

令和2年度NPO活動推進補助金 活動報告書

事業名	子どもと保護者の心を健やかに育む「子育て応援サロン会」事業
団体名	特定非営利活動法人 Wing-Wing
法人設立年月	2014年12月12日
団体の目的	「心と身体のバランス作り」「コミュニケーション力の向上」「自己肯定力の構築」を基軸に、健やかな家族の成長と子ども達の自立心を育む活動をおこなう。
主な活動	子ども達への体験活動／キャリア教育／日本伝統文化継承活動
補助事業の概要	<p>【事業を実施した背景】</p> <p>これまで Wing-Wing の活動に参加いただいた方のアンケート結果から、子どもが言うことを聞いてくれない、と悩んだり、イライラしたり、時に手をあげたり…人になかなか言えない思いを抱えた保護者がたくさんいることが分かった。</p> <p>そんな保護者に適切な知識を提供し、思いを共有する場を設けることで、保護者の精神衛生面をサポートできれば、保護者が子育てにもっと前向きになるのではないだろうか。保護者が笑顔になることで子どもの笑顔が守られ、保護者・子どもだけでなく、関わるすべての人たちの福祉に繋がるのではないだろうか、と考え企画した。</p> <p>【事業内容】</p> <p>「子どもにイライラしてしまう」「つい怒鳴ってしまう」。</p> <p>そんな保護者を対象に、『子育て応援サロン会』を開催。</p> <p>子ども達がいつも笑顔でいられるように、子育て中の保護者が抱える悩みを分かち合い、不安を少しでも和らげたい。</p> <p>子育てをもっと楽しむことができるように、保護者自身の心が豊かになり、必要な知識を得ることができる、そんな「学びの場」と「思いを共有できる場」を目指した。</p> <p>対象者：乳幼児～小学生の保護者 参加費：無料</p> <p>①中央区 講座1 「ガミガミ言わない子育て講座」 内容：講師の幼児教室での20年の経験、自身の子育て経験からガミガミ言わずに子どもに想いを伝えるコツ等を講演。 1時間程度の話の後、申込時にいただいていた質問の回答。ZOOMのチャット機能を使用して質疑応答を行った。 講師：子育て・教育アドバイザー 中山淳子氏 日時：2020年9月11日（金）10：30～12：30</p>

場所：福岡市 NPO・ボランティア交流センター

あすみんセミナールーム AB（福岡市中央区今泉 1-19-22）

参加者数：12 名（オンライン参加のみ）

②中央区 講座 2

「子育てに役立つアンガーマネジメント&コーチング講座」

アンガーマネジメント講師：みんなの劇場保育園理事長 戸田弟比古氏

コーチング講師：ねいろ保育園園長 赤松里美氏

内容：アンガーマネジメント講座では、保育現場から見た「これからの時代を生きる今の子ども達」、そして「怒りのメカニズムや正体」について講演。

コーチング講座では、子育てに家事、仕事と日頃から十分がんばっている保護者に「楽しむ子育て」について、保育現場、保護者支援の経験をもとに講演。

後半は 2 人の講師が事前質問に回答。

日時：2020 年 9 月 16（水）10：30～12：30

場所：福岡市 NPO・ボランティア交流センター

あすみんセミナールーム A～C（福岡市中央区今泉 1-19-22）

参加者数：計 10 名 来場 1 名・オンライン 9 名

③早良区 講座 1

「ガミガミ言わない子育て講座」

講師：子育て・教育アドバイザー 中山淳子氏

スペシャルコンテンツ「ガミガミ言わない言い換え言葉」

講師：株式会社チカラ 社長 元木哲三氏

内容：最初の 1 時間程は中央区 講座 1 と同内容を中山淳子氏が講演。

その後、スペシャルコンテンツとして株式会社チカラの元木社長より、自身の子育て経験についての話、言葉のプロとして「ガミガミ言わないための言い換え言葉」を紹介。

最後に 2 人の講師が事前質問に回答。

日時：2020 年 10 月 2 日（金）10：30～12：30

場所：TNC 放送会館 大会議室 2（福岡市早良区百道浜 2-3-2）

参加者数：計 18 名 来場 5 名（お子さま 2 名同席）

オンライン 13 名

④「子育てに役立つアンガーマネジメント&コーチング講座」

アンガーマネジメント講師：みんなの劇場保育園理事長 戸田弟比古氏

コーチング講師：ねいろ保育園園長 赤松里美氏

内容：アンガーマネジメント講座では、保育現場から見た「これからの時代を生きる今の子ども達」、そして「怒りのメカニズムや正体」について講演。

コーチング講座では、子育てに家事、仕事と日頃から十分がんばっている保護者に「楽しむ子

育て」について、保育現場、保護者支援の経験をもとに講演。

後半は2人の講師が事前質問、会場・オンライン参加者の質問に回答。

日時：2020年10月9日（金）10：30～12：30

場所：TNC放送会館 大会議室2（福岡市早良区百道浜2-3-2）

参加者数：計27名 来場6名（お子さま3名同席）

オンライン 21名

【成果】

「ガミガミ言わない子育て講座」について

参加者の満足度は非常に高く、

- ・子供のイヤイヤ期で悩んでいたから、内容がぴったりだった。
- ・私が聞きたかった子育てについてたくさん教えて頂きました。
- ・気が楽になり、これから頑張っていけそうです!!
- ・子育て時の日頃のイライラに対する考え方など学べた

などの声を寄せていただいた。

実践可能性については、「実践できる」または「たぶん実践できる」とお答えいただいた方がほとんどとなり、

- ・子どもをほめる、良いところを見る、周りと比べない、など、実践していきます。
- ・そのままOKと言われていたので、自己肯定感が高まった。自信を持って子どもに向き合っていきたい。
- ・具体的な声かけや考え方の軸を教えて頂き、歯磨き感覚でできるよう、今すぐ実践したいくなりました。

などの声を寄せていただき、多数の方が受講後に子育てに前向きな気持ちを持っていた。

「子育てに役立つアンガーマネジメント&コーチング講座」について

こちらも参加者の満足度が高く、

- ・イヤイヤ期に入り始めた息子にイライラすることが増え、アンガーマネジメントについて学びたいと思っていた矢先の講座だったのでとても参考になりました。
- ・子育てに対して気が楽になったし、実際に怒りをコントロールする術を学べたから。
- ・子どもとの接し方について勉強になった

などの声を寄せていただいた。

実践可能性についても「実践できる」または「たぶん実践できる」とお答えいただいた方がほとんどとなり、

- ・やってみたいことがたくさんあったので、1つずつ実践したいと思います。
- ・早速娘たちに対して、しかることなく対応できた。
- ・とにかく、自分の怒りの感情の整理の仕方がわかったので実践してみたい。

などの声をお寄せいただき、多くの参加者が前向きに実践しようとしていた。

上記の結果から、本事業参加者の大多数の方の子育てに対する気持ちを前向きにし、子どもに

対して優しい気持ちで接しようと改めて心掛ける、きっかけ作りとなったことは大きな成果と感じた。

今回はオンライン参加者も多く、「思いを共有する場」づくりに苦慮したが、来場の方にたくさん質問をいただくことができ、隣の席の方と一緒に笑顔になる場面を数多く見る事ができた。思いの外、ZOOMのチャット機能を使った質問もたくさん寄せていただき、多少なりとも思いを共有し、自分の子育てに対して自信を持ち、モチベーションアップに繋げていただいたように思う。

ただ、

【たぶん実践できない】

・イライラをその場で抑えてもすぐにイライラしそう

【実践できない】

・わかっているけど出来ないの、それをどうにかしたかったが、今回の内容では解決されなかったから

と回答された方がおり、こういった方々の悩みを解決するという新たな課題も見えてきた。

【次年度以降の展望】

参加者のアンケートに『もっと子育てを楽しみたいから、イライラを何とかしたい』『ガミガミ言いつぎる自分に嫌気がさしているから、それを解決したくて参加しました』という保護者が多く、子育てに関する講座のニーズは高いと感じた。

また、『小さい子どもがいるので外での講座はまだ難しく、オンライン開催をしてくださったのでとても助かりました!!』

『お世話しながらでも、泣いていても迷惑にならないので、しっかりお話を聞くことが出来てとてもよかったです!!』

という声もたくさん寄せていただき、コロナ禍だからではなく、小さいお子さまがいる保護者にとってもオンラインで開催する重要性を感じた。

2021年3月に団体負担でオンライン子育て講座（無料）を実施したものの、団体負担だけでは無料開催の継続は難しく、今後も実績を作りながら協賛いただける企業を探し、継続して開催できるよう努める。

補足(1)上記項目を満たしていれば、本様式以外を使用しても構いません。別紙記載例を参照してください。パワーポイント等で作成される場合は、10ページ以内とします。

(2)活動写真を2、3枚程度添付してください。

(3)この報告書は、市ホームページに掲載するとともに、寄付者に送付している活動報告書を作成する際に活用させていただきます。