

今日から実践 「エコ生活」で上手にトクしよう



冬は、電気・ガス・灯油など、あらゆるエネルギーの使用量が多くなる季節です。今日から取り組める家庭での省エネのポイントの一例を紹介します。
生活の中のちょっとした心掛けや工夫で、楽しく快適な「エコ生活」にチャレンジしましょう。光熱費の節約だけでなく、地球温暖化の防止にもつながります。
家庭での省エネについてより詳しく知りたい人

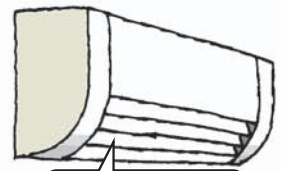
は、資源エネルギー庁のホームページ(「家庭の省エネ徹底ガイド 2014」で検索)をご覧ください。
また、市職員が地域や学校を訪問し、家庭の省エネ対策をわかりやすく説明する出前講座「おうちで省エネできるモン」も実施しています(午前10時～午後9時、土日祝日も可)。ぜひご活用ください。
【問い合わせ先】
温暖化対策課 ☎711-4282 ☒733-5592

マイカー ウィークデー

平日はマイカーの利用をなるべく控え、公共交通機関や自転車を利用するか、徒歩で移動しましょう。

減らそうCO₂

資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド2014」を参考に作成



冬場のエアコンの設定温度は20度を目安に。

フィルターの定期清掃
エアコンやファンヒーターのフィルターを月に1～2回清掃すると、年間約860円の節約になります。
※フィルターが目詰まりしたエアコン(2.2kW)と比較

暖房時にはカーテンを閉めましょう。

鍋料理で室内も体もあたたかく。蒸気による加湿効果もあります。

ファンヒーターは窓際に置く方が効率よく室内が暖まります。

冷蔵庫は、放熱しやすいように隙間を開けて設置しましょう。

パソコンのつけっぱなしも要注意。

待機状態でもテレビはエネルギーを消費しています。消すときは、主電源をオフに。

こたつは適温での使用を
設定温度を「強」から「中」にすると年間1,320円の節約になります。
※1日5時間使用で計算
電気カーペットを使用する場合は人がいないところの電源を切りましょう。

こたつは敷き布団や断熱マットを利用するとより効果的だよ。

電気ポットを使用しないときはプラグを抜こう
長時間使用しない場合はプラグを抜き、必要なときに再沸騰させると、年間約2,900円の節約になります。
※ポットに水を2.2ℓ入れて沸騰させ、1.2ℓ使用後6時間保温した場合と比較