



みなみ

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

開=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ 印=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ

似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。応募者全員にシールをプレゼント!
区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん



区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)

山口 なごみさん
(小学4年生)作

※年齢・学年は応募時のものです

人口 259,300人 (+48)
男120,662人 女138,638人
世帯数 123,602世帯 (±0)
平成29年7月1日現在推計(前月比)

世代を超えた交流

みんながつながる地域カフェ

区内の多くの校区は、住民同士の交流を目的とした地域カフェを実施しています。地域の絆を深め、暮らしやすいまちを目指して取り組んでいる野多目校区の地域カフェを紹介します。

カフェの名称は「○○ のためカフェ」です。地名の「野多目」と「のため(為)」の二つの意味を持ち、「お話しのためカフェ」など、各自自由にテーマを決めてもらいたいという思いが込められています。同カフェは、今年5月から毎月1回野多目公民館で、午後2時から4時まで開催され、お茶やお菓子が振る舞われるほか、マジックショーなど多彩な催しが行われています(参加費100円)。

高齢者から小学生まで幅広い世代の約40人が参加し、楽しく交流しています(写真)。参加した高齢者からは「話し相手がいるので、家に一人であるより楽しい時間が過ごせた。これからも続けてほしい」など好評です。主催者の同校区自治協議会会長の出崎修三さん(70)は「カフェの開催中は自由に出入りできるので気軽に参加し、楽しんでいきます。特に高齢者には、外に出て地域の人の

各校区の自治協議会は、地域カフェの他にも運動会や文化祭など交流を深める活動を行っています。次回は8月29日(火)に開催されます。問い合わせは同公民館(☎565・4223)へ。4237)へ。

参加しませんか



す。また、安全で安心して暮らすことができるようにするために、防災訓練や青パトによる防犯パトロールなどの活動も行っています。

あなたも地域の活動に参加してみませんか。自治協議会の活動については左記へお問い合わせください。

問い合わせ先

区地域支援課
☎559・5075
562・3824

9/9 第67回社会を明るくする運動

テーマは「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」。福岡少年鑑別所長の沖中祐三氏による講演と横手中学校吹奏楽部による演奏。開午後1時半～4時(午後1時開場) 所南市民センター文化ホール 問南保護区保護司会 ☎512-2649 対先着800人 料無料 申不要

9/13 カラダ年齢若返り計画

～生活習慣病予防のための栄養講座～
血糖値・脂質と栄養素の関係や、自分に合った食事の量などを学びます。開午前10時～正午 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課 ☎559-5133 512-8811 対区内に住む30～74歳 対先着25人 料無料 申 8月21日(月)午前9時半から電話で同課へ。

9/15 南区人権を考えるつどい

一人一人の人権が尊重される差別のない明るいまちづくりを目指して、ノンフィクションライターの角岡伸彦氏(写真)が「部落問題のこれから」をテーマに講演。開午後2時～3時半 所南市民センター文化ホール 問区生涯学習推進課 ☎559-5172 562-3824 対先着800人 料無料 1歳～就学前。先着10人。無料。9月7日(休)までに電話で同課へ。 申不要



高齢者乗車券(交通用福祉ICカードまたはタクシー助成券) 9月1日(金)から区役所で交付します

平成29年度分の高齢者乗車券を交付します。窓口の混雑緩和のため9月は校区ごとに指定日を設けています(右表)。指定日での手続きにご協力ください。

9月から10月初旬は待ち時間が長くなる場合があります。お急ぎでない人は10月中旬以降の手続きをお勧めします。交付金額は申請時期によって異なりますが、9～12月は同額です。

【日程】平成29年9月1日(金)～翌年9月28日(金)。午前9時～午後5時

【場所】区役所本館1階101会議室(10月10日(火)からは区保健福祉センター2階福祉・介護保険課)

【対象】区内に住民登録をしている満70歳以上で、平成29年度の介護保険料所得段階区分1～7の人

【持ち物】①本人の印鑑(朱肉を使うもの。ゴム印やスタンプ印は不可)②介護保険証または健康保険証など③交通用福祉ICカード(これまでに交付を受けた人)

これまでに交付を受けた人で、ICカードを希望する人はカードの残額を必ず確認してください。残額が8,000円を超えていると交付ができません。代理申請やタクシー助成券など詳しくは本紙6面を参照してください。

※指定日に都合がつかない場合は他の日でも交付します。

※10月2日(月)以降は校区別の指定なく受け付けます。

問区福祉・介護保険課 ☎559-5127 512-8811

日程(9月)	校区
1日(金)	西長住
4日(月)	日佐
5日(火)	東若久
6日(水)	宮竹
7日(木)	若久
8日(金)	玉川
11日(月)	花畑
12日(火)	柏原
13日(水)	老司
14日(木)	野多目
15日(金)	長住
19日(火)	東花畑
20日(水)	横手・高木
21日(木)	西花畑
22日(金)	西高宮
25日(月)	三宅
26日(火)	大楠・塩原
27日(水)	長丘・大池
28日(木)	弥永・弥永西
29日(金)	筑紫丘・鶴田

防災の豆知識 3日分の食料を常備しましょう

7月に発生した九州北部豪雨のような大規模災害が起きると、電気やガス、水道、道路といったライフラインが寸断される恐れがあります。

このような事態に備え、市は非常食の備蓄などの対策をしています。ただし「公的備蓄」の配布が行き届くには時間がかかる場合があるので、各家庭で「3日分の食料」を目安に備蓄しておきましょう。飲料水は大人一人1日当たり3リットル必要といわれています。

被災直後は電気やガスが使用できなくなることがあるので、缶詰やスナック類、栄養補助食品など加熱の必要がない食品を揃えておくとう便利です。各家庭の実情に応じて離乳食やおかゆも備えてください。

他にも懐中電灯や乾電池、充電式ラジオ、ビニール袋、ラップ製品、衛生用品などがあると便利です。



区役所では九州北部豪雨による被災者への義援金箱を設置しています。

問区総務課 ☎559-5063 561-2130

開=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ F=ファクス 函=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール H=ホームページ

9/1 生後1~3カ月 新米ママのための親子セミナー

初めて子育てをするお母さんを対象に、触れ合い遊びやミニ講話を行います。開午後1時半~3時半 所区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811 函区内に住む平成29年5~7月生まれの第1子と母親 定先着25組 料無料 持母子手帳、ミルクなど赤ちゃんに必要なもの、バスタオル 申8月16日(水)午前9時半から電話で同課へ。

9/2 区民と医師との会 公開講演会 乳腺ドクターに聞く「乳がん」のすべて

ひろ乳腺クリニックの山口博志院長が乳がんの予防や治療後の生活について講演。開午後2時~4時半 所アミカス4階ホール 区アミ

カス ☎526-3755 F526-3766 定先着150人 料無料 託6カ月~就学前。無料。8月22日(火)までに電話かファクス、メール (✉amikas@city.fukuoka.lg.jp)、ホームページ申込みフォームに**本紙14面の応募事項**と子どもの氏名、年齢を書いてアミカスへ。 申不要

9/5 第2期レベルアップスイム教室

クロール・背泳ぎを各レベルに合わせて練習。開9月5日~12月5日の毎週火曜日(10月31日、11月14日を除く)。全12回。午前10時~正午 所南市民プール ☎561-6011 F561-3993 函18歳以上(高校生不可) 定先着15人 料8,100円(プール使用料込み) 申8月22日(火)から直接同プール2階窓口へ。

9/15 「みなみん」市民公開講座 ~発達障がいのある子どもへの理解と支援~

発達障がいについての基礎知識や、子どもたちがのびのびと育つような関わり方について市発達障がい者支援センター所長の中満達郎氏が講演します。開午後2~4時 所区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811 函先着30人 料無料 申8月16日(水)午前9時半から電話かメール (✉chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp)に**本紙14面の応募事項**と講座を知ったきっかけを書いて同課へ。



保健福祉センターだより

保健福祉センターでの検査・教室・相談

- 【問い合わせ・申込先】**
 ①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869
 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
 ③健康課母子担当 ☎559-5119
 ④健康課企画管理係 ☎559-5114
 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
 ②~⑤共通 F541-9914
 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

母子巡回健康相談

場所	実施日		受付時間	備
	8月	9月		
高木公民館	-	22	13:30~14:00	⑥
野多目公民館	-	11		
東花畑公民館	-	4		
東若久公民館	30	-		
三宅公民館	-	12		
弥永西公民館	-	26		
横手公民館	17	-		
老司公民館	31	-		
若久公民館	-	21		
函乳幼児と妊産婦				

献血

場所	実施日		受付時間	備
	8月	9月		
大楠公民館	-	14	9:30~12:30 13:30~15:30	④
弥永公民館	-	20	9:30~11:30	
函男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は60歳以降に献血経験がある人				

区民と医師との会

場所	実施日		受付時間	備
	9月			
日佐公民館	12	14:00~15:30	「脳卒中にならない為」 高橋伸明医師	④
筑紫丘公民館	2	14:00~15:30		
西花畑公民館	9	14:00~15:30	「お口のお手入れと肺炎・認知症の関係・予防について」 金城亜紀医師	④
花畑公民館	9	13:30~15:00		
弥永公民館	14	14:00~15:30	「認知症について」 村岡泰典医師	④
南区医師会の専門医師による講演会を各校区で開催しています。				

種類	実施日			実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	備
	8月	9月	10月				
よかドック(特定健診)	28	8/27	2/16 ★20	受8:30~10:30	要	函40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
がん検診	28	8/27	2/16 ★20	受8:30~10:30	要	函35歳以上 料600円	①
						函40歳以上 料500円	
						函20歳以上 料400円	
						函女性、40歳代1,300円、 50歳以上1,000円	
						函40~64歳 喀痰(かくたん)細胞診 料500円 函65歳以上	
骨粗しょう症検査	28	8/27	2/16 ★20	受8:30~10:30	要	函40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人は対象外です。	
栄養相談	31	11/25	10/23	実10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	21	19	16	実13:30~15:00	-	函4カ月健診受診後の生後4~12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこでリフレッシュ! ベビーダンスを体験しよう	-	25	-	実10:00~11:30	要	函4カ月健診受診後の首が据わった乳児から1歳半頃までの子どもとその保護者	
風しん抗体検査	15	5/19	3/17	実9:00~11:00	-	函18歳以上で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②
肝炎検査(B型・C型)	15	19	17	実9:00~11:00	-	函20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日			実9:00~11:00	-	匿名での検査	
マタニティスクール	-	11/25	10/23	実13:30~15:30	-	函妊婦とその家族	③
心の健康相談	23	27	25	実9:30~11:00 実13:30~15:30	要	精神科医が対応	
こころの健康づくりセミナー	-	-	20/27	実13:30~15:30	-	10/20「生活習慣を見直してうつ予防」 10/27「うつ病を予防するための認知行動療法」	⑤
精神保健家族講座	-	6	4	実13:30~15:30	-	9/6「統合失調症の理解~家族の対応について~」 10/4「当事者の話を聞こう、施設見学」 所心の春希望(大楠一丁目)	
発達に気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	17	20	25	実10:00~12:00	-	函市内に住む発達に気になる、または発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥

※予約センターへの予約は、検診の10日前(土日祝日・夏期休業8/13~8/15を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要。詳しくはお問い合わせを)。
 ※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成28年4月以降の受診者は受診できません)。

★子育て応援! 無料託児あります
 10月20日(金)の検診は託児を無料で利用できます。検診の予約後に託児の予約をしてください。【託児対象】BCG接種済みの生後6カ月から就学前までの乳幼児【定員】先着15人【料金】無料 ※検診料は有料【託児予約・問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 F541-9914