

平成27年度 福岡市健康づくり事業一覧(主要新規・拡充事業)

1 生活習慣病対策の推進

(1) 生活習慣の改善に関する事業

① 栄養・食生活

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
【新規】 食育月間イベント	6月の食育月間に市役所1階ロビーにて、「家庭で実践できる食育」の啓発として、食育パネル展示、塩分測定コーナーなどのイベントを実施。	保健福祉局健康増進課
食育月間パネル展		
南区シニア祭りでの食育啓発	来所者に対してパネル展示や資料の提供を実施。	南区健康課

④ 飲酒

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
アルコール保健対策	アルコール健康障害の予防・早期発見を目的に、各保健所にて飲酒運転初回違反者を対象とした適正飲酒指導を実施。	保健福祉局保健予防課 各区健康課

⑥ 歯・口腔の健康

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
【新規】 口腔保健支援センター	市民の歯科・口腔保健事業を総合的に推進する機能を平成27年度より局内に設置。	保健福祉局 口腔保健支援センター

⑦ 総合・その他

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
<血管すっきりプロジェクト> ステップ台でヘルシー教室	64歳以下を対象に生活習慣病や認知症の予防のためのミニ講話とステップ運動	城南区地域保健福祉課
【新規】 アラウンド20！健活サポート事業	中央区は若い世代、勤労者、単身者が多く、その世代のやせや朝食欠食、野菜不足などの健康に関する問題があげられているため、この世代の健康への関心を高め、自主的な健康づくりへの取組みを促進する。①学生アンケート②Tenjin朝カフェ③学生料理教室&ワークショップを実施。(区内の短大・専修学校等)	中央区健康課

(2) 生活習慣病の早期発見と重症化予防に関する事業

① がん関係

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
がん検診	がん検診の受診率向上のため、これまでの受診勧奨の取組みに加え、特定健診と一緒に実施する総合健診を全国健康保険協会(協会けんぽ)と共同で行うなど受診しやすい環境づくりに取り組んだ。	保健福祉局健康増進課 各区健康課

② 循環器疾患・糖尿病・慢性腎臓病(CKD)関係

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
特定健診・特定保健指導 (よかドック)	特定健診の受診率向上のため、これまでの受診勧奨の取組みに加え、過去1度も受診したことがない市民に対して、受診勧奨ダイレクトメール、意向調査を実施。また、引き続き各区での個別の受診勧奨や福岡市医師会との研修会、実施医療機関でのPRも実施。	保健福祉局健康増進課 各区健康課

2 こころの健康づくり

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
アルコール保健対策【再掲】	アルコール健康障害の予防・早期発見を目的に、各保健所にて飲酒運転初回違反者を対象とした適正飲酒指導を実施。	保健福祉局保健予防課
【新規】 専門精神保健相談	「アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症」、「ひきこもり」、「発達障がい」、「性同一性障がい」の専門相談を開設。	保健福祉局 精神保健福祉センター

3 次世代の健康づくり

(1) 親と子の健康づくりに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
夏野菜たっぷり！親子料理教室	心身ともに健やかな子どもの育成と保護者へ共食の大切さを働きかけることを目的とし、食生活改善推進員協議会と共働で、親と子の食体験の場として料理教室を実施した。	博多区健康課
親子講座「産後のママ集まれ」	健康フェア時、乳児と保護者を対象に親子講座「産後のママ集まれ」を実施。	中央区健康課
「サザエさん通り」誕生記念！みんなで食育推進事業	「サザエさん通り」誕生記念食育レシピ集（幼児期・子ども期向け）の普及のため、出前講座や食育講演会を実施。	早良区健康課

4 女性の健康づくり

(1) 若い女性の健康づくりに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
託児付き美力UPセミナー	乳幼児を持つ母親を対象に、若い頃からの健康づくりの必要性和生活習慣病予防の知識習得を目指し、運動と栄養の講義を1回で実施。	博多区地域保健福祉課

(2) 中高年の女性の健康づくりに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
【新規】スタイルアップセミナー	更年期障害や骨粗しょう症予防、ロコモ予防について運動・食事の講話および運動実技を2回シリーズで実施。	博多区地域保健福祉課
【新規】女性の健康セミナー「2か月間でダイエット♪」	「代謝を上げる筋トレ」「歪み解消のストレッチ」等、家庭でできる運動の実技と更年期等に関する講話。教室終了後のフォローアップ。	西区地域保健福祉課

5 高齢者の健康づくり

(1) 高齢者の社会参加・地域の支え合いに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
アラ還世代のための還活大学	55～69歳の退職前後や子育て後の還暦世代を対象に、疾患の早期発見・早期治療の重要性について啓発とともに地域デビューについてきっかけづくりになることを目的とした講座。 応用編として、①ウォーキングから始まる地域活動～地域デビューのきっかけづくり（おもてなしウォーキングコースマップづくり）～②健診結果より自身の健康づくりについて取り組む講座③ウォーキング大会を実施。	中央区地域保健福祉課

(2) 介護予防に関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
介護予防教室	自宅でできる運動を中心として、口腔体操やロコモ予防、認知症予防の講話等を併せて実施し、教室終了後も介護予防の取組みを継続できるよう支援する全5回の教室。	保健福祉局 福祉・介護予防課
【新規】シニア男子のための健活部	男性前期高齢者向けの介護予防教室を実施。	早良区地域保健福祉課

(3) 認知症予防に関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
【新規】認知症予防教室	認知症予防に効果的な生活習慣、食事等についての講話や有酸素運動等を実施する教室。	保健福祉局 福祉・介護予防課 各区地域保健福祉課
【新規】認知症・介護予防プログラム	福岡大学との包括連携協定に基づき、福岡大学スポーツ科学部の田中宏暎教授の監修のもと、アイランドシティ及び周辺の市民を対象として、スロージョギングを中心とした有酸素運動による認知症・介護予防プログラムの実施とその効果の検証を行うもの。	港湾局立地促進課
【新規】認知症予防講演会	認知症とその予防についての講演会を実施	早良区地域保健福祉課
【新規】ストップ・ざ・認知症！「自分の認知機能を知らう」セミナー	認知症セミナー時にファイブ・コグによる集団認知機能検査を実施。集団での結果説明を行うとともに、認知症予防プログラムを紹介。セミナー終了後は認知症予防教室につなげ、予防活動を推進する。	西区地域保健福祉課

6 みんなで取り組む健康づくり

(1) 地域の健康づくりの支援に関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
健康ふくおか10か条による健康づくり推進	各校区毎に、健康課題等の解決のため、健康ふくおか10か条を活用した取り組みに加え、福岡市薬剤師会の協力により会員薬局(健康応援薬局)での広報・啓発を実施。	保健福祉局健康増進課 各区保健福祉センター

(2) 企業・NPO・民間団体等との連携・支援に関する事業

事業名	内容	所管課 (関係課)
アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会事業	福岡市とNPO、医療法人、社会福祉法人、株式会社等の民間団体が連携して、健康セミナーや介護ボランティア事業などの既存の活動に加え、地域情報誌での健康情報の発信やウォーキングマップの作成など取り組みを拡充した。	港湾局 立地促進課

(3) 健康支援の仕組みづくりに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
健康づくりポイント事業の試行	参加者を約1,000人から約1,700人へ拡大し実施。健診やウォーキングの実践、健康づくりイベントへの参加等の健康づくり活動に対してポイントを付与し、貯めたポイントに応じて賞品をプレゼントする仕組みに加え、歩数競争「めじゃ〜リーグ福岡」などのキャンペーン企画や好きな賞品に応募できる機能を追加し、実施。	保健福祉局健康増進課

(4) 健康づくりの環境整備に関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
【新規】 フノカケ池治水水池整備	地域性を踏まえ水辺環境に配慮し、日頃から市民が有効に利用できるよう、水辺環境の向上を目的に、既存治水池を多目的に利用できるよう遊歩道や広場の整備を実施。	道路下水道局 河川計画課 (河川課)
【新規】 案内デザインマンホールの設置	福岡空港駅からレベルファイブスタジアムまでの歩道に、駅やスタジアムまでの距離等を表示した案内デザインマンホールを10箇所設置し、設置記念として、アビスパ福岡の試合にあわせ、ウォークラリーイベントを実施。	交通局経営企画課 道路下水道局下水道経営企画課、下水道管理課、博多区維持管理課
健康づくりフェスタふくおか	自分に合った健康づくりを見つけるためのイベント(鴻臚館リレーマラソン、福岡城下のびのびウォーク、健康ひろば)を舞鶴公園一帯で実施。開催期間を11月14日・15日の2日間に拡大し、グランドゴルフ大会や親子野球教室等の体験企画を拡大し、実施。約14,000人が参加。	保健福祉局健康増進課
【新規】 地下鉄ウォーキング	ソフトバンクホークスの優勝を記念し、「〜ホークス感動をありがとう〜地下鉄ウォーキング」として11月14日に実施。	交通局営業課

7 その他(医療費適正化)

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
【新規】 福岡市国民健康保険医療費適正化計画の策定	医療費分析に基づく、効率的、効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための保健事業計画「データヘルス計画」と、従来から医療費適正化として取り組んできた事業を含めた給付の適正化に関する「給付適正化計画」とを併せて総合的に医療費適正化を推進するために「福岡市国民健康保険医療費適正化計画」を策定。	保健福祉局 国民健康保険課