

1	地域子育て支援 「簡単手作りおやつの紹介」	実施主体 えんぜる保育園
		連携機関 -
取組の内容	<p>●目的 地域の未就園児保護者に、乳幼児期の食の大切さを伝え、簡単なレシピの紹介と試食を行う。</p>	
	<p>●活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施時期 平成28年 6月28日(火)・9月27日(火) ・実施場所 えんぜる保育園 ・対象者、参加人数 地域に住む未就園児と保護者 70名 ・実施内容 <ul style="list-style-type: none"> ※えんぜる保育園では毎月2回、地域子育て支援『楽しい広場』を行っており、その中で、年に2回程度食についての内容で取り組みを行っています。 ・乳幼児期にとっての、おやつの重要性について説明。 ・簡単おやつの紹介と試食。 (暑い季節だったので食べやすく、栄養も摂れるおやつを中心に紹介) ・レシピの配布。 	
	<p>●活動の成果・効果 簡単に作れるものを中心にしたので、保護者からも「作ってみます」との声を多く聞けた。 食物アレルギーのためにおやつの制限が多い保護者にとっては、卵や乳製品を使用しないで作れるクッキーはとても関心が高かった。</p>	
	<p>●課題、今後の展望 乳児期の食事は大切だが、保育園などに通っていない保護者にとって、学ぶ機会は少ないと感じる。保育園の給食を知ることでも家庭の食事の参考になるよう。 また、食に関する悩みが解決できるように年間を通して取り組んでいきたい。</p>	
<p>団体の紹介や食育に関するPRなど 年間を通して、未就園児だけでなく地域民生委員の方々にもえんぜる保育園の給食について知っていただく機会を設けており、これからも地域との連携をとりながら行っています。 園のホームページでも情報の発信を行っていますので是非見ていただきたいと思います。</p>		

記入者(所属) えんぜる保育園(南区)
(連絡先) Tel 092-512-6483 / fax -
E-mail -