

父親であることを楽しもう



特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン九州

# 「父と子のお魚料理教室」 事業

## はじめに

---

ファザーリング・ジャパン九州（略称：FJQ）では、

# 『父親であることを楽しもう』

をミッションに掲げ

「良いパパ」ではなく、

「笑顔のパパ」を増やす活動をしています。

FJQでは父親としての在り方の軸として、

「父親であることを楽しむ生き方」を提唱しています。この軸をメンバーと共に肌で感じてもらう機会として「父と子のお料理教室」を企画しています。

---

## 事業者の概要

### 団体概要



「父親であることを楽しもう」をミッションに、「九州男児」な父親を支援するパパコミュニティ。  
NPO法人ファザーリング・ジャパン（略称：FJ）の九州メンバーが設立したNPOです。

（2010年4月4日旗揚げ、2012年7月1日NPO法人認可取得）

### 組織体制

- ・代表理事：宮原 礼智
- ・理事：9名（代表含む）
- ・会員数：43名（理事含む）

※グループ全体 約500名



### 事業内容

- ・セミナー、ワークショップ、フォーラムの開催
- ・ファザーリング・スクール（父親学校）の開講
- ・個人、企業の意識（実態）調査
- ・子育てパパ力検定の主催
- ・父親コミュニティ、ネットワーク形成、父子キャンプの開催
- ・次世代パパ育成 FJS活動、啓発授業@大学・高校
- ・企業提携（研修、事業アライアンス、コンサルティング）
- ・父子家庭支援（フレンチトースト基金）
- ・産後うつ予防（ペンギンパパ・プロジェクト）
- ・男性の育休取得推進（さんきゅーパパプロジェクト）
- ・中高年男性のエンパワーメント（イクジイプロジェクト）
- ・児童養護施設の成長&自立支援（タイガーマスク基金）
- ・東日本大震災支援活動（パパエイド募金）

## FJQの強み

### 父親子育て事業のノウハウとネットワークがあること

FJQは設立して以来、九州各地において絵本ライブ等のイベント、企業におけるワーク・ライフ・バランス講座をはじめとして、さまざまな父親子育て応援事業に取り組んでまいりました。またNPO法人ファザーリング・ジャパン（会員数約500名）との情報およびノウハウの共有・連携により、子育て環境の課題やニーズに即した解決策を提案することができます。

また、福岡県との「男性の子育て応援事業」、佐賀県との「イクメン推進事業」「マイナス1歳プロジェクト」、福津市「不屈のパパ事業」、アメリカ領事館との「ワーキングファザープロジェクト」など、これまでにパパ向け講座を100回以上行った実績があります。

### メンバーが子育て中の父親であり当事者であること

FJQ全メンバーが現在子育て中の父親であり、当事者であることから、実体験を基にしたアドバイスや情報交換をすることができます。

これにより、他では得難いたくさんの刺激や気づきを得ることができます  
また、参加者とはパパ友として新しい縁が生まれ、続いていきます。

## 事業概要

事業内容：父と子のお魚料理教室

講座名：「パパッと作っちゃお!!」

講座内容：子供（3歳以上）と一緒に魚を捌き、調理します。  
完成後は、参加者全員で交流しながら一緒に食べます。  
後片付けまで済ませて講座終了となります。  
FJQならではの楽しい企画も盛り込みます。



講師：佐藤 彰子

福岡県生まれ。中村学園大学卒。古川クッキングスクールで学び始め、同スクールで講師を務めた。現在はスクールを退職し、自宅にて魚さばきや魚料理を中心としたお料理教室「IZUMI」を主宰。魚介をおいしくさせる料理ユニット「サカナグミ」のメンバーとしても活躍中。



## 実施計画

---

### 【第1回】

- ・日時：2018年8月18日 9:30～13:00
- ・会場：長浜鮮魚市場会館

### 【第2回】

- ・日時：2018年12月1日 9:30～13:00
- ・会場：長浜鮮魚市場会館

### 【第3回】

- ・日時：2018年3月2日 9:30～13:00
- ・会場：長浜鮮魚市場会館











### 講座の様子③



父親であることを楽しもう



ご清聴ありがとうございました。

特定非営利活動法人ファザリング・ジャパン九州  
<http://fq.jp/>