

# 思春期なんてこわくない

NPO法人

アクティブ・ペアレンティング共育サポート

# NPO法人アクティブ・ペアレンティング共育サポート

1994年 アクティブ・ペアレンティング (AP)リーダー会



2009年 NPO法人アクティブ・ペアレンティング共育サポート

- **アクティブ・ペアレンティング (AP)とは…**

アメリカのマイケル・ポップキンによって考案された、親や子どもに関わる人たちのためのコミュニケーションスキルプログラム



# 活動の目的と活動内容

## <目的>

- ① より良い親子関係の構築
- ② 心身ともに健康で自立した大人へと導くためのサポート方法の提供
- ③ 自立と自律の心を育む金銭教育

## <活動形態>

講座 講演会 ワークショップ シンポジウム



ACTIVE PARENTING®

# 補助事業申請の動機

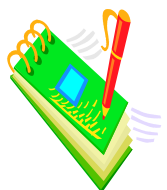
- ◆ 財政的に厳しく、自己負担だけでの活動には限界がある。
- ◆ ひとりでも多くの人に、子育てについての「学びの場」の存在を知って頂くための幅広い広報活動。
- ◆ 親たちが不安に感じている「思春期」について学ぶ機会を提供したい。



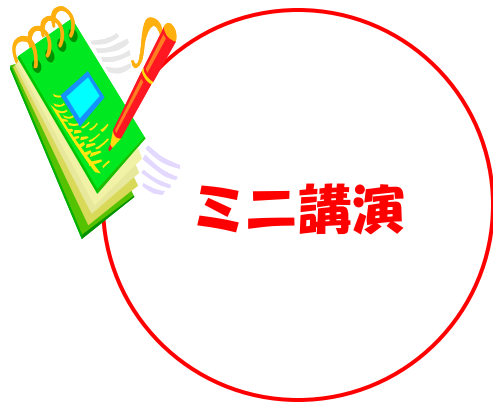
# 思春期なんてこわくない



	日にち	タイトル	参加人数
第1回	10月10日(金)	思春期は“おもしろ期”	26名
第2回	11月14日(金)	親の心配① 学校と成績	26名
第3回	12月12日(金)	親の心配② 反抗的態度	21名
第4回	1月9日(金)	親の心配② 性のはなし	19名
第5回	2月13日(金)	子どもの“困った”をどう助ける?	16名
第6回	3月6日(金)	ど〜んとこい! 思春期	9名



<会場> 福岡県立ももち文化センター



**ミニ講演**

**テーマに沿って講演**



+



**おしゃべり  
カフェ**

**グループに分かれてディスカッション**



◆ **関わり方のヒントを学ぶ**

◆ **子育ての悩みを分かち合う**  
◆ **これからの対応を考える**

# 参加者の感想

世間体を気にしたり、他人と比べたり、能力を期待しすぎている自分に気づかされ反省。大変勉強になりました。

今日は子どもの宝物も見つかりましたし、少し優しい気持ちになれそうです。講師の方のお話と、他の方のお話を聞いて色々と参考になりました。少しリセットできたような気がします。

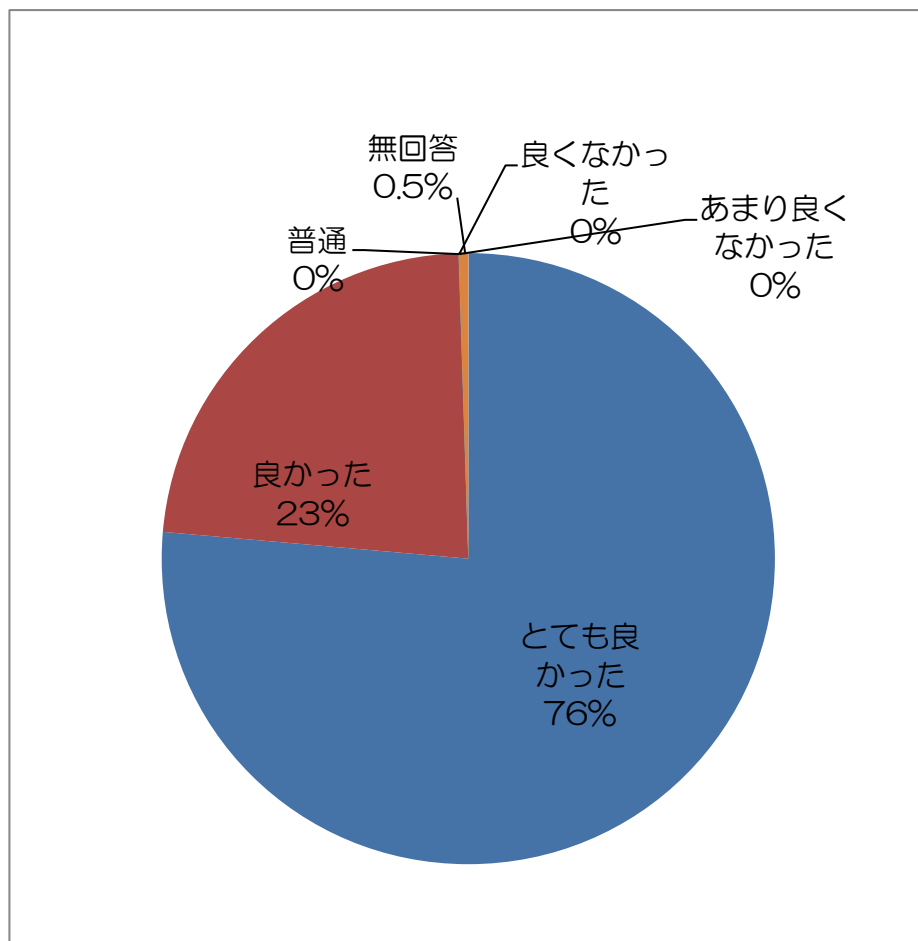


思春期に対して、漠然とした不安を感じていましたが、毎回とても勉強になり、子育てや思春期への対応が少し心強くなった気がします。

自分が子どもに育てられていると実感しています。自分の思春期の頃を思い出して、子どもの立場に立って接していけたらと思いました。

# アンケート結果

## 内容について



参加者 のべ人数 117名  
うち回答 112名



# 効果と課題

## <効果>

- ◆チラシを多くの小学校に配布 → 幅広い広報活動
- ◆思春期の対応に悩んでいる方が多い。切羽詰まった状況の参加者への対応 → 親の孤立や虐待の防止に貢献
- ◆親が安心して思いを分かち合う場と学びの場について要望が多く、企画の継続を望む声強い。

## <課題>

- ◆より幅広い地域への効果的な広報活動

**ありがとうございました**

