

令和2年度 NPO 活動推進補助金 活動報告書

事業名	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた家庭への臨床心理学的支援事業
団体名	特定非営利活動法人九州大学こころとそだちの相談室
法人設立年月	平成18年11月1日
団体の目的	臨床心理学の専門家による活動を通し、地域住民のこころのウェルネスに貢献すること並びに臨床心理学の専門家の資質を向上させるべく臨床心理学の実践活動を展開する。
主な活動	カウンセリングルーム「こだち」カウンセリング事業/フリースペース「ここりーと」/家庭学習支援事業/各種研修事業
補助の概要	<p>1 事業を実施した背景</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大に伴い一斉休校や緊急事態宣言が発出され、過去の様々な災害時と同様に、以前から不登校や発達面の課題を抱えている子どもの不安や戸惑いは強められていると考えられた。また外出自粛要請や見通しのない生活により、これまで問題が表面化していなかった子ども達にも様々な心身の反応が出る事が推測された。緊急事態宣言や休校が解除されたのちも、断続的な休校や関係相談機関の休業を余儀なくされる可能性があり、利用者が必要とする心理支援が継続的に提供される体制を構築することが早急に求められ、感染対策と心理支援継続を両立するツールとして、オンラインカウンセリングなどの新たな方法が望まれた。また、新型コロナウイルス感染症対策は長期化が指摘され、家庭や学校等で子どもと接する大人が、非常事態における子どもの一般的な反応についての知識を得て、日常の場で早期の心理的ケアができることは重要である。しかしこうした情報が十分に提供されておらず、また感染対策のため大規模な研修会を行うことができない。そのため、オンラインカウンセリングを導入、実施し、感染リスクを下げるオンライン参加可能な講演会を開催したく、補助事業を実施した。</p> <p>2 事業内容とその成果</p> <p>(1) 事業内容：</p> <p>①オンラインカウンセリングの導入</p> <p>2020年5月下旬から2021年3月末まで、相談希望の方でオンラインカウンセリングの利用が適切と思われる方に案内し、相談希望者10名にオンラインカウンセリングを行った。</p> <p>②オンライン参加可能な講演会実施</p> <p>オンライン参加と、感染予防対策を施した上で講演会会場に直接来所も可能とした、新型コロナウイルスとの付き合い方を心理学から学ぶ講演会「おうちから参加できる子どもとおとなのこころの整え方～新しい生活様式におけるストレスとつきあおう～」というタイトルの講演会を2回実施した。第一回は2020年7月25日(土)14:00～16:00に「子どもの心の理解と見守るポイント」というテーマで行い、第二回は2020</p>

年 9 月 20 日（日）10:00～12:00 に「心に関わるための身体へのアプローチ」というテーマで行い、合計 78 名の方にご参加いただいた。

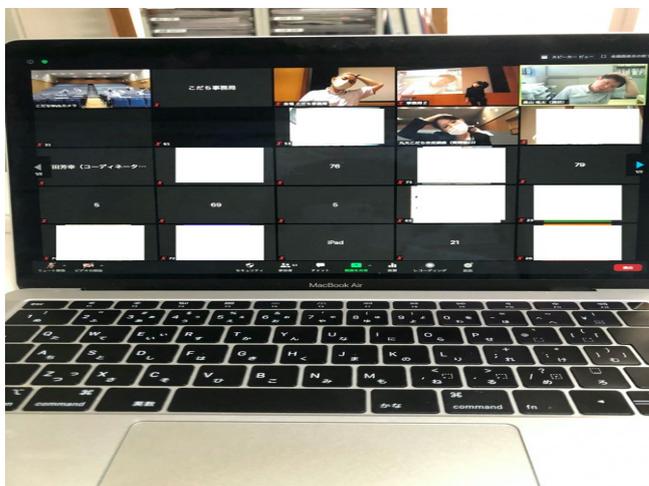
（2）成果：

①オンラインカウンセリングの導入

それぞれの来談者の不調が状況と捉え方の面から整理され、不調が改善したり、新しい生活様式へどのように適応していくかが話し合われて心的安定につながったりした。遠方からの来談者は、オンラインカウンセリングの方が安定した相談継続につながった者もいた。

②オンライン参加可能な講演会実施

事前に質問を受け付けたところ、多数の困ったことが寄せられ、ニーズに応える形で講師にご講演いただき、アンケートにおいては満足度が高く（5 段階評価で平均 4.38）、「コロナ禍でのこころのストレスをどう捉え、対応していくべきか理解を深めることができた」「わかりやすい言葉で実用的なことを伝えてくださった」等、日常においても学んだヒントを活用したいとの声が聞かれた。オンライン形式での参加形態も好評だった。（写真は講演会の様子）



3 次年度以降の展望

今後もオンラインカウンセリングが適切な方には導入と実施を進めていく。また、オンラインカウンセリングの難しさや課題についても検討し、どのような対象者への働きかけが有効かについて精査していく。また、新しい生活様式は今後も続くことが予想されるため、時期によっては失業等の現実的状況や疲労によって心理的不調を来す可能性も高く、状況に合わせた個々の不安やニーズに応えられるようなオンライン講演会を企画し、実施していく。

補足(1)上記項目を満たしていれば、本様式以外を使用しても構いません。別紙記載例を参照してください。パワーポイント等で作成される場合は、10ページ以内とします。

(2)活動写真を2、3枚程度添付してください。

(3)この報告書は、市ホームページに掲載するとともに、寄付者に送付している活動報告書を作成する際に活用させていただきます。