



# みなみ

区ホームページで校区の“魅力”発信中!

みなみ情報発信隊

検索 クリック

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 ㊦=場所 ㊦=問い合わせ ㊦=ファクス ㊦=対象 ㊦=定員 ㊦=料金、費用 ㊦=持参 ㊦=託児 ㊦=申し込み ㊦=メール ㊦=ホームページ

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝日・年末年始を除く)

西花畑校区  
榎町隊員

人口 259,754人 (+276)  
男120,890人 女138,864人

世帯数 123,941世帯 (+237)  
平成29年11月1日現在推計(前月比)



公園づくりワークショップ  
～古屋敷南公園編～

## 地域の絆を深める活動

### 高齢者と小学生が交流

区内では、各校区のシニアクラブ（老人クラブ）と小学生がさまざまな形で交流しています。鶴田校区と玉川校区の活動を紹介します。

#### 鶴田校区 昔遊びや将棋などで交流

毎月第1・3土曜日に、鶴田校区シニアクラブ連合会のメンバーなどが講師となって小学生にさまざまな遊びを教える「ふれあいクラブ」を鶴田公民館で開催しています。11月4日に行われた同クラブでは、囲碁・将棋、折り紙、工作、昔遊びの四つのグループに分かれて高齢者と小学生が交流しました。



将棋の対局中。自然に笑顔がこぼれます

参加した児童は「将棋のルールを全然知らなかったけど、今では対戦できるようになった」「優しく教えてくれて本当のおじいちゃんみたいだった」と笑顔でした。同シ

#### 玉川校区 サツマイモ栽培を通して交流

玉川校区老人クラブ連合会は玉川小学校の2年生・特別支援学級の生徒と一緒にサツマイモを育てています。6月に苗植え、7・8月に草取り、10月に芋掘りを実施。11月7日には、収穫した芋を試食する「おいもパーティー」を小学校で開きました。

「お芋は皮まで食べると体にいいよと教えてもらった」「一緒に育てたお芋はおいしくて幸せな気持ちになった」とうれしそうなお子たち。学年主任の山本和代先生



ふかし芋を食べながら談笑

（54）は「子どもたちには、地域の人たちが校区全体を見守ってくれているんだということを知ってほしい」と話しました。同老人クラブ連合会長の谷口宗利さん（81）は「芋がどう育っていくか知らない子どもたちに、生育の過程を知ってほしかった。この交流を通じてお互い顔見知りになり、自分からあいさつをしてくれる子どもも増えました」と話しました。

シニアクラブでは会員（60歳以上）を募集しています。入会して地域活動に参加しませんか。

#### 問い合わせ先

区シニアクラブ連合会  
☎559・5129  
☎512・8811

## ●年末年始の窓口案内●

12月  
26 27 28 29 30 31  
火 水 木 金 土 日

1月  
1 2 3 4 5 6  
月・祝 火 水 木 金 土



### 年末年始のごみ・し尿収集日の休み・変更

南区生活環境課 ☎559-5374 ㊦561-5360

#### ◆燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル

12月31日(日)～1月3日(水)は持ち出しができません。持ち出し日は下記の通りとなります。

#### 【燃えるごみ】

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
月・木曜の地域	12月28日(木)	1月4日(木)
火・金曜の地域	12月29日(金)	1月5日(金)
日・水曜の地域	12月30日(土)※	1月7日(日)

※日・水曜の地域は12月31日(日)を12月30日(土)に振り替え

#### 【燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル】

通常の持ち出し日	出せない日 → 出せる日
毎月1回目の月曜の地域	1月1日(月・祝) → 12月22日(金)
毎月1回目の火曜の地域	1月2日(火) → 12月29日(金)
毎月1回目の水曜の地域	1月3日(水) → 1月5日(金)

#### ◆粗大ごみ(粗大ごみ受付センター ☎731-1153)

12月29日(金)～1月3日(水)は休みです。年内収集は12月22日(金)午後5時までに同センターへ電話で申し込みを。インターネット受付は12月22日(金)午後4時まで。

#### ◆資源物回収ボックス(南市民センター内)

12月29日(金)～1月3日(水)は休みのため、持ち込み不可です。

#### ◆し尿のくみ取り(ふくおか環境財団 ☎752-7860)

12月30日(土)～1月3日(水)の収集地区は、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは、12月27日(水)午後5時15分までに同財団へ電話で申し込みを。

業務内容	担当課	電話	年末最終日	年始開始日
区役所・区保健福祉センター			28日(木)	4日(木)
埋火葬許可の受け付け	市民課	☎559-5023	無休 (9:00～17:00)	
戸籍の届け出(出生、婚姻など)	市民課	☎559-5023	無休	
緊急を要する保護の相談(土・日曜日を除く)	保護第1課 保護第2課	☎559-5011	29日(金)	4日(木)
飲料水水質検査※ビル管理項目・任意項目は12月12日(火)まで	健康課	☎559-5114	19日(火)	9日(火)
腸内細菌検査	健康課	☎559-5114	19日(火)	9日(火)
区役所の夜間の問い合わせ	総務課	☎561-2131	無休	
南市民センター			☎561-2981	27日(水) 4日(木)
南図書館			☎561-3048	27日(水) 5日(金)
南体育館			☎552-0301	27日(水) 5日(金)
南市民プール			☎561-6011	27日(水) 5日(金)
水道局			28日(木)	4日(木)
お客さまセンター		☎532-1010 ㊦533-7370	28日(木)	4日(木)
南営業所		☎541-4131	28日(木)	4日(木)
保全課(漏水・断水の連絡)		☎292-0265	28日(木)	4日(木)
営業時間外緊急電話受付センター※道路管漏水などの緊急時		☎0120-290-432	無休	
給水審査課(給水工事の申し込み)		☎791-3280	28日(木)	4日(木)
自転車駐輪場(平尾、高宮、大橋、井尻、笹原)			無休	
自転車保管所(平尾保管所)			☎524-0415	28日(木) 4日(木)

飲酒運転は犯罪です。 絶対ダメ！ 飲酒運転は、しない、させない、絶対許さない

### ノロウイルス食中毒を防いで 楽しい餅つき大会

餅つき大会などでノロウイルス食中毒が発生しています。ノロウイルス食中毒は12月～翌年1月が発生のピークになる傾向があり、手や食品などを介して感染し、嘔吐(おうと)・下痢・腹痛などを引き起こします。

以下のことに気を付けて、楽しい餅つき大会にしましょう。

#### 【感染予防のポイント】

①調理前には必ずせっけんで丁寧に手を洗う(2度洗い)。手洗後はペーパータオルなどで手を拭き、布タオルの使い回しはしない。

②調理道具は使用前に塩素系漂白剤で殺菌または煮沸消毒(アルコール消毒はノロウイルスには効果が低い)。

③体調不良の人は食品に触れないよう注意。



問区衛生課 ☎559-5162 図559-5149

### 来年1月19日(金) 子育て「初めてさん★」あつまれ!

初めて子育てをするお母さんを対象に、家の中での事故防止策や生活リズム、触れ合い遊びの方法などを紹介します。子育ての悩みを話したり他のお母さんと交流したりしませんか。開午後1時半～3時半 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課 ☎559-5133 図512-8811 函区内に住む平成29年4～9月生まれの第一子と母親(「生後1～3カ月新米ママのための親子セミナー」に参加していない人) 定先着25組 料無料 持母子手帳、ミルクやおむつなど、赤ちゃんに必要なもの 申12月18日(月)午前9時半から電話で同課へ。



### 来年2月13日(水) 自分の認知機能を知ろう

認知症の予備軍ともいわれるMCI(軽度認知障害)を早期に発見し、予防に取り組むことで認知症の発症が抑えられる可能性があります。高齢者用集団認知検査を受けて自分の認知機能を知り、認知症予防に取り組みませんか。開下表の通り 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課 ☎559-5132 図512-8811 函区内に住む65歳以上で全日程に参加でき、認知症の診断、要支援・介護認定を受けていない人 定抽選25人 料無料 申来年1月10日(水)午後5時までに電話で同課へ。



日時	内容
①平成30年2月13日(水)午前10時～正午	講演「MCIを理解する」 高齢者用集団認知検査
②同年2月27日(火)午前10時～正午	認知検査結果説明 認知症予防プログラム紹介
③同年3月6日(火)午前10時～11時半	室内でできる有酸素運動で 認知症予防

## 保健福祉センターだより

#### 【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902 図0120-931-869
- ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子担当 ☎559-5119
- ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
- ②～⑤共通 図541-9914
- ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 図512-8811

#### 保健福祉センターでの検査・教室・相談

種類	実施日			実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問
	12月	1月	2月				
よかドック(特定健診)	—	15 19 29	★9 14 19	受8:30～10:30	要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
がん検診	—	15 19 29	★9 14 19	受8:30～10:30	要	函35歳以上 料600円	①
						函40歳以上 料500円	
						函20歳以上 料400円	
						函女性、40歳代1,300円、 50歳以上1,000円	
						函40～64歳 略痰(かくたん)細胞診 料500円 検査は700円(喫煙者など一定の条件に該当する 50歳以上)	
函65歳以上							
骨粗しょう症検査	—	15 19 29	★9 14 19	受8:30～10:30	要	函40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人は対象外です。	
栄養相談	25	9 22	5 26	受10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	18	15	19	受13:30～15:00	—	函4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこでリフレッシュ! ベビーダンスを体験しよう	—	31	—	受10:00～11:30	要	函4カ月健診受診後の首が据わった乳児から1歳半頃までの子どもとその保護者	
風しん抗体検査	19	9 16	6 20	受9:00～11:00	—	函18歳以上での妊娠を希望する女性①妊娠を希望する女性と同居している配偶者②妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②
肝炎検査(B型・C型)	19	16	20	受9:00～11:00	—	函20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア 抗体検査	毎週火曜日 (1月2日を除く)			受9:00～11:00	—	匿名での検査	
マタニティスクール	25	—	13 26	受13:30～15:30	—	函妊婦とその家族	③
心の健康相談	27	24	28	受9:30～11:00	要	精神科医が対応	
	—	11	8	受13:30～15:30			
精神保健家族講座	—	29	—	受13:30～15:30	—	1/29「障がい者基幹相談支援センターとは」	⑤
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	—	17	21	受10:00～12:00	—	函市内に住む発達気になる、または発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥



#### 母子巡回健康相談

場所	実施日		受付時間	問
	12月	1月		
(市)柏原公民館	22	—	13:30～14:00	
高木公民館	—	30	13:30～14:00	
玉川公民館	—	24	13:30～14:00	
筑紫丘公民館	—	19	13:30～14:00	
長住公民館	—	22	13:30～14:00	⑥
西花畑公民館	—	19	9:30～10:00	
東花畑公民館	—	12	13:30～14:00	
老司公民館	—	31	13:30～14:00	
若久公民館	21	—	13:30～14:00	
函 乳幼児と妊産婦				

#### 区民と医師との会

南区医師会の専門医師による講演会を各校区で開催しています。

場所	実施日		受付時間	問
	1月	2月		
長住公民館	—	15	13:30～15:00	
	内容 「認知症の話」 井上展聡医師			
野多目公民館	—	1	14:00～15:30	
	内容 「高血圧症について」 石岡規生医師			
東花畑公民館	27	—	14:30～16:00	④
内容 「脳卒中の話」 風川清医師				
三宅公民館	—	17	15:00～16:30	
	内容 「めまいと耳なり・耳鼻の病気あれこれ」 白土秀樹医師			

※予約センターへの予約は、検診の10日前(土日祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要。詳しくはお問い合わせを)。

※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成28年4月以降の受診者は受診できません)。

★子育て応援! 2月9日(金)の検診は託児を無料で利用できます。検診の予約後に託児の予約を。【託児対象】BCG接種済みの生後6カ月から就学前までの乳幼児【定員】先着15人【料金】無料 ※検診料は有料【託児予約・問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 図541-9914