

ヘルスメイトの「だご汁ちゃん」 (早良みなみマルシェ)

実施主体 早良区食生活改善推進員協議会

連携機関 (早良区企画課)

取組の内容

●目的
地産地消, 野菜摂取, 減塩の啓発

●活動内容

- 実施時期 平成28年11月19日(土)
- 実施場所 脇山中央公園
- 対象者, 参加人数 一般市民 150食分提供
- 実施内容 福岡市早良区南部の魅力である新鮮な農作物や出店者が工夫を凝らした手作り品などを販売するイベント会場(早良みなみマルシェ)において, だご汁を提供した。
なお, だご汁には地元野菜をふんだんに使用した。レシピには健康メモを掲載し, 地産地消, 野菜摂取のすすめ, 減塩の食事づくりの啓発を行った。



●活動の成果・効果

お食べになった方には, 好評だった。具たくさん, 塩分量は少なめで, 普段のみそ汁と比較して見直すきっかけになったと思う。

●課題, 今後の展望

雨のため急遽提供数を減らした。
会場にはほかにも食べ物を提供する店はあるが, 健康な食生活を啓発する内容は食生活改善推進員ならでは。一般の方々への啓発の場として, 活動を継続していきたい。

団体の紹介や食育に関するPRなど

私たちは, 早良区食生活改善推進員です。愛称は「ヘルスメイト」といいます。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに, 食をテーマとした健康づくりのボランティア活動を行っています。
元気の毎日を過ごすための料理教室や子ども料理教室など, 様々な活動を通して地域の皆さんの健康を応援しています。

記入者(所属)
(連絡先)

事務局: 早良区保健福祉センター健康課
Tel 851-6012 / fax 822-5733
E-mail kenko.SWO@city.fukuoka.lg.jp