

令和2年度NPO活動推進補助金 活動報告書

事業名	傾聴ボランティア・スキルアップ講座
団体名	特定非営利活動法人 FFA フォロワーシップ協会
法人設立年月	平成25年2月26日
団体の目的	メンタルヘルス、コミュニケーション、フォロワーシップ等に関する事業を行い、地域住民及び組織職員のストレスの軽減及び働く意欲の増進に寄与する。
主な活動	傾聴等の講座の開催及びカウンセリングの実施
補助事業の概要	<p>(事業を実施した背景、事業内容、成果、次年度以降の展望)</p> <p>傾聴ボランティア活動を実施している方々から、実際に活動を実施してみたら自分の傾聴力のなさに気づき改めて傾聴の勉強をしたいという声を聞きました。そこで、そのような方、或いは傾聴ボランティアをやってみたいという方を対象とした「傾聴スキルアップ講座」をオンラインで、令和2年9月から12月の間、全7回(3時間/回)実施しました。受講者は延133名でした。</p> <p>講座は実技と理論を半々の割合で、極力、実技(話し手、聴き手)を体験してもらうようにしました。受講者から、傾聴について頭(理論)で解っていても、実施する(身体)ことが難しいことを実感したという感想をいただきました。受講者の方は、受講前と比べて傾聴力が身についたことは勿論ですが、もっともっと傾聴の勉強をしなければという動機付けになったことが一番の成果だと思います。</p> <p>本講座終了後も、受講者(約10名)の方々の要望でミニ傾聴講座を3回ほど開催しました。令和3年度からは補助金は受けられませんが引き続き、傾聴スキルアップ講座を開催したいと思います。</p>

- 補足(1)上記項目を満たしていれば、本様式以外を使用しても構いません。別紙記載例を参照してください。パワーポイント等で作成される場合は、10ページ以内とします。
- (2)活動写真を2、3枚程度添付してください。
- (3)この報告書は、市ホームページに掲載するとともに、寄付者に送付している活動報告書を作成する際に活用させていただきます。