



生後 5～10 か月

子育て「初めてさん★」あつまれ!



「ねんね」の時期から少しずつ赤ちゃんも動き出す頃です。
病気や事故が増えてくる時期でもありますね。初めて子育てするお母さんを対象にお家でできる
事故防止策や病気のときのホームケア、赤ちゃんとのふれあい遊びなどをご紹介します。
また、子育ての悩みを話したり、ほかのお母さん・赤ちゃんと交流してみませんか？

【対象・定員】

南区にお住まいで、
生後5～10か月の赤ちゃんの第1子とその母親
(生後1～3か月 新米ママのための親子セミナーに参加していない方)

【定員】

25 組 (予約制、先着順)

【日時】

	開催日	対象 (誕生月)
1	平成 29 年 8 月 4 日 (金)	平成 28 年 10 月～平成 29 年 3 月
2	平成 30 年 1 月 19 日 (金)	平成 29 年 4 月～9 月

時間：13：30～15：30 (受付時間 13：00～)

【場所】 南区保健福祉センター 講堂 (南区塩原3丁目25番3号)

【内容】・子育てミニ講話 (事故予防対策, 病気のときのホームケア, 離乳食など)
・ふれあい親子遊び
・お友達づくりの交流タイム



【持ってくるもの】

母子健康手帳、ミルクやおむつ、掛け物などお子さんに必要なもの

【申込方法】

電話にて申し込み開始日の9：30から電話にて申し込みください。

	開催日	申込開始日
1	平成 29 年 8 月 4 日 (金)	平成 29 年 7 月 18 日 (火)
2	平成 30 年 1 月 19 日 (金)	平成 29 年 12 月 18 日 (月)

☆お問い合わせ先★

南区 保健福祉センター 地域保健福祉課

TEL: 559-5133

FAX: 512-8811

