



# みなみ

応募方法は区ホームページを見てね。応募者全員にシールをプレゼント!  
区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん



区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索  
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

柳沢 凜さん (小学5年生)作  
※年齢・学年は応募時のものです

人口 259,040人 (+598)  
男120,532人 女138,508人  
世帯数 123,365世帯 (+737)  
平成29年5月1日現在推計(前月比)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール 頁=ホームページ

## 避難情報を知って、早めの行動を

区災害対策本部は避難が必要な場合に避難情報を発令します。テレビやラジオなどでお知らせしますので、情報に注意してください。

### 避難準備・高齢者等避難開始

避難勧告の発令が想定されるときに、避難準備情報を発令。高齢者や障がいがある人など、避難に時間を要する人とその支援者は避難を開始してください。その他の人は避難の準備を。

### 避難勧告

災害が発生する恐れが明らかに高くなったときに発令されます。速やかに避難所へ。

### 避難指示(緊急)

災害状況がさらに悪化し、人的被害が発生する恐れが非常に高まった場合に発令されます。至急避難所へ。

これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じた場合は避難を開始してください。

## 6/10 市民総合防災訓練(南区会場)を実施

区は防災関係機関と地域住民が一体となった防災訓練を毎年実施しています。今年は震度6強の地震が発生したと想定し、6月10日(土)午前10時から老司小学校で訓練を行います。同校体育館で、地域住民が主体の避難所運営訓練も行います。老司校区以外にお住まいの人は運動場での訓練に参加できます。

## 6/24 親子観劇会

劇団さんぽによる、親子で楽しめる演劇「サッキンチョと九助」を上演します。小学生の女の子がカップと出会い、川や魚などの自然について考え成長していく物語です。☎午後1時半～2時半(開場午後1時) 所南市民センター文化ホール 問同センター ☎561-2981 ☎511-9721 対幼児～小学生と保護者 定先着800人 料無料 申不要

## 8/4 他 シニア地域サポーター養成講座

これから地域でボランティア活動を始めた人向けの講座です。☎下表の通り。各回午前10時～正午 所区保健福祉センター講堂 問区社会福祉協議会 ☎554-1039 ☎557-4068 対区内に住む人 定抽選30人(50歳以上優先) 料無料 申電話かファクス、はがき、メール(☎minamiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に本紙15面の応募事項を書いて7月20日(木)必着で同協議会(〒815-8501住所不要)へ。

実施日	テーマ
8月4日(金)	地域デビューのアドバイス
8月9日(水)	傾聴について学ぶ
8月16日(水)	身近な地域のボランティア活動紹介

## 避難情報が発令されたら

避難時に持ち出す「非常持ち出し袋」を用意しておく、万が一のときに焦らず行動できます。

指定場所に避難してください。水害の場合は、鉄筋コンクリート造の建物などの2階以上に避難する方法もあります。

☎559-5063  
☎561-2130  
区総務課  
【問い合わせ先】

避難時に持ち出す「非常持ち出し袋」を用意しておく、万が一のときに焦らず行動できます。

指定場所に避難してください。水害の場合は、鉄筋コンクリート造の建物などの2階以上に避難する方法もあります。

☎559-5063  
☎561-2130  
区総務課  
【問い合わせ先】

避難時に持ち出す「非常持ち出し袋」を用意しておく、万が一のときに焦らず行動できます。

指定場所に避難してください。水害の場合は、鉄筋コンクリート造の建物などの2階以上に避難する方法もあります。

☎559-5063  
☎561-2130  
区総務課  
【問い合わせ先】

## 災害が起こる前にしておくこと

市浸水ハザード・防災マップ(下表参照)で避難所を把握し、実際に避難所まで歩いてみましょう。経路を確認することで、避難中にけがをするなどの二次災害を防ぐこともできます。

梅雨到来  
大雨や台風に備えて  
昨年は大雨や台風などにより、区内で10回も警報が発令されました。河川の氾濫や土砂災害などの災害に備えて、事前に避難経路や危険箇所を確認しましょう。

## 災害関係情報をさまざまな方法でお知らせします

### 市浸水ハザード・防災マップ

区ごとに浸水が発生する恐れのある地域や、避難所の詳細をまとめています。同マップは区総務課で配布しています。市ホームページ(「福岡市防災マップ」で検索)でもダウンロード可能です。

### 土砂災害ハザードマップ

土砂災害が発生する危険がある地域を、特別警戒区域(レッドゾーン)と警戒区域(イエローゾーン)に分けて記載しています。市ホームページ(「福岡市土砂災害ハザードマップ」で検索)でダウンロードできます。

### 市防災メール

緊急情報の他、気象警報・注意報、土砂災害警戒情報など13の分野から、欲しい情報を選択して受信できます。entry@fukuoka-city.jpに空メールを送信するか、右コードからアクセスしてください。



### 市防災・危機管理情報サイト

市ホームページ(「福岡市防災・危機管理情報」で検索)で災害速報の他、河川の水位・状況を監視するライブカメラの情報を公開しています。

## 7/7 南区子育て教室「スマイル子育て」

子どもの発達過程の一つである「イヤイヤ期」にどう接していいか困っていませんか。みんなで楽しく話をしながら、子育てのポイントを学びましょう。☎午前10時半～正午 所アミカス2階研修室B 問区子育て支援課 ☎559-5195 ☎559-5149 対区内に住む2～3歳の子どもを育てている保護者 定先着20人 料無料 申6月5日(月)午前9時から電話で同課へ。☎無料。申し込み時に予約が必要。

## 6月は食育月間 みんなで一緒に「共食」しましょう

家族や仲間と一緒に食事をするを「共食」といいます。共食をすることで、食事内容に気を使うようになり、バランスの良い食事につながります。共食の頻度が高い高齢者は食事の量や質に問題が少なく、健康に過ごしている人が多いという調査結果もあります。できるだけ共食を心掛けましょう。☎区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914

## 7月～ 南体育館の教室

7月から順次教室を開講します。表に記載している教室以外にも開講しています。詳しくはお問い合わせください。

所南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302 往復はがきに本紙15面の応募事項と教室名、教室の時間を書いて6月17日(土)必着で同体育館へ。



教室名・時間など	内容	料金(全10回)
リラクゼーションヨガ(火曜①11:05～②12:00～)	ゆったりとしたヨガで、心と体のバランスを整えます。	6,500円
フローヨガ(火曜19:30～)	ヨガで柔軟性を高め、リンパの流れを改善します。	8,000円
バレトン(水曜9:30～)	バレエのポーズをとりながら、筋肉を鍛える教室です。	8,500円
ジュナサイズ(木曜11:00～)	ラテン音楽に合わせて骨盤を動かし、胴回りを引き締めていきます。	9,000円
ジュナフロア(自力整体)(木曜12:00～)	自分で体全体を楽にする改善法を学びます。	9,000円
ルーシーダットン(木曜19:30～)	血行を促進させ、冷え症の改善やダイエットに効果的なエクササイズです。	8,500円
ピラティス(金曜①13:05～②14:05～)	体のバランス感覚を整え、体を引き締めるエクササイズです。	7,000円

救急車を呼ぶか、判断に迷ったら #7119 に電話を

「救急車を呼ぶか」「自分で病院を受診するか」判断に迷った場合は、#7119 または 471-0099 に電話してください。適切な受診の助言をします。※緊急時は迷わず 119 に電話してください。