

| | | |
|---|---|--------------------|
| 10 | 健康フェスティバル2016 -あなたの健康をチェック- | 実施主体 純真短期大学 |
| | | 連携機関 純真学園大学 |
| 取組の内容 | ●目的 市民の方々に広く健康管理の大切さを呼びかける。 | |
| | ●活動内容 ◆実施日：平成28年10月16日（日）10：00～15：00 ◆実施場所：西鉄大橋駅西口広場 ◆対象者および参加人数：市民の皆様 約250名程度の来場がありました。 | |
| | ◆実施内容 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> ①食生活チェック（学生による栄養指導） 食物栄養学科学生（2年生）が簡単な食生活診断ソフトを用いて聞き取り、1日の食事バランスについてアドバイスをしました。 </div> <div style="width: 45%;"> ②パネル展示 授業の中で学生が作成した栄養指導媒体を展示して食に興味を持ってもらう良い機会となりました。 </div> </div> | |
| | <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> | |
| | ③本物の味体験コーナー <ul style="list-style-type: none"> ・福岡県産米「夢つくし」、手作り味噌と天然だしを使った「豚汁」の試食提供を行いました。来場者には大変好評で、本物の味を体験して素材の良さを改めて実感されていました。 ・JA全農ふくれんの協力を頂きまして福岡県産米「元気つくし」パックごはんの配布を行いました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> | |
| ●活動の成果・効果 駅広場で人の行き来があり、多くの来場者の参加がありました。純真学園大学と一緒に今回のイベントを行いましたが、食生活だけではなく、健康面の確認ができ、来場者は大変満足されていたようでした。良い食育啓発活動の場となりました。 | | |
| ●課題、今後の展望 来場者の方々とお話しをする中で、食生活や健康に気をつけている方が多数おられたので今後も栄養相談のブースを設けて指導を行っていきたい。 また、「本物の味体験コーナー」で塩分の体験を取り入れていきたい。 | | |
| 団体の紹介や食育に関するPRなど 純真短期大学食物栄養学科 食物栄養学科では、幅広いカリキュラムを設置し、栄養士としての専門知識・技術を学ぶとともに、これらを現場で実践できる「即戦力」を身につけ、それぞれのライフステージにあった「食」を推進していきける栄養士の育成を目指しています。 地域社会との係わりを深めるために公開講座を実施しています。 | | |

記入者（所属） 純真短期大学食物栄養学科
 （連絡先） TEL 092-541-1513 / fax 092-552-2707
 E-mail -