

自然で遊ぼう

ふくおか

fukuoka eco tour

エコツアー

新しい
発見がいっぱい!
福岡の自然にふれる
エコガイド
ブック



はじめに

生きものにはいろいろな種類があり、また、同じ種類の生きものでも特徴が異なっています。こうした生きものたちは、山や川、海など自分にあつたさまざまな環境（生態系）で暮らしており、わたしたちはふつう、それを「自然」と呼んでいます。自然の中で、生きものたちは食べたり食べられたりしながらバランスを保っています。自然や生きものは、わたしたちにたくさんの恵みをもたらし、暮らしを支えてくれているのです。

わたしたちに恵みをもたらしてくれる自然や生きものを守るためにできることは…

ふれます

ありのままの自然を体験し、自然や生きものにふれます。

たべます

地域でとれたものを食べ、旬のものを味わいます。

つたえます

自然のすばらしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵、文章などで伝えます。

出典：環境省 Iki・Tomo
http://undb.jp

まずは、生物多様性との関わりを暮らしの中でとらえ、身近なところから行動するのが第一歩です。

自然からの恵みを感じに、出かけてみましょう！

わたしたちの身のまわりにある自然。

そこには植物をはじめ、

鳥、魚、虫など、

たくさんの生命が息づいています。

それらに実際にふれることで

大切なものが見えてくることも。

さあ、自然とふれあうエコツアーへ

出発しよう！

今日はどこへ
行こう！



CONTENTS

- 01 はじめに
- 03 ふくおかエコマップ
- 05 山へ行こう
- 07 海へ行こう
- 09 川へ行こう
- 10 池へ行こう
- 11 身近な緑にふれよう
- 13 イベント情報
施設紹介

エコツアーで準備するもの



リュックサック

両手がいつでも使えるようにリュックサックを持つと便利です。



水筒

暑い夏だけでなく、こまめな水分補給が大切です。



食べ物

お弁当はもちろん、ちょっと手軽につまめる飴などがおすすめ。



タオル&帽子

元気いっぱい動き回れば汗もかきます。タオルは必ず一人1枚準備しましょう。帽子の準備も忘れずに。



虫除けスプレー

緑が多い場所は、虫などにもご用心。虫除けスプレーなどがあると安心です。



双眼鏡

野鳥の観察や高い場所にある植物などの観察には、双眼鏡があると便利です。