



みなみ

区ホームページで校区の「魅力」発信中!

みなみ情報発信隊

検索 クリック



隊員がおすすめする南区の秋の楽しみ方

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)



人口 259,408人 (-8)
男120,693人 女138,715人
世帯数 123,608世帯 (-71)
平成29年9月1日現在推計(前月比)

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=持参 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=メール ☎=ホームページ

11月4日(土)と5日(日)は アミカス記念祭☆2017

下記イベントの他、焼き菓子・雑貨の物品販売など盛りだくさんの内容です。

①漫画『逃げるは恥だが役に立つ』作者の海野つなみ氏と大正大学准教授・田中俊之氏とのトークセッション

同作の作者・海野氏と男性学の第一人者である田中氏が、世の中の「当たり前」に縛られずに「自分らしく」生きることについて話します。☎5日(日)午後1時半～3時(開場午後1時) ☎先着300人 ☎無料 ☎電話かフ



©海野つなみ/講談社

アクセス、メール (☎amikas@city.fukuoka.lg.jp) に本紙14面の応募事項を書いてアミカスへ。

②映画「イーストサイド・寿司」上映会

寿司職人になりたいという夢を持つメキシコ系アメリカ人の女性が、立ち上がる人種とジェンダー、2つの壁を乗り越え、夢をかなえるために奮闘する物語。☎4日(土)午前10時～正午、午後2～4時(開場は各回30分前) ☎各回先着300人 ☎無料 ☎不要

③ビックバンドジャズコンサート

☎4日(土)午後7～8時(開場午後6時半) ☎先着300人 ☎無料 ☎不要
※①②③託児(6カ月～就学前。無料)希望の場合は10月26日(木)までに申し込みを。



幅広い分野の講座を開講。関心のある講座が見つかるはず

男女共同参画に関する講演会の他、女性のチャレンジを支援する「女性リーダー育成研修」や「女性の起業支援セミナー」などを開講しています。他に男性を対象にした料理教室や、身近に起こる問題をテーマにした講座も開講しています。各市立図書館の蔵書を取り寄せることもできます。開館時間はアミカスと同じです。

「アミカス図書室」
☎534・7593
☎534・7595
地域団体などが行う男

「アミカス相談室」
☎526・3788
お問い合わせ先
アミカス(開館時間午前9時半～午後9時半。日曜・祝日は午後5時まで。毎月第2・最終火曜日、年末年始は休館)

「アミカス図書室」
☎526・3755
☎526・3766

仕事・学校帰りに利用できる図書室
アミカス図書室は、一般図書約5万冊を所蔵し、館外貸し出しも行っていきます。各市立図書館の蔵書を取り寄せることもできます。開館時間はアミカスと同じです。

「アミカス相談室」
☎526・3788
お問い合わせ先
アミカス(開館時間午前9時半～午後9時半。日曜・祝日は午後5時まで。毎月第2・最終火曜日、年末年始は休館)

「アミカス図書室」
☎526・3755
☎526・3766

「アミカス相談室」
☎526・3788
お問い合わせ先
アミカス(開館時間午前9時半～午後9時半。日曜・祝日は午後5時まで。毎月第2・最終火曜日、年末年始は休館)

専門相談員が心の悩みに対応
日常生活で直面する問題について、女性相談員が電話と面談で応じています。DV相談や法律相談、男性相談員による男性のためのホットラインもあります。相談日等はお問い合わせください。

仕事・学校帰りに利用できる図書室
アミカス図書室は、一般図書約5万冊を所蔵し、館外貸し出しも行っていきます。各市立図書館の蔵書を取り寄せることもできます。開館時間はアミカスと同じです。

「アミカス相談室」
☎526・3788
お問い合わせ先
アミカス(開館時間午前9時半～午後9時半。日曜・祝日は午後5時まで。毎月第2・最終火曜日、年末年始は休館)

「アミカス図書室」
☎526・3755
☎526・3766

11月3～9日は市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」です。性別にかかわらず男女が共に活躍する社会を目指して、さまざまな事業に取り組む「男女共同参画推進センター・アミカス」を紹介します。

法律問題の講座なども行っています。詳細はアミカスホームページをご覧ください。

日常生活で直面する問題について、女性相談員が電話と面談で応じています。DV相談や法律相談、男性相談員による男性のためのホットラインもあります。相談日等はお問い合わせください。

女共同参画に関する研修に講師を派遣する他、「アミカス寸劇隊」も派遣しています。共働き家庭の家事分担や地域活動の性別役割意識などの身近な問題を寸劇で発表したあと、ワークショップを行います。



寸劇を見たあと、参加者同士で感想を話し合います

11月3～9日はみんなで参画ウィーク 男女共同参画推進センター・アミカス

11/18(土) セカンドライフセミナー

50～60歳代の方が定年後に自分らしく生き生きと暮らしていくために、ライフプランやボランティア活動について学んでみませんか。1回のみ参加も可能です。☎下表の通り☎南市民センター視聴覚室☎南区生涯学習推進課 ☎559-5172 ☎562-3824 ☎おおむね50～60歳代の人 ☎各回抽選30人 ☎無料 ☎はがきかファクス、メール (☎m-simin@city.fukuoka.lg.jp) に本紙14面の応募事項と1回のみ参加の場合は受講希望日を書いて11月2日(木)必着で同課 (〒815-8501住所不要) へ。



整理収納アドバイザー 里館友子氏

日時	内容・講師
第1回 11月18日(土) 午前10時～正午	「生き甲斐のあるライフプランを考える」 特定社会保険労務士 大坪正彦氏
第2回 12月2日(土) 午前10時～正午	「捨てればかなう! 50代からのシンプルライフ」 整理収納アドバイザー 里館友子氏
第3回 12月9日(土) 午前10時～正午	「シニアのためのボランティア活動のすすめ」 NPO法人ドネルモ事務局長 宮田智史氏

西鉄大橋駅西口広場のイベント

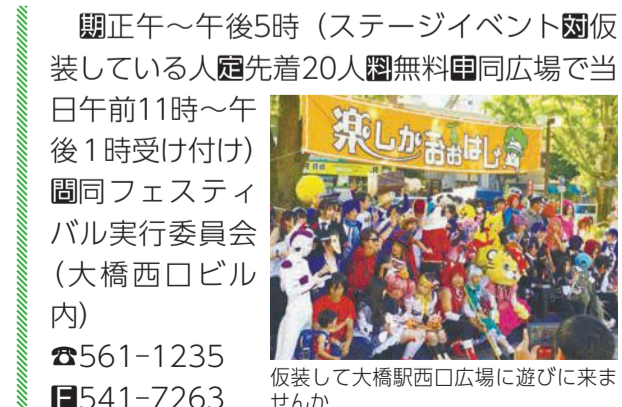
●10月29日(日) 国際交流広場～インターナショナルスクエアin大橋～



留学生による母国料理の出店や各国の民族舞踊のステージなど国際色豊かなイベントです。異国の文化に触れてみませんか。☎正午～午後5時 ☎国際交流広場実行委員会 (大橋西口ビル内) ☎561-1235 ☎541-7263

●11月3日(金・祝) 楽しかおおはし「ハロウィン&コスプレフェスティバル2017」

ハロウィーンパーティーに、仮装して遊びに来ませんか。仮装を披露するステージイベントも開催。撮影会もあります。☎正午～午後5時 (ステージイベント) ☎仮装している人 ☎先着20人 ☎無料 ☎同広場で当日午前11時～午後1時受け付け



仮装して大橋駅西口広場に遊びに来ませんか

10月22日(日)は衆議院議員総選挙

10月22日(日)は衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。

投票日に仕事やレジャーなどの用事がある人は、期日前投票ができます。期日前投票の実施場所は次の通りです。

▷南区役所(10月11日(水)～21日(土)の午前8時半～午後8時)

▷市役所1階ロビー (10月14日(土)～10月20日(金)の午前11時～午後7時)

●衆議院小選挙区の区割りが変わりました

選挙区の区割りを変更され、これまで福岡県第2区だった南区の一部(弥永・弥永西・老司・鶴田投票区に属する地域)が福岡県第5区になりました。投票所と期日前投票所はこれまでと変わりません。

☎区選挙管理委員会事務局 ☎559-5005 ☎561-2130

●南体育館の利用時間変更

南体育館は同選挙の開票所となるため、利用時間が変更になります。

☎同体育館 ☎552-0301 ☎552-0302

日程	競技場	その他の施設
10/22(日)	終日使用不可	午前9時～午後5時
10/23(月)	午後6～10時	午前9時～午後10時

11/4 消防士の仕事を体験しよう
来て！見て！体験！消防たい(隊)



40cmの高さまで上昇するはしご車の試乗や、消防車の放水体験など親子で楽しみながら消防について学べるイベントを開催します。※雨天や災害出動などで、内容が変更になる場合があります。

午前10時半～午後0時半 所 花畑園芸公園 問 南消防署予防課 541-0219 F 552-8148 定 はしご車の試乗(5歳～小学生)は先着50人(午前10時20分から整理券を配布) 料 無料



消防服を着て消防士になりきるう

11/7 ไลฟ์ビューティーセミナー

生き生きと生活するために、健康について考えてみませんか。所 区保健福祉センター講堂 問 区地域保健福祉課 559-5133 F 512-8811 函 区内に住む40～60歳代の人 定 先着30人 持 運動できる服装・靴、水分補給の飲み物 料 無料 申 10月16日(月)午前9時半から電話かファクスに本紙14面の応募事項を書いて同課へ。

	日時	内容
第1回	11月7日(火) 午前10時～正午	アロマの香りに満ちた部屋で運動します
第2回	11月14日(火) 午前10時～正午	生活習慣病を予防する食生活のコツを学びます
第3回	11月21日(火) 午前10時～正午	ロコモティブシンドローム(加齢による筋肉などの機能低下)を防ぐ運動を学びます

シニアのつどい(カラオケ祭り) 出演者募集

南区市民の祭り文化祭「シニアのつどい(カラオケ祭り)」に出演しませんか。期 11月21日(火)午前9時50分～午後4時半 所 南市民センター文化ホール 問 区シニアクラブ連合会事務局(区福祉・介護保険課内) 559-5129 F 512-8811 函 区内に住む60歳以上の人 定 抽選40人(グループでの応募は不可) 料 無料 申 往復はがきに本紙14面の応募事項と歌う曲名(ふりがな)・歌手名を書いて10月25日(水)必着で同事務局(〒815-8501住所不要)へ。



自慢の歌声を披露しませんか

保健福祉センターだより

保健福祉センターでの検査・教室・相談

- 【問い合わせ・申込先】
 ①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869
 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
 ③健康課母子担当 ☎559-5119
 ④健康課企画管理係 ☎559-5114
 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
 ②～⑤共通 F541-9914
 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

母子巡回健康相談

場所	実施日		受付時間	問
	10月	11月		
塩原公民館	26	—	13:30～14:00	⑥
玉川公民館	18	—	13:30～14:00	
鶴田公民館	—	24	9:30～10:00	
西高宮公民館	—	24	13:30～14:00	
西長住公民館	—	20	13:30～14:00	
西花畑公民館	30	—	13:30～14:00	
花畑公民館	—	22	13:30～14:00	
宮竹公民館	—	16	13:30～14:00	
弥永公民館	—	9	13:30～14:00	
横手公民館	—	28	13:30～14:00	

函 乳幼児と妊産婦

献血

場所	実施日		受付時間	問
	10月	11月		
サニー長丘店 駐車場	—	13	10:00～12:30 13:30～16:00	④
鶴田公民館	27	—	13:30～16:00	
西鉄大橋駅 西口広場	30	—	10:00～12:30 13:30～16:00	
西花畑小学校	—	19	10:00～12:00 13:00～15:30	
弥永西公民館	27	—	9:30～11:30	

函 男性:17～69歳、女性:18～69歳
※65歳以上は60歳以降に献血経験がある人

区民と医師との会

南区医師会の専門医師による講演会を各校区で開催しています。

場所	実施日		受付時間	問
	10月	11月		
大楠公民館	—	11	14:00～15:30	④
	内容 「医師への上手なかかり方」 吉兼誠医師			
玉川公民館	26	—	14:00～15:30	④
	内容 「要注意!!長引く咳」 松本法親医師			
鶴田公民館	26	—	14:00～15:30	④
	内容 「ロコモティブシンドロームと健康」 野田武志医師			
西高宮公民館	—	11	14:00～15:30	④
	内容 「お口のお手入れと肺炎の関係・予防について」 金城亜紀医師			
東若久公民館	—	2	14:00～15:30	④
	内容 「歩く健康法(整形外科)」 浦門宏史医師			

種類	実施日			実施時間 受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問	
	10月	11月	12月					
よかドック(特定健診)	—	1 8 13	4 20	受 8:30～10:30	要	函 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円		
がん検診	—	1 8 13	4 20	受 8:30～10:30	要	胃がん	函 35歳以上 料 600円	①
						大腸がん	函 40歳以上 料 500円	
						子宮頸(けい)がん	函 20歳以上 料 400円	
						乳がん	函 女性、40歳代1,300円、 50歳以上1,000円	
						肺がん	函 40～64歳 料 500円 喀痰(かたん)細胞診 検査は700円(喫煙者など一定の条件に該当する 50歳以上)	
結核・肺がん	函 65歳以上							
骨粗しょう症検査	—	1 8 13	4 20	受 8:30～10:30	要	函 40歳以上 料 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人は対象外です。		
栄養相談	23	6 27	11 25	受 10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
離乳食教室	16	20	18	受 13:30～15:00	—	函 4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者		
おやこでリフレッシュ! ベビーダンスを体験しよう	—	29	—	受 10:00～11:30	要	函 4カ月健診受診後の首が据わった乳児から1歳半頃までの子どもとその保護者		
風しん抗体検査	17	7 21	5 19	受 9:00～11:00	—	函 18歳以上で②妊娠を希望する女性①妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定 先着70人	②	
肝炎検査(B型・C型)	17	21	19	受 9:00～11:00	—	函 20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア 抗体検査	毎週火曜日			受 9:00～11:00	—	匿名での検査		
マタニティスクール	23	13 27	11 25	受 13:30～15:30	—	函 妊婦とその家族	③	
心の健康相談	25	22	27	受 9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤	
	—	9	14	受 13:30～15:30				
こころの健康づくり セミナー	20	—	—	受 13:30～15:30	—	10/20「生活習慣を見直してうつ予防」 10/27「うつ病を予防するための認知行動療法」	⑤	
	27	—	—	受 13:30～15:30				
精神保健家族講座	—	28	—	受 13:30～15:30	—	11/28「葉の話」		
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	25	22	13	受 10:00～12:00	—	函 市内に住む発達が気になる、または発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥	

※予約センターへの予約は、検診の10日前(土日祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要。詳しくはお問い合わせを)。
 ※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成28年4月以降の受診者は受診できません)。