福祉センター健康課)
TEL 092-895-7073 / fax 092-891-9894
E-mail -