

●目的

青果物の消費拡大。産地・出荷者団体等の紹介。市場の紹介。

●活動内容

- ・実施時期 平成28年5月より毎月第3土曜日
- ・実施場所 ベジフルスタジアム 青果市場会館2階 料理講習室
- ・対象者、参加人数 市民（18歳以上、親子、小学生など）・18歳以上対象の場合は約30名
- ・実施内容 旬の野菜や果実を使った料理教室。講師は生産者、野菜ソムリエ、料理研究家など月によって様々。参加者は調理、試食を行う。

取組の内容



●活動の成果・効果

参加者からは、野菜や果実のことをよく知る機会になった、新たな調理法を学んだので家庭でも実践したいなどの声をいただいております。

●課題、今後の展望

ベジフルクッキングが始まって期間が短いこともあり、取組自体がまだあまり知られていないため、より多くの方に知っていただけるよう広報していきたいです。

団体の紹介や食育に関するPRなど

ベジフルスタジアム活性化委員会

ベジフルスタジアムでは野菜や果物を常設販売していませんが、特別にそれらを販売するイベント「ベジフル感謝祭」を毎月第3土曜日に定期開催しております。

ベジフル感謝祭では野菜や果物だけではなく、干物やお花、鮮魚など豊富な商品も販売しています。また、料理教室や試食、果物などが当たる抽選会なども開催します。

みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

記入者（所属）
（連絡先）

福岡市農林水産局中央卸売市場青果市場
Tel 092-683-5331 / Fax 092-683-5328
E-mail seika.AFFB@city.fukuoka.lg.jp