



# みなみ

似顔絵募集中  
応募方法は区ホームページを見てね。応募者全員にシールをプレゼント!  
区の広報担当キャラクター **ため蔵くん**



区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝日・年末年始を除く)

江口 武志さん  
(小学1年生)作  
※年齢・学年は応募時のものです

人口 259,416人 (+116)  
男120,722人 女138,694人  
世帯数 123,679世帯 (+77)  
平成29年8月1日現在推計(前月比)

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 ☑=場所 ☎=問い合わせ ☒=ファクス ☑=対象 ☑=定員 ☑=料金、費用 ☑=持参 ☑=託児 ☑=申し込み ☑=メール ☑=ホームページ

## 第37回南区美術展 展示作品募集

11月30日(木)～12月5日(火)に福岡アジア美術館(博多区下川端町3)で開催する南区美術展の作品を募集します。優秀作品には賞状と記念品を贈呈。**【応募資格】**区内に住むか通勤・通学する16歳以上(高校生は15歳も可)**【募集作品】**絵画・彫刻・書・写真・工芸・グラフィックデザイン☑南区市民の祭り文化祭実行委員会(区企画振興課内)☎559-5064 ☒562-3824☑出品料1点につき1,000円(学生500円)。出品は各種目1人1点まで☑作品に所定の申込用紙(区企画振興課、南市民センター、区内各公民館等で配布)を添えて、11月19日(日)午前9時半～午後2時に南市民センター社会教育棟2階ロビーに持ち込みを。

「第33回南区健康フェア」が、10月6日(金)午前10時～午後2時に区保健福祉センターで開催されます。入場は無料です。



昨年の主菜は「魚の香味ソースからめ」。今年は何かお楽しみに

《認知症セルフチェック》タッチパネルを使い、クイズ形式でアルツハイマー型認知症の疑いの有無をチェックします(午後0時半まで受け付け)。

《肺の健康相談》検査で肺年齢を測定し、その結果に基づいて医師の健康相談を受けることができます(先着100人)。

《健康測定コーナー》足指力・握力・体重・体脂肪・BMI(体格指数)

《ヘルシーランチ》食生活の改善を目指し、校区で料理講習などを行っているヘルスメイト(食生活改善推進員)が、栄養バランスを考えたランチを作ります。70食限定で料金は300円。午前10時から同センター1階で食券を販売します。

《「食」を通して元気になるろう》

《物販コーナー》障がい者サービス事業所4施設によるパンやクッキーなどの販売や、JA福岡市博多じょうもんさん市場による産直野菜や果物の販売を行います。

健康づくりを応援します  
南区健康フェア



よかるーもん(左)とため蔵くん

## 11/10 知って得する環境セミナー

環境カウンセラーの小野仁氏と一緒に区内のさまざまな場所を訪れ、自然や環境について楽しく学べる講座です。

実施日	時間	内容
11/1(水)	午後1～3時	環境って何だろう?
11/8(水)	午後1～4時	南区のため池でバードウォッチング
11/15(水)	午後1～4時	身近な環境問題・クラブトワーク
11/21(火)	午後1～4時	環境施設見学
11/27(月)	午後1～3時	環境活動を始めよう!

☑上表の通り☑南区役所ほか☑区生活環境課☎559-5101 ☒561-5360☑自然環境に興味がある人☑抽選20人☑無料☑電話かきがき、ファクス、メール(☑seikatsukan.kyo.MWO@city.fukuoka.lg.jp)に本紙14面の応募事項を書いて10月6日(金)必着で同課(〒815-8501住所不要)へ。

## 南市民プールの教室

25歳未満泳や各種目の個人のレベルアップを目標とする3つの教室を10月から開講します。1回ごとにチケットを購入できるので、都合に合わせて参加できます。

実施日	時間	クラス名
10月3日～来年3月20日の毎週火曜日	午後2時～2時45分	初心者クラス
10月3日～来年3月20日の毎週火曜日	午後7時半～8時15分	平泳ぎ・バタフライクラス
10月4日～来年3月14日の毎週水曜日	午後7時半～8時15分	クロール・背泳ぎクラス

☑上表の通り(点検日・臨時休館日・年末年始を除く)☑南市民プール☎561-6011 ☒561-3993☑15歳以上(中学生は除く)☑各クラス先着10人☑チケット1回券600円、5回券2,800円、10回券5,000円(プール使用料込み、ロッカー代は別途必要)☑毎回開始30分前から同プール1階窓口で直接受け付け。☑持参物などの詳細はお問い合わせを。

《お薬のコーナー》健康茶・美容茶の試飲や、知っているのと得をする薬

☑問い合わせ先  
区健康課  
☎559・5116  
☒541・9914

《「手洗い」と「水」をチェック》普段の手洗いで洗い残しを専用のライトで確認します。また、水道水の残留塩素のチェックができるキットを配布。手洗いと水に関するクイズに正解すると景品をプレゼントします。

《パネル展示》食育や心の健康についてのパネルなどを展示し、健康に役立つ情報を提供します。他にもイベントが盛りだくさん。この機会にあなたの体をチェックし、健康について考えてみませんか。

《「手洗い」と「水」をチェック》普段の手洗いで洗い残しを専用のライトで確認します。また、水道水の残留塩素のチェックができるキットを配布。手洗いと水に関するクイズに正解すると景品をプレゼントします。

《パネル展示》食育や心の健康についてのパネルなどを展示し、健康に役立つ情報を提供します。他にもイベントが盛りだくさん。この機会にあなたの体をチェックし、健康について考えてみませんか。

《「手洗い」と「水」をチェック》普段の手洗いで洗い残しを専用のライトで確認します。また、水道水の残留塩素のチェックができるキットを配布。手洗いと水に関するクイズに正解すると景品をプレゼントします。

《パネル展示》食育や心の健康についてのパネルなどを展示し、健康に役立つ情報を提供します。他にもイベントが盛りだくさん。この機会にあなたの体をチェックし、健康について考えてみませんか。

《「手洗い」と「水」をチェック》普段の手洗いで洗い残しを専用のライトで確認します。また、水道水の残留塩素のチェックができるキットを配布。手洗いと水に関するクイズに正解すると景品をプレゼントします。

《パネル展示》食育や心の健康についてのパネルなどを展示し、健康に役立つ情報を提供します。他にもイベントが盛りだくさん。この機会にあなたの体をチェックし、健康について考えてみませんか。

## 10/29 那珂川交流ウォーキング大会

区是那珂川町と共同でウォーキング大会を実施します。①ショートコース約3km(新設)②ミドルコース約5km③ロングコース約10km。ゴール会場では唐揚げや炊き込みご飯などを販売します(小雨決行)。

☑午前9時～9時半受け付け。午後1時ごろ終了予定☑起点・終点とも岩戸小学校(那珂川町西隈2丁目)※駐車場是那珂川町役場(会場まで徒歩1分。駐車場に限りがあるため、なるべく乗り合いでお越しください)☑区企画振興課☎559-5016 ☒562-3824☑先着500人(1回の申し込みにつき4人まで)※小学生以下は保護者同伴☑無料☑タオル、飲み物など☑はがき、ファクス、メール(☑373event@city.fukuoka.lg.jp)に本紙14面の応募事項(参加者全員、代表者は「代表」と明記)と希望のコース番号を書いて、10月11日(水)必着で同課(〒815-8501住所不要)へ。



自然を感じて歩きませんか

## 山の手入れ、楽しかったよ こうのす山で「森のワークショップ」

区は、7月24日、27日、8月22日に鴻巣山(こうのすやま)で、間伐体験や間伐材を使ったオリジナルスプーン作りなどを行いました。

参加者は午前9時に区役所に集合して、バスで鴻巣山へ。山の地形や生息する植物などについて話を聞いた後、実際に散策して豊かな自然と触れ合いました。また、伸びた木の枝を切って山の手入れをするなどの体験もしました(写真)。

7月27日に参加した古田照美さん、彩葉(あやか)さん(6)親子は「普段、山などの自然に触れる機会が少なく、自然のままの木を切ることなどめったにできないので、いい経験になりました」と話していました。



【問い合わせ先】

区企画振興課 ☎559-5016 ☒562-3824

**10/20(金) 27(金) 子育てコーチング講座**  
～叱って、ほめて、抱きしめる～

子どもが本来持っている「生きる力」を引き出すコーチングを学びます。▷第1回「基本」[叱り方][ほめ方]▷第2回「抱きしめ方」[しつけ方] 開午前10時～正午 所南市民センター視聴覚室 問区生涯学習推進課 ☎559-5172 ☎562-3824 函子育て中の保護者および子育てコーチングに興味がある人で両日程参加できる人 定抽選30人 料教材費500円 託1歳～就学前。抽選10人。無料。申はがき、ファクス、メール (電m-simin@city.fukuoka.lg.jp)に本紙14面の応募事項と託児希望の場合は子どもの氏名、年齢を書いて10月2日(月)必着で同課(〒815-8501住所不要)へ。

**10/21(土) 子宮頸がん予防啓発イベント**

純真学園祭で女性医師による子宮頸(けい)がん検診を実施します。20歳を過ぎたら2年に1回は検診を受けましょう。他にも子宮頸がんに関するパネル展示や顕微鏡によるがん細胞の観察コーナーなどもあります。開午後1時～3時半 所純真学園大学(筑紫丘一丁目) 問区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914 函市内に住む20歳以上で、平成28年4月以降に子宮頸がん検診を受診していない人 定抽選120人 料400円(市から配布された子宮頸がん検診無料クーポン券が使えます。持っている人は持参してください) 申10月6日(金)までに電話で同課へ。

**10/26(木) ライフビューティーセミナー講演会**

「更年期」はホルモンの分泌量が変化し、さまざまな症状に悩む人もいます。そんな時期を生き生きと乗り切るため、野崎ウィメンズクリニックの野崎雅裕院長が「女性のココロとカラダ～変化を知り、人生を楽しもう～」をテーマに講演します。開午後2～4時 所アミカス2階視聴覚室 問区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811 函区内に住む40～60歳代 定先着50人 料無料 申9月19日(火)午前9時半から電話かファクスに本紙14面の応募事項を書いて同課へ。



**保健福祉センターだより**

**保健福祉センターでの検査・教室・相談**

種類	実施日			開=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問	
	9月	10月	11月					
よかドック(特定健診)	27	2 16 ★20 8 13	1 8 13	受8:30～10:30	要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円		
がん検診	27	2 16 ★20 8 13	1 8 13	受8:30～10:30	要	胃がん	函35歳以上 料600円	①
						大腸がん	函40歳以上 料500円	
						子宮頸(けい)がん	函20歳以上 料400円	
						乳がん	函女性、40歳代1,300円、 50歳以上1,000円	
						肺がん	函40～64歳 喀痰(かたん)細胞診 料500円 検査は700円(喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上)	
結核・肺がん	函65歳以上							
骨粗しょう症検査	27	2 16 ★20 8 13	1 8 13	受8:30～10:30	要	函40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人は対象外です。		
栄養相談	25	10 23	6 27	開10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
離乳食教室	19	16	20	開13:30～15:00	一	函4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者		
おやこでリフレッシュ! ベビーダンスを体験しよう	25	—	29	開10:00～11:30	要	函4カ月健診受診後の首が据わった乳児から1歳半頃までの子どもとその保護者		
風しん抗体検査	19	3 17	7 21	開9:00～11:00	一	函18歳以上で⑦妊娠を希望する女性⑧妊娠を希望する女性と同居している配偶者⑨妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②	
肝炎検査(B型・C型)	19	17	21	開9:00～11:00	一	函20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日			開9:00～11:00	一	匿名での検査		
マタニティスクール	25	10 23	13 27	開13:30～15:30	一	函妊婦とその家族	③	
心の健康相談	—	27	22	開9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤	
		—	12 9	開13:30～15:30				
こころの健康づくりセミナー	—	20 27	—	開13:30～15:30	一	10/20「生活習慣を見直してうつ予防」 10/27「うつ病を予防するための認知行動療法」	⑤	
精神保健家族講座	—	4	28	開13:30～15:30	一	10/4「当事者の話を聞こう、施設見学」 所心の春希望(大楠一丁目)	④	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	20	25	22	開10:00～12:00	一	函市内に住む発達が気になる、または発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥	

**【問い合わせ・申込先】**

- ①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
- ③健康課母子担当 ☎559-5119
- ④健康課企画管理係 ☎559-5114
- ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
- ②～⑤共通 ☎541-9914
- ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811

**母子巡回健康相談**

場所	実施日		受付時間	問
	9月	10月		
大池公民館	—	4	13:30～14:00	⑥
大楠公民館	—	10		
塩原公民館	—	26		
高木公民館	22	—		
玉川公民館	—	18		
筑紫丘公民館	—	13		
長丘公民館	—	5		
西花畑公民館	—	30		
弥永西公民館	26	—		
若久公民館	21	—		

函乳幼児と妊産婦

**献血**

場所	実施日		受付時間	問
	9月	10月		
井口野間病院	—	17	13:30～16:00	④
(市)柏原公民館	28	—	9:30～11:30	
区保健福祉センター講堂	26	—	9:30～11:30	
高木公民館	—	13	9:30～12:00 13:00～15:30	
西高宮公民館	—	10	13:30～15:30	
西鉄大橋駅西口広場	—	6	10:00～11:30 12:30～16:00	
東花畑公民館	22	—	9:50～12:30 13:30～15:00	
ミスターマック 長住店駐車場	—	13	10:00～12:00 13:00～16:00	
三宅公民館	28	—	9:30～12:00 13:00～15:00	
函男性:17～69歳、女性:18～69歳 ※65歳以上は60歳以降に献血経験がある人				

**区民と医師との会**

南区医師会の専門医師による講演会を各校区で開催しています。

場所	実施日		受付時間	問
	9月	10月		
(市)柏原公民館	—	7	14:00～15:30	④
	内容 「ピロリ菌について」 吉武佐枝子医師			
弥永西公民館	—	18	14:00～15:30	④
	内容 「認知症の話」 津留壽船医師			
横手公民館	—	17	14:00～15:30	④
	内容 「脳卒中の話」 風川清医師			
老司公民館	28	—	13:30～15:00	④
	内容 「生活習慣病について」 上田裕之医師			

※予約センターへの予約は、検診の10日前(土日祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。

※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要。詳しくはお問い合わせを)。

※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成28年4月以降の受診者は受診できません)。

**★子育て応援!** 10月20日(金)の検診は託児を無料で利用できます。検診の予約後に託児の予約を。【託児対象】BCG接種済みの生後6カ月から就学前までの乳幼児【定員】先着15人【料金】無料 ※検診料は有料【託児予約・問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914