

## 平成26年度 福岡市健康づくり事業一覧

## 1 生活習慣病対策の推進

## (1) 生活習慣の改善に関する事業

## ① 栄養・食生活

## 〔食生活改善活動〕

※C=センターの略

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
食生活改善推進員育成事業	地域での食を通じた健康づくりを推進するための地域リーダー(食生活改善推進員)を養成。養成後の食生活改善推進員の活動に対して指導・助言などの技術援助を行っている。	通年	養成教室修了者 193人	養成教室修了者 214人	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課
地域食生活改善講習会	生活習慣病予防や減塩等をテーマとした講習会(講話・調理実習)を実施。	通年	80回 (1,777人)	80回 (1,758人)	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課
「野菜をもっと食べよう!」野菜料理レシピコンテスト	毎日の食卓に野菜料理をあと一皿増やすことを目的に、テーマに沿った野菜レシピを募集。 ※25年度は「毎日プラスワンベジレシピコンテスト」として実施(応募期間:11/1~1/6)	募集期間 8月1日~ 9月30日	応募作品数179品/ 入選作品5品	応募作品数86品/ 入選作品6品	保健福祉局 健康増進課

## ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
中央区 学生料理教室	大学・短大・専門学校生を対象とした料理教室を実施。	10月23日	21人	中央区 健康課
南区 食に着目したアクティブ エイジング推進事業	元気な高齢者が健康で生きがいを持っていきいきと暮らしていく事が出来るように事業を実施。昨年度実施したレシピコンクールの入賞レシピを活用しての事業として、食品事業者(イオン九州)の協力でイオン香椎浜店でレシピの配布と試食を実施。レシピを応募した香蘭短期大学で学生と地域の高齢者・食進会会員と一緒に調理実習をし意見交換を実施。運動に関してのサイエンスカフェを実施。	通年	・レシピ配布500人、 試食提供450人 ・学生と高齢者等の料理教室 50人(シニア26人、 食進会4人、学生 20人) ・サイエンスカフェ25人	南区 健康課 衛生課

## 〔食育推進〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
福岡市栄養成分表示の店事業	栄養成分表示を行う飲食店等を登録し、ホームページ等を通じて紹介することで、市民が健康づくりに配慮した食事の選択をするための環境整備を行っている。	通年	総登録店舗数: 457店 (新規登録店舗数: 60店)	総登録店舗数: 485店 (新規登録店舗数: 39店)	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課
福岡市健康・食育サポート店事業	「朝ごはん推奨」「食事バランスガイドの表示」「野菜いっぱいメニュー」など、健康づくりに配慮した取り組みを行っている飲食店等を登録し、ホームページ等を通じて紹介することで、食を通じた健康づくりを支援している。	通年	総登録店舗数: 107店 (新規登録店舗数: 14店)	総登録店舗数: 103店 (新規登録店舗数: 1店)	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課
ショッピングセンターでの食育イベント	イオン伊都店において、野菜摂取を増やす、食塩摂取を減らすためのポイントやメニューを実演を交えて紹介。	通年	10回	11回	保健福祉局 健康増進課
若い世代を対象とした料理講習会	大学生や20~30歳代の働く世代を対象に、望ましい食習慣を確立するための基礎となる知識と技術を身に付けるための講習会(講話と調理実習)。	通年	—	38人/2回	保健福祉局 健康増進課

## ★各区での特色的な取組み

### 食育講演会&健康食パーティー

事業名		内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
東区	健康食パーティー	福岡市生活習慣病予防月間に合わせ、食事バランスガイドを活用して自分に合った適量やバランスについて学んで食べる、体験型の講習会を実施。	2月18日	64人	東区健康課
博多区	健康食パーティー 学ぼう！食べよう！健康食	生活習慣病予防月間に合わせた食を通じた健康づくりの啓発。 自分にとってちょうどいい食事を学んだ後、実際に栄養バランスのとれた健康食を試食するイベントを実施。	2月26日	52人	博多区健康課
中央区	健康食パーティー 健康づくり講演会	生活習慣病予防月間に合わせた「認知症予防」をテーマとした健康食を、食生活改善推進員協議会が調理を担当し提供した。	2月18日	48人	中央区健康課
南区	健康食パーティー	地域で食育を推進している団体など(自治協議会、衛生連合会、公民館)を対象に食生活改善推進員協議会が調理実習を担当して、情報交換などしながら食育推進を図った。	2月20日	87人 (地域団体50人、 食進会32人、 行政5人)	南区健康課
早良区	健康食パーティー	「学ぼう！食べよう！健康食」をテーマとし、適量のアドバイスと、健康食の試食	2月18日	35人	早良区健康課
西区	健康づくり講演会 健康食パーティー	生活習慣病予防月間事業の一環として、ロコモティブシンドロームについての講演会と食事バランスガイドを活用した健康食パーティーを実施。	2月20日	43人	西区健康課

### 食育月間パネル展

事業名		内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
東区	早寝早起き朝ごはん事業	子どもの朝食の摂取率向上および規則正しい生活習慣の確立を目指して、早寝早起き朝ごはんを中心とした食育の出前講座を実施。	通年	498人 (大人/230人、 子ども/268人)	東区健康課
中央区	食育パネル展	6月の食育月間に、パネルの展示、レシピ等資料の提供を実施し、啓発チラシを配布。	6月16日～21日	チラシ配布100枚	中央区健康課
南区	食育月間パネル展	区役所で来所者に対してパネル展示や資料の提供を実施。区役所のテレビモニターでの食育の啓発	5/30～6/30	配布資料16種類 1,019部	南区健康課
城南区	食育パネル展	6月の食育月間に、パネルの展示、レシピの配布を行った。	6月	250人	城南区健康課
西区	食育月間パネル展	食育関連のパネルや西区食育推進事業によって作成したレシピ集などを掲示・配布し地域住民へ啓発を行った。	6月16日～20日	レシピ等配布数約 850部	西区健康課

### その他

事業名		内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
博多区	どんたくにおける食育推進	郷土料理などの食文化継承を目的とし、食生活改善推進員協議会と共働で、どんたくにおいて食育アンケートにご協力いただいた方を対象に「がめ煮」を提供し啓発を行った。	5月3日 4日	延べ200人	博多区健康課
	食育月間・食育の日における食育推進	食育及び生活習慣病予防の普及啓発を目的とし、食生活改善推進員協議会と共働で、区内スーパー店舗前において、のぼり設置、啓発しチラシ・レシピ等を配布した。	6月19日	200人	博多区健康課
	大人のためのスナックスクール	企業と共働で、身近にあるスナック菓子に含まれる塩分やエネルギーをテーマに、望ましい食習慣を考えるきっかけ教室を実施。	3月4日	41人	博多区健康課
	食育スクール	区で食育に関わっている方、関心のある方を対象に、地域や職場で食育を推進するリーダー育成のためのスクールを実施し、受講者と共働で地域活動で活用出来る啓発媒体「食育と食品表示のリーフレット」を作成した。	5月20日 6月3日 6月17日	延べ39名	博多区健康課
南区	食育月間キャンペーン	九州農政局の純真学園大学における食育キャンペーンへの協力で食生活チェック指導・相談を実施	6月11日	9人	南区健康課

事業名		内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
城南区	元気でいただきます応援事業	幅広い世代に対して健全な食習慣の確立と定着を目的に、食生活改善推進員協議会と共働で食育推進を行う。	7～3月	食育講習会104人、ヘルシー和カフェ39人、ランチつき講演会78人、食育個別相談87人、エプロンシアター1,159人	城南区健康課
早良区	「サザエさん通り」誕生記念！みんなで食育推進事業	「サザエさん通り」「地産地消」など、早良区の特徴を生かしたテーマで「幼児期・子ども期」を対象としたレシピを公募。入賞作品を「サザエさん通り」誕生記念食育レシピ」としてまとめ、食育推進活動に活用する。	10～3月	応募数34作品、冊子作成数3,000冊(入賞作品10作品を掲載)	早良区健康課
西区	食育推進事業「周知」から「実践」への食育の推進	地域住民の生涯にわたる健康的な生活を支援することを目指し、乳幼児期から高齢者期までライフステージに応じた食育の推進を行う。併せて、西区の豊かな農畜産物を活かした地産地消の取り組みも推進する。	通年	食育料理講習会10回(参加者263人)、乳幼児出前講座【母子巡回】10校区(参加者保護者293人、乳幼児307人)	西区健康課

## 【栄養改善】

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
個別栄養指導	特定健診受診者などを対象に、個別栄養指導を実施。	通年	4,673人	4,179人	保健福祉局健康増進課各区健康課
特定給食施設指導	特定給食施設で提供される食事を通じて、施設利用者等の食生活改善の支援をするために、給食施設に対して、適切な栄養管理等の指導を行っている。	通年	集団指導：延べ781施設 個別指導：136施設	集団指導：延べ751施設 個別指導：144施設	保健福祉局健康増進課各区健康課

## ②運動・身体活動

### 【ウォーキング】

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
歩きたくなるまちづくりの推進(ウォーキングマップづくりの支援等)	ウォーキングマップの作成・改訂。ウォーキンググループの支援。ウォーキングホームページの活用など。	通年	ウォーキングマップ数470(市ウォーキングホームページ掲載)	ウォーキングマップ数481(市ウォーキングホームページ掲載)	保健福祉局健康増進課各区保健福祉C
めじゃ〜リーグ福岡	市民への運動習慣づけを目的に、歩数計と専用ホームページを使い、他の参加者と歩数をランキング形式で競い合う「めじゃ〜リーグ福岡」を実施。	10～12月	269人(40・50歳代／88.5%)(男性／66.9%)	303人(40・50歳代／75%)(男性／57%)	保健福祉局健康増進課

### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
東区ウォーキンググループ交流会	ウォーキングの効果等についての講話とウォーキング実技、グループ同士の交流	7月30日	3グループ5人	東区地域保健福祉課
博多区ウォーキンググループ交流会	ウォーキングの効果等についての講話とウォーキング実技、グループ同士の交流	9月5日	4グループ12人	博多区地域保健福祉課
中央区ウォーキンググループ交流会	ウォーキングの効果等についての講話とウォーキング実技、グループ同士の交流	11月	10グループ35人	中央区地域保健福祉課
南区ウォーキンググループ交流会	ウォーキングの効果等についての講話・実技、ウォーキンググループ及び各校区衛生連合会理事との交流を行い、グループ活動の活性化を図り、運動による健康づくりを促進・定着する。	11月18日	22グループ68人 衛連22人	南区地域保健福祉課
早良区・城南区・西区薬草観察ハイキング	飯盛神社で自生している薬草の説明を受けながらハイキング。薬草クイズ。(城南区、早良区、西区の合同開催)	9月13日	61人	城南区早良区西区の健康課

## 〔その他〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
ヘルシ☆オフィス・プロジェクト	官民共働で、天神地区や博多地区において、10分ランチフィットネス等を実施。	10～11月	1,032人(32回)	1,058人(32回)	市民局 スポーツ振興課
身近なスポーツ環境づくり事業	NPOや市民と共働で、ジョギングやウォーキングのマップ作成等を行うなど、身近な場所で気軽にスポーツ・レクリエーション活動に親しめる環境づくりや、スポーツを通じた健康づくりを進める。	通年	—	ワークショップ5回 (2区3校区)	市民局 スポーツ振興課
スロージョギングを楽しむ会	毎月第4日曜日に、アイランドシティ御島グリーンベイウォークの1周約3キロのコースにて、スロージョギングの解説及び体験会を実施。	毎月 第4日曜日	約240人	約240人	港湾局 立地促進課

### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)	
南区	市民とつくる南区健康体操	健康フェア、各種健康教室での実施、DVDの配布、ホームページでのPR	通年	DVD、CD配布 192枚	南区 地域保健福祉課
	親子で参加！！ リフレッシュ運動教室	室内でも出来る運動を子どもと一緒に実施。保護者の健康づくりのための運動がメイン。	8月11日 9月3日 11月12日 3月4日	4回で124人 (子ども62人含む)	南区 健康課

## ③休養

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
健康づくり関連事業	各保健所で、うつ予防の講座や講演会等を実施。	通年	2,687人 (参加者数)	98回 2,470人 (講座・教室の実施回数、参加人数)	保健福祉局 保健予防課 各区 保健福祉C

### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)	
南区	出張睡眠市民講座	前半は精神科医師から眠りの大切さについて、後半は耳鼻咽喉科医師から子どもの睡眠についての講演会	10月17日	20人	南区 健康課
中央区	(番外編)アラ還世代のためのメンタルヘルス	還暦世代の方がうつ病や自殺の現状を知り、予防方法を知る	12月19日	21人	中央区 地域保健福祉課

## ④飲酒

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
アルコール保健対策事業	各保健所におけるアルコールに関する相談受付及び家族教室、講演会(※)等の開催。 ※アルコール講演会 精神科医師によるアルコール依存症についての講演会。平成26年度は、8/22に南区にて実施。参加者10人。	通年	相談受付件数 334件 家族教室実施回数 24回 参加人数 82人 講演会実施回数 2回 参加人数 55人	相談受付件数 287件 家族教室実施回数 24回 参加人数 100人 講演会実施回数 1回 参加人数 10人	保健福祉局 保健予防課 各区 保健福祉C

### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)	
中央区	AUDITを活用した減酒支援	中央保健所での特定健診(よかドック)受診者全員に対し、AUDITを実施。減酒への個別保健指導を実施。	年24回	443人	中央区 健康課

## ⑤喫煙

### 〔禁煙対策の推進〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
福岡市健康づくりサポートセンターでの禁煙教室の実施	たばこをやめたいと考えている方を対象に実践的な禁煙方法を指導。呼気中一酸化炭素濃度・簡易的な肺年齢の測定。	通年	実施回数 5回 参加者実数 17人	実施回数 6回 参加者実数 31人	保健福祉局 健康増進課
世界COPDデー市民啓発キャンペーン	エルガーラ・パサージュ広場の特設ブースにて肺年齢測定会と薬剤師による相談会を実施。また、チラシ等の広報物を配布し、COPDの啓発を行った。 ※25年度は「世界禁煙デー市民啓発キャンペーン」として禁煙ガムの無料体験等を実施	11月29日	測定参加者 640人	測定参加者 200人	保健福祉局 健康増進課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
中央区 女性の健康週間 「女性とがんとたばこ」 パネル展【再掲】	女性の健康週間にあわせ、「女性とがんとたばこ」をテーマに、妊婦・乳幼児を持つ親への禁煙・受動喫煙防止啓発に関するパネルの展示とリーフレットを配布	3月2日～ 8日 (7日間)	350人	中央区 健康課

### 〔受動喫煙対策の推進〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
福岡市禁煙協力店・施設の普及	市民が多く集まる施設等で、受動喫煙による健康被害を防ぎ、市民の健康づくりを支援するため、市民自らが利用を選択できるような情報提供や、事業者への意識啓発等を目的として、「福岡市禁煙協力店・施設」登録事業を行っている。 参加事業者等を名簿に登録し、福岡市のホームページに「福岡市禁煙協力店・施設」として公表し、取り組みをPRしている。	通年	登録数:1,050件 (うち新規登録: 16件)	登録数:1,053件 (うち新規登録: 3件)	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
城南区 パパママ禁煙啓発事業	乳幼児健診時に、喫煙歴のある父母の肺年齢測定、呼気中CO濃度測定を行いつつ、喫煙の弊害を説明し、禁煙啓発を行った。	通年	230人	城南区健康課

## ⑥歯・口腔の健康

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
妊婦歯科健康診査	妊婦を対象とした、むし歯と歯周疾患予防のための歯科健診及び保健指導の実施	通年	受診者数:3,545人 受診率:22.89%	受診者数:3,928人 受診率:25.32%	保健福祉局 口腔保健支援C
歯科節目健診(歯周疾患検診)	満35. 40. 50. 60. 70歳の市民を対象とした「歯周疾患検診」の実施(保健指導含む)	通年	受診者数:1,479人 受診率:1.50%	受診者数:2,087人 受診率:2.13%	保健福祉局 口腔保健支援C
乳幼児歯科健康診査	幼稚園・保育園児(1歳および3歳を除く)を対象とした歯科医師による歯科健診の実施	4月～7月	実施施設:306施設 施設実施率: 93.01% 受診者数: 35,567人 受診率:92.82%	実施施設:315施設 施設実施率: 93.47% 受診者数: 46,838人 受診率:93.92%	保健福祉局 口腔保健支援C
障がい児歯科健康診査	障がい児を対象とした歯科健診の実施	通年	受診者数:25人 受診率:3.00%	受診者数:29人 受診率:4%	保健福祉局 口腔保健支援C
口腔機能向上に関する取組み	学識経験者、福岡市歯科医師会等の関係者から構成する検討会を開催し、啓発媒体の作成、講演会の開催等、成人期における口腔機能向上のための方略を検討する。	通年	調査対象:5000人 回答数:1,376人 検討会:2回	検討会:1回	保健福祉局 口腔保健支援C
歯科保健知識の普及啓発	福岡市歯科医師会とともに、歯科健康相談、ブラッシング指導等の体験型のイベント「福岡市民の歯を守る集い」を開催。	6月8日	来場者数:2,649人 健康相談:延265人 フッ素洗口、ブラッシング指導 約200人 コンクール表彰式 参加者 (親子):17組 (高齢者):17人	来場者数:3,253人 健康相談:延272人 フッ素洗口、ブラッシング指導 239人 よい歯のコンクール 参加者 (親子):19組 (高齢者):9人	保健福祉局 口腔保健支援C
お口の健康サポーター養成教室	地域において歯・口腔の健康のための自主的な取り組みを実践できる歯科口腔保健推進の担い手(サポーター)を養成する目的で、福岡市食生活改善推進員協議会会員を対象とした教室を実施。	12月～2月	—	156人(7区)	保健福祉局 口腔保健支援C
歯科講演会	福岡市生活習慣病予防月間に合わせ、広く市民を対象に、歯周病予防についての講演会を実施。	2月23日	—	36人	保健福祉局 口腔保健支援C

## ⑦総合・その他

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
生活習慣病予防月間(2月)関連事業	「福岡市生活習慣病予防月間(2月)」にちなみ、各区の保健福祉センター等で、「生活習慣病予防講演会」や「健康食パーティ」(P1)、「パネル展」(P1)などを実施するほか、各種健(検)診を実施。	2月	各種イベント参加者数:延べ2,452人 各種健診受診者数:延べ4,733人	各種イベント参加者数:延べ2,452人 各種健診受診者数:延べ4,733人	各区 健康課

### 【生活習慣病予防月間(2月)関連事業】

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
東区 生活習慣病予防月間講演会	生活習慣病予防をテーマとした講演会を実施。(平成26年度実施の演題は、「生活習慣病予防について～糖尿病患者さんに学ぶ～」)	2月12日	53人	東区 健康課
中央区 生活習慣病予防月間講演会	2月の生活習慣病予防月間にあわせ、「生活習慣と認知症予防」をテーマに、講演会と健康ランチの試食を実施。	2月18日	68人	中央区 健康課
南区 生活習慣病予防月間食育講演会	テーマ「健康な毎日を過ごすための食生活」講師:純真短期大学 教授(管理栄養士)宅間真佐代氏	2月27日	64人	南区 健康課
城南区 生活習慣病予防月間講演会	市民一人ひとりの生活習慣病予防に関する意識の高揚を促すことを目的に講演会を開催。	2月	40人	城南区 健康課
城南区 生活習慣病予防月間パネル展(区役所まちかど文化ひろば)	市民一人ひとりの生活習慣病予防に関する意識の高揚を促すことを目的にポスター、パネルの展示、パンフレット等の配布を行った。	2月	300人	城南区 健康課
早良区 健康づくり講演会	「かんたんヨガとリラクゼーション」をテーマにストレッチ等を実施する	2月26日	30人(予約制)	早良区 健康課

## 〔その他、総合〕

### ★各区での特色的な取組み

事業名		内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
東区	ウエイトコントロール教室	医師の講話、運動の実技、栄養の講座を通して住民がメタボリックシンドロームの正しい知識を得て、今後の実生活で健康に望ましい行動ができるよう動機付けを目的とした教室。今年度は2クール目を20歳～40歳代の方限定、託児付きの教室とした。	①5月②10月 ③1月 (1クール2回シリーズ)	実人数 36人 延べ人数 68人	東区 地域保健福祉課
博多区	美力upキラキラ10か条配布	乳幼児健診や母子事業に参加された親に、生活習慣改善のためのアドバイスと健診案内を載せたチラシを配布。	10月～	約1500人へ配布	博多区 地域保健福祉課
	血液さらさら教室	運動と栄養を1日で学び、生活習慣改善のための取り組み目標を立て、継続した取り組みを促す教室を年4回実施。	5月・8月 11月・2月	年間4回 81人	博多区 地域保健福祉課
中央区	アラ還世代のための還活大学	55～69歳の退職前後や子育て後の還暦世代を対象に、健康管理や地域デビューに関する講座を実施。本学修了者向けセミナーとして自主活動を目的としたOB会を実施。	6～3月	2クール全8回、 OB会6回、 OB自主活動企画 会議4回 実140名(男性 32%)、 延べ391名	中央区 地域保健福祉課
南区	からだの中からアンチエイジング	メタボリックシンドロームについて学び、予防、改善に向けた今後の生活を考える目的で、栄養半日コース2回、運動半日コース2回を実施	5月26日 7月16日 10月30日 2月24日	年間4回 69人(男4、女65)	南区 地域保健福祉課
	アクティブライフのための「健康きっかけづくり講座」	壮年期からの健康づくりと生きがいづくりを目的として、ライフプラン、病気、運動、食事、歯の講座、スポーツクラブ体験、地域デビューなどの内容で実施	9～10月	5回コース 実16人、延べ70人 フォロー教室 1回 8人	南区 地域保健福祉課
城南区	血管にっこりんプロジェクト	血管や血糖値が気になる方、メタボリックシンドロームに関心がある方を対象に、予約不要の単発の講座(血管すっきりカフェ)と2回コースの個人の生活改善を目的とした教室(からだ改善教室)を実施した。	(カフェ) 5/23、6/27、 7/25 (改善教室) 10/21,28	(カフェ) 3開設、延224人 (改善教室) 1開設(2回コース) 延98人	城南区 地域保健福祉課
早良区	血管若がり大作戦	関心のある方を対象に1期3回シリーズを3クールと早良区南部地区への持ち出し1回で計10回実施。1)健診を受けて得るここだけの話・血管若がり大作戦～血管から美しく～2)血糖値が気になる方へ・あなたの食事は大丈夫?3)血圧が気になる方へ・生活の中に運動を取り入れよう	5～3月	326人 (実参加190人)	早良区 地域保健福祉課
	体重コントロール大作戦	64歳以下で、生活改善の意志がある方に対して6回シリーズで実施。身体計測、運動、栄養指導を実施。	5～4月 3クール	1クール延33人 2クール延26人 3クール延28人	早良区 地域保健福祉課
西区	キレイをつくる♪ボールエクササイズセミナー	運動習慣のきっかけづくりを目的に、働く壮年期女性を中心に、ボールエクササイズ実技とポイントラリーを実施。	10月9日 12月4日 12月10日	37人	西区 地域保健福祉課

## (2) 生活習慣病の早期発見と重症化予防に関する事業

### ①がん関係

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
がん検診	保健福祉センター、実施医療機関、福岡市健康づくりサポートセンター等(※)で、胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどの各種がん検診を実施。受診勧奨として、働く世代を対象に大腸がん検診や子宮頸がん検診(女性のみ)、乳がん検診(女性のみ)の無料クーポン券を配布。(国の補助事業)また、市政だより、ホームページ等掲載、各種イベント等での広報啓発を実施。  ※実施場所により、受診できるがん検診の種類が異なる。	通年	○胃がん 受診者 35,100人 受診率 9.6% ○大腸がん 受診者 37,714人 受診率 10.3% ○肺がん 受診者 14,965人 受診率 4.1% ○子宮頸がん 受診者 55,371人 受診率 33.2% ○乳がん 受診者 20,802人 受診率 17.2%	○胃がん 受診者 35,734人 受診率 8.8% ○大腸がん 受診者 37,907人 受診率 10.3% ○肺がん 受診者 12,783人 受診率 3.5% ○子宮頸がん 受診者 59,087人 受診率 34.3% ○乳がん 受診者 25,078人 受診率 19.1%	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
城南区 子育て世代の健診応援事業 (がん検診推進事業)	保健所で実施するがん検診に託児サービスを併設	通年	託児利用者人数 25人 20代1人,30代13人 40代10人,60代1人	城南区健康課

### ②循環器疾患・糖尿病・慢性腎臓病(CKD)関係

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
特定健診・特定保健指導 (よかドック)	保健福祉センター、実施医療機関、福岡市健康づくりサポートセンターで、40～74歳の福岡市国民健康保険被保険者を対象に、生活習慣病予防のための健診を実施する。また、その結果に応じて適切な情報提供及び特定保健指導を実施。受診勧奨としては、市政だより等を活用した広報啓発や、ダイレクトメール、架電や訪問による個別勧奨、地域団体や医療機関、企業と連携したPRやキャンペーンなどを実施。	通年	受診者 45,247人  受診率 22.1%	受診者 47,102人  受診率 23.1%	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課
よかドック30&ヘルシースクール	30歳代の福岡市民を対象に実施医療機関、福岡市健康づくりサポートセンターで、特定健診とほぼ同一内容の健診(よかドック30)を実施。また、福岡市健康づくりサポートセンターで保健指導(ヘルシースクール)を実施。	通年	○よかドック30 受診者:3,639人 ○ヘルシースクール 実施回数:112回 受講者数:346人	○よかドック30 受診者:3,515人 ○ヘルシースクール 実施回数:26回 受講者数:31人	保健福祉局 健康増進課
慢性腎臓病(CKD)対策 ※病診連携システム	福岡市医師会に業務委託、連絡協議会を通して、市民講演会及び医療関係者向け研修会を実施。	6～3月	病診連携システム 登録医療機関 ・一次医療機関135 ・二次医療機関13	○連絡協議会 実施回数:2回(うち1回書面開催) ○市民講演会 実施回数:1回 参加人数:256人 ○医療関係者向け研修会 実施回数:1回 参加人数:53人	保健福祉局 健康増進課
糖尿病重症化予防事業	福岡市健康づくりサポートセンターにて、1日糖尿病教室の開催及び糖尿病重症化予防事業を実施。	通年	○1日糖尿病教室 実施回数:12回 受講者数:124人 ○糖尿病重症化予防事業 登録者数:20人 延支援者:119人	○1日糖尿病教室 実施回数:12回 受講者数:185人 ○糖尿病重症化予防事業 登録者数:92人 延支援者:859人	保健福祉局 健康増進課
慢性腎臓病(CKD)ハイリスク アプローチ事業	よかドック受診者で、保健指導判定が「情報提供」(特定保健指導対象外)のうち、血糖・血圧・腎機能のハイリスク者かつ医療機関未受診の者に対し、手紙や電話、訪問などで受診勧奨の保健指導を行う。	通年	H24.12～H25.11の よかドック受診者 *受診者:49,441人 *対象者:600人 *保健指導対象者:232人 (福岡市地域保健福祉活動報告より)	H25.12～H26.11の よかドック受診者 *受診者:50,213人 *対象者:735人 *保健指導対象者:327人	保健福祉局 健康増進課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
西区 糖尿病セミナー	糖尿病の基礎知識とコントロールをテーマにセミナーを実施。	12月3日	31人	西区 地域保健福祉課



## 2 こころの健康づくり

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
一般精神保健相談・訪問指導事業	各保健所及び精神保健福祉センターにおける心の健康に関する相談受付	通年	【各保健所】 相談件数 70,852件 訪問件数 870件 【精神保健福祉C】 相談件数 3,598件	【各保健所】 相談件数 70,826件 訪問件数 728件 【精神保健福祉C】 相談件数 3,022件	保健福祉局 保健予防課 精神保健福祉C
ボランティア活動支援等事業	精神障がいや病気に対する正しい理解を深めるために、ボランティア活動支援や障がい者と家族を対象にした家族講座を開催。	通年	68回 759人 (家族講座実施回数, 参加者数)	67回 799人 (家族講座実施回数, 参加者数)	保健福祉局 保健予防課
アルコール保健対策【再掲】	各保健所及び精神保健福祉センターにおけるアルコールに関する相談受付及び家族教室、講演会(※)等の開催。 ※アルコール講演会 精神科医師によるアルコール依存症についての講演会。平成26年度は、8/22に南区にて実施。参加者10人。	通年	【各保健所】 相談受付件数 334件 家族教室実施回数 24回 参加人数 82人 講演会実施回数 2回 参加人数 55人 【精神保健福祉C】 相談受付件数 55件	【各保健所】 相談受付件数 287件 家族教室実施回数 24回 参加人数 100人 講演会実施回数 1回 参加人数 10人 【精神保健福祉C】 相談受付件数 57件	保健福祉局 保健予防課 精神保健福祉C 各区 保健福祉C
自殺予防対策事業	福岡市自殺対策総合計画に基づき、自殺予防情報センターを核に自殺対策協議会を構成する関係機関・団体と連携し取り組みを行っている。 内容は自殺予防相談、ゲートキーパー養成、普及啓発、自殺未遂者・自死遺族支援、若年層の自殺予防、うつ病予防教室・講演会等	通年	1. 自殺予防相談 電話125件 面接23件 2. ゲートキーパー 養成研修 29回 1,005人(延べ) 3. 自殺予防啓発 資料配布 4万部 4. 学校における自 殺予防研修(再掲) 6回 136人 5. うつ病予防教室 108回 2,687人 6. うつ病家族教室 3回 63人 7. うつ病市民啓発 講演会 199人	1. 自殺予防相談 電話608件 面 接39件 2. ゲートキーパー 養成研修 19回 688人(延べ) 3. 自殺予防啓発 資料配布 66,200部 4. 学校における自 殺予防研修(再掲) 5回 187人 5. うつ病予防教室 98回 2,480人 6. うつ病家族教室 3回 60人 7. うつ病市民啓発 講演会 216人 8. 健康フェアにお ける自殺予防コー ナーの設置 2,790人	保健福祉局 精神保健福祉C 保健予防課 各区 保健福祉C

### 3 次世代の健康づくり

#### (1) 親と子の健康づくりに関する事業

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
妊婦健康診査	妊婦を対象に、健診を実施	通年	185,053件	187,697件	子ども未来局 子ども発達支援課
妊婦歯科健康診査・妊婦歯科保健指導	(歯科健診) 妊婦を対象とした、むし歯と歯周疾患予防のための歯科健診の実施  (歯科保健指導) 保健福祉センターのマタニティスクールで、歯科衛生士が受講者を対象に、妊娠中や産後、乳幼児期の歯科疾患予防のための保健指導を行う。	通年	(歯科健診) 受診者数:3,545人 受診率:22.89%  (保健指導) 606人/62回	(歯科健診) 受診者数:3,928人 受診率:25.32%  (保健指導) 591人/64回	保健福祉局 口腔保健支援C 各区 健康課
乳幼児健康診査	4か月児、10か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に健康診査を実施	通年	4か月児:14,553人 10か月児:13,229人 1歳6か月児: 13,747人 3歳児:13,684人	4か月児:14,384人 10か月児:13,346人 1歳6か月児: 14,273人 3歳児:13,720人	子ども未来局 子ども発達支援課
母子巡回健康相談・母子保健訪問指導	(巡回健康相談) 公民館などの市民の身近な場所で健康相談を開催  (訪問指導) 保健師や母子訪問指導員が訪問し、妊娠・出産や育児に関し保健指導を実施	通年	(巡回健康相談) 相談総数:20,788人  (訪問指導) 妊産婦訪問(延): 10,138件 新生児訪問(延): 5,577件 未熟児訪問(延): 1,781件	(巡回健康相談) 相談総数:20,530人  (訪問指導) 妊産婦訪問(延): 10,102件 新生児訪問(延): 5,737件 未熟児訪問(延): 1,815件	子ども未来局 子ども発達支援課
母親の心の健康支援事業	保健師による継続訪問や子ども家庭支援員の派遣等、母親の心の健康について、よりきめ細やかな支援を実施	通年	子ども家庭支援員 派遣数 1,673回(136家庭)	子ども家庭支援員 派遣数 1,034回(92家庭)	子ども未来局 子ども発達支援課
食育推進事業					
親と子の料理教室	子どもの心と体の健康づくりをねらいとして、保護者と子どもを対象とした講習会(講話・調理)。	通年	258人/7回	226人/7回	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課
離乳食教室	乳児の健全な発育と健康の保持増進をねらいとして、子どもの頃からの良い食習慣の確立を図るため、離乳食の作り方、与え方について、実演・試食を伴う教室を実施。	通年	2986人/93回	3,082人/93回	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
博多区 クリスマス親子料理教室	心身ともに健やかな子どもの育成と保護者へ共食の大切さを働きかけることを目的とし、食生活改善推進員協議会と共働で、親と子の食体験の場として料理教室を実施した。	12月25日	13組33名	博多区 健康課
中央区 母子なんでも相談事業	母親の育児不安の解消や虐待予防などを目的とし、月1回、乳幼児を持つ母と子を対象に相談会を実施。	毎月	1298人	中央区 健康課
中央区 健康フェア 「ベビーマッサージ」体験	健康フェア時、乳児と保護者を対象に「ベビーマッサージ」体験を実施。	10月2日	40人	中央区 健康課
中央区 1歳の同窓会(安心子育てセミナーOB会)	安心子育て応援セミナー受講者に対し、乳児期から幼児期へ移行するこの時期に応じた親子遊びを実施するとともに、母の育児不安の軽減、母同士の交流、虐待予防を目的に、講座、育児相談を実施。	3月	14組28名	中央区 地域保健福祉課

事業名		内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
南区	親子で参加！！ リフレッシュ運動教室	室内でも出来る運動を子どもと一緒に実施。保護者の健康づくりのための運動がメイン。	8月11日 9月3日 11月12日 3月4日	3回で88人 (子ども44人含む)	南区 健康課
	子どもの生活リズム向上のための普及啓発事業「早寝早起きげんきっこ」	10月～11月を「南区こども月間」として区役所テレビモニター、ホームページで啓発、パネル設置、公民館にのぼり旗設置、街頭キャンペーンにおける啓発などを実施	10月～11月	リーフレット配布 4234枚	南区 地域保健福祉課
早良区	「サザエさん通り」誕生記念！みんなで食育推進事業	「サザエさん通り」「地産地消」など、早良区の特徴を生かしたテーマで「幼児期」を対象としたレシピを公募。入賞作品を“「サザエさん通り」誕生記念食育レシピ”としてまとめ、食育推進活動に活用する。	10月～3月	応募数34作品 冊子作成数3,000冊 (予定)	早良区 健康課

## (2) 学校における児童生徒の健康づくりに関する事業

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
各学校における体力向上の取組	各学校の児童生徒の体力実態と課題を把握し、各学校の実態に応じた体力向上の取組を実施	通年	全児童生徒	全児童生徒	教育委員会 学校指導課
食育関係					
食に関する指導	栄養のバランスや規則正しい食生活などについて、給食時間や各教科等において指導を実施。	通年	小学校145校 延べ7730回 中学校69校 延べ790回	小学校143校 延べ5708回 中学校69校 延べ573回	教育委員会 給食運営課
給食献立作成	児童生徒に必要な栄養バランス等を考えた献立を作成。	毎月随時	全児童生徒	全児童生徒	教育委員会 給食運営課
人形劇等による食育指導 (食育推進事業)	人形劇やDVDなどによる食育指導を行う中で、食材の栄養や栄養バランス等についても紹介。	随時	対象小学校40校	対象小学校56校	教育委員会 給食運営課
食育便り(給食だより)	給食を通じた食育情報の提供を行う中で、食材の栄養、規則正しい生活や体の健康等についても紹介。	毎月	家庭向け (栄養教諭等配置校)	家庭向け (栄養教諭等配置校)	教育委員会 給食運営課

## 4 女性の健康づくり

### (1) 若い女性の健康づくりに関する事業

#### 〔栄養・食生活関係〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
若い世代を対象とした料理講習会	大学生や20～30歳代の働く世代を対象に、望ましい食習慣を確立するための基礎となる知識と技術を身に付けるための講習会(講話と調理実習)	通年	142人/7回	38人/2回	保健福祉局 健康増進課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
中央区 学生料理教室【再掲】	大学・短大・専門学校生を対象とした料理教室を実施。	10月23日	21人	中央区 健康課
南区 食育月間キャンペーン	九州農政局の純真学園大学における食育キャンペーンへの協力で食生活チェック指導・相談を実施	6月11日	9人	南区 健康課

#### 〔女性の健康相談〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
女性の健康相談	女性特有の健康問題に対し、個別相談を実施	通年	不妊専門相談実績 13件 その他については 未集計	不妊専門相談実績 14件 その他については 未集計	子ども未来局 子ども発達支援課

#### 〔総合〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
「女性の健康週間」の取組み	女性の健康週間にちなみ、各区保健福祉センターや健康づくりサポートセンターで行われる乳がん・子宮頸がんの検診やイベント等を集約し、ホームページ掲載。	3月1日～ 8日	7区で乳がん・子宮頸がん検診を実施	7区で乳がん・子宮頸がん検診を実施	保健福祉局 健康増進課

### (2) 中高年の女性の健康づくりに関する事業

#### 〔ロコモ予防関係〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
骨粗しょう症検査	40歳以上の市民を対象に、健診を実施し、結果に応じて食生活の改善などの指導を行っている。	通年	5,559人	5,421人	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)	
中央区 健康フェア ロコモ予防ミニ講座・足指力測定	健康フェア時、「ロコモ予防ミニ講座」の運動実技講座や、足指力測定を実施。	10月2日	239人	中央区 健康課	
城南区	健康のコツ(骨)伝えます事業	ロコモティブシンドローム予防を目的に、骨粗しょう症検査に併設し運動教室を実施した。	通年	260人	城南区 健康課
	コツコツ続ける運動教室	ロコモティブシンドローム予防を目的に、運動教室を実施した。(主に健康のコツ伝えます事業に参加できなかった方を対象)	6～12月	86人	城南区 健康課

#### 〔女性の健康相談〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
女性の健康相談【再掲】	女性特有の健康問題に対し、個別相談を実施	通年	不妊専門相談実績 13件 その他については 未集計	不妊専門相談実績 14件 その他については 未集計	子ども未来局 子ども発達支援課

## 【女性の健康週間の取組み】

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
「女性の健康週間」の取組み 【再掲】	女性の健康週間にちなみ、各区保健福祉センターや健康づくりサポートセンターで行われる乳がん・子宮頸がんの検診やイベント等を集約し、ホームページ掲載。	3月1日～ 8日	7区で乳がん・子宮頸がん検診を実施	7区で乳がん・子宮頸がん検診を実施	保健福祉局 健康増進課

## 【総合】

### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
中央区 アラ還世代のための還活大学	55～69歳の退職前後や子育て後の還暦世代を対象に、特に女性に向けた排泄に関する講座を実施。	11月27日	31人	中央区 地域保健福祉課
西区 キレイをつくる♪ボールエクササイズセミナー 【再掲】	運動習慣のきっかけづくりを目的に、働く壮年期女性を中心に、ボールエクササイズ実技とポイントラリーを実施。	10月9日 12月4日 12月10日	37人	西区 地域保健福祉課

## 5 高齢者の健康づくり

### (1) 高齢者の社会参加・地域の支え合いに関する事業

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
老人クラブ	老人クラブの社会奉仕活動、教養・レクリエーション活動、健康増進事業等に対して助成を行う。	通年	単位老人クラブ会員数:42,845人 (H26年3月31日現在)	単位老人クラブ会員数:40,716人 (H27年3月31日現在)	保健福祉局 介護福祉課
老人福祉センター	高齢者に対し、各種相談、教養講座等の便宜を総合的に提供する。	通年	利用者数 506,686人 (高齢者のみ)	利用者数 512,065人 (高齢者のみ)	保健福祉局 高齢者サービス 支援課
シルバー人材センター	受託事業や独自事業、有償ボランティア事業などに就業。	通年	会員数 6,802人 (H26年3月31日現在)	会員数 6,754人 (H27年3月31日現在)	保健福祉局 高齢社会政策課
地域ネットワーク体制の構築					
ふれあいネットワーク	高齢者や障がい者など援助を要する人々が地域で安心して暮らすことができるよう、地域の住民や団体が連携して、日常的な見守りなど支援できるネットワークづくりを推進する	通年	1,671自治会・町内会	1,728自治会・町内会 (H27年3月31日現在)	保健福祉局 福祉・介護予防課
ふれあいサロン	家に閉じこもりがちな高齢者・障がい者等の孤独感の解消や寝たきり、認知症の予防などを目的とし、公民館や集会所等で健康づくりやレクリエーション等を行う	通年	327箇所	352箇所 (H27年3月31日現在)	保健福祉局 福祉・介護予防課
介護支援ボランティア事業	高齢者が介護保険施設等で行うボランティア活動にポイントを付与し、還元する事業。	1～12月	実活動者762人 登録施設330施設 (H25年12月31日現在) ※H25年2月活動開始	実活動者776人 登録施設380施設 (H26年12月31日現在)	保健福祉局 介護福祉課
アクティブエイジング推進施策					
アラカンフェスタ (アラカンフェスタ実行委員会 負担金)	退職等で生活スタイルの大きな転換が見込まれる60歳前後の世代(=アラカン世代)を中心とした幅広い世代の皆さんに、これからの過ごし方について考え、趣味や地域ボランティア活動、起業や就業などを行うきっかけとなるようなイベントを開催。	3月21日 22日	3,957人(延べ数) 50歳代21.6% 60歳20.4% 61～69歳28.4%	7,401人(延べ数) 50歳代16.3% 60歳11.7% 61～69歳26.0%	保健福祉局 高齢社会政策課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)	
中央区	アラ還世代のための還活大学	55～69歳の退職前後や子育て後の還暦世代を対象に、疾患の早期発見・早期治療の重要性について啓発。 ①生活習慣病予防:2回,61人 ②たばことお酒の上手な付き合い方:2回,55人 ③認知症予防:2回,58人 ④ウォーキング含む運動実技:2回,44人	6月～10月	延218人	中央区 地域保健福祉課
	アラ還世代の還活大学OB会	①心と身体の健康づくり ②健康づくりから始まる地域活動(ウォーキング、ロコモ予防) ③地域デビューのきっかけづくり(公民館見学) ④認知症になっても安心して過ごせる地域づくり ⑤健康づくり、介護予防(排泄) ⑥地域デビューのきっかけづくり(地域活動情報) ⑦介護予防リーダー研修	通年	7回152人	中央区 地域保健福祉課
	アラ還世代の還活大学卒業生自主活動支援	ウォーキングや交流を中心とした活動	26.9～27.3月	5回36人	中央区 地域保健福祉課
	還活応援スタンプラリー	55～69歳の還暦世代を対象に、「健康づくり」「つながりづくり」「生きがいづくり」を目的に、健診受診と公民館に向くことを必須としたスタンプラリーを実施。	9～1月	799部配布	中央区 地域保健福祉課 (生涯学習推進課・ 地域支援課)
南区	食に着目したアクティブエイジング推進事業【再掲】	元気な高齢者が健康で生きがいを持っていきいきと暮らしていく事が出来るように事業を実施。昨年度実施したレシピコンクールの入賞レシピを活用しての事業として、食品事業者(イオン九州)の協力でイオン香椎浜店でレシピの配布と試食を実施。レシピを応募した香蘭短期大学で学生と地域の高齢者・食進会会員と一緒に調理実習をし意見交換を実施。運動に関してのサイエンスカフェを実施。	通年	・レシピ配布 500人 試食提供450人 ・学生と高齢者等の料理教室50人 (シニア25人、 食進会4人、 学生20人) ・サイエンスカフェ25人	南区 健康課 衛生課
早良区	アクティブエイジングスタンプラリー	65歳以上を対象に地下鉄空港線及び地下鉄七隈線の早良区内の駅、公的・民間の文化スポーツ施設、早良区南部公民館(史跡)にてスタンプラリーを実施。	9月8日 ～11月28日	296人	早良区 地域保健福祉課 (交通局経営企画課)

## (2) 介護予防に関する事業

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
転倒予防教室	転倒予防のための運動を中心に、栄養バランスや口腔機能について学ぶ全5回(約3ヶ月間)の教室。	通年	4,340人(延)	4,613人(延)	保健福祉局 福祉・介護予防課 各区 地域保健福祉課
生き生き講座	保健師や運動指導士等の専門スタッフが健康づくり・介護予防をテーマとした講座を公民館などで実施。	通年	32,267人(延) 1,401回	28,528人(延) 1,151回	保健福祉局 福祉・介護予防課 各区 地域保健福祉課
シニア健康教室	身体機能の向上を目的に、運動器機能向上、栄養改善、口腔機能向上プログラムを実施する全12回(約3ヶ月間)の教室。	通年	1,386人(実)	1,423人(実)	保健福祉局 福祉・介護予防課
継続教室	転倒予防教室やシニア健康教室の修了者を対象に、ストレッチや筋力トレーニング等の運動実技、口腔・栄養講座等を実施し、運動の継続を図る。	通年	1,710人(延)	1,738人(延)	保健福祉局 福祉・介護予防課 各区 地域保健福祉課
介護予防リーダー養成講座	老人クラブやふれあいサロンボランティア、公民館サークル代表等を対象に介護予防リーダーの養成講座を実施。	通年	—	1,209人(延)	保健福祉局 福祉・介護予防課 各区 地域保健福祉課
骨粗しょう症検査【再掲】	40歳以上の市民を対象に、健診を実施し、結果に応じて食生活の改善などの指導を行っている。	通年	5,559人	5,421人	保健福祉局 健康増進課 各区 健康課

### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
東区 お一人様のはつらつ元気塾	独居高齢者の閉じこもり予防と仲間づくりを目的とし、運動や栄養、口腔、権利擁護等の講話と実技を実施。ボランティア活動の紹介も行い、生きがいづくりのきっかけとなるよう支援した。	10～2月 (5回シリーズ)	実人数34人 延べ人数111人	東区 地域保健福祉課
早良区 お一人様のためのよかよか健康づくり講座	一人暮らしで実践できる生活習慣病予防・介護予防のための工夫を知り「調理実習」「グループワーク」等を通して仲間づくりや生きがいづくりを実施。	11～1月	実10名、延37名	早良区 地域保健福祉課
西区 西区運動自主グループ交流会	ロコモ予防・介護予防に関する講話と運動実技、グループワーク。	1回/年	21人	西区 地域保健福祉課
西区 ロコモ予防で地域づくり事業	「介護予防サポーター養成講座」の実施とサポーターが中心となって運営する「運動サロン」の開設・運営支援	通年	(運動サポーター) 71人 (サロン参加者) 99人	西区 地域保健福祉課

### (3) 認知症予防等に関する事業

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
認知症地域医療支援事業	認知症の早期発見・適切な診断・早期治療を行うため、かかりつけ医や病院勤務医従事者向けの認知症対応力向上研修の実施や地域における医療・介護連携の推進役となる認知症サポート医の養成等	10月～2月	かかりつけ医向上研修受講数 35名 認知症サポート医養成数 2名	かかりつけ医向上研修受講数 20名 病院勤務医従事者向け研修 56名 認知症サポート医養成数 2名	保健福祉局 地域包括ケア推進課
認知症疾患医療センター運営事業	認知症に関する専門医療相談、鑑別診断を行うほか、医療介護従事者向けの研修会を実施	通年	専門医療相談件数 1,216件 鑑別診断件数 231件 研修会回数 2回	専門医療相談件数 1,418件 鑑別診断件数 260件 研修会回数 3回	保健福祉局 地域包括ケア推進課
認知症普及啓発関係					
認知症普及啓発事業	認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)の養成講座を開催	随時	開催回数 203回 認知症サポーター養成 6,980人	開催回数 356回 認知症サポーター養成 15,574人	保健福祉局 地域包括ケア推進課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
東区 認知症予防教室	「認知症予防について」をテーマとした講話と「頭と身体を使ったレクリエーション」による実技を1回のコースとして実施。保健所やコミセン和自で3開設。	6月18日 9月8日 11月18日	・3開設 1回コース 延78人	東区 地域保健福祉課
博多区 認知症予防講座	認知症に関する正しい知識とその予防等についての講座を2会場で実施。講座後に同じ会場で実施する転倒予防教室への参加を勧め、継続した介護予防への取組みを支援。	9月4日 12月4日	67人	博多区 地域保健福祉課
中央区 アラ還世代のための還活大学【再掲】	55～69歳の退職前後や子育て後の還暦世代を対象に、認知症予防と認知症の方との接し方に関する講座を実施	7月11日 9月9日 10月7日	79人	中央区 地域保健福祉課
中央区 生活習慣病予防月間講演会【再掲】	2月の生活習慣病予防月間にあわせ、「生活習慣と認知症予防」をテーマに、講演会と健康ランチの試食を実施。	2月18日	68人	中央区健康課
南区 講座 「自分の認知機能を知ろう」	第1回 講演「軽度認知障害を理解する」「ファイブ・コグ検査」 第2回 「ファイブ・コグ検査結果説明(集団)」「認知症予防プログラム紹介」 終了後希望者に、認知症予防プログラムを2回(ウォーキングプログラム1回と料理プログラム1回の体験講座)実施。	10月29日 11月12日 11月19日 11月26日	・1開設 2回コース 延101人  ・終了後希望者に 認知症予防プログラム体験講座を2回実施 延30人	南区 地域保健福祉課
城南区 認知症講演会	「認知症を知ろう・防ごう・支えよう～自分のため、家族のため、地域のため～」をテーマに理学療法士を講師として講演会を実施。	11月11日	242人	城南区 地域保健福祉課
早良区 脳若返り講座	認知症についての理解と予防行動ができるように、「認知症予防の講話」「脳トレ」「認知症予防の運動」等を実施	6月11日 7月17日 10月15日	82人	早良区 地域保健福祉課
西区 認知症に関する講座	認知症に関心のある方を対象に「高齢者の状況や認知症とは何か、認知症の症状、認知症の人との接し方」を学ぶ講座を開催。	11月6日	34人	西区 地域保健福祉課



## 6 みんなで取り組む健康づくり

### (1) 地域の健康づくりの支援に関する事業

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
健康教育・健康相談	生活習慣病予防や健康増進に関する知識普及のため、校区担当保健師等が、保健福祉センターや公民館等で実施。(※既に掲載している区の事業を含む)	通年	健康教育:1,678回 33,051人 健康相談:638回 17,551人 健康手帳の配布: 17,549冊	健康教育:1,684回 30,984人 健康相談:655回 17,421人 健康手帳の配布: 16,725冊	保健福祉局 健康増進課 各区 保健福祉C
保健衛生大会	永年にわたり、地域住民の健康増進及び疾病予防等の公衆衛生の向上のために活動を続けている団体・個人に対し、表彰状又は感謝状を贈呈するとともに、特別講演等を行い、保健福祉行政の推進を図るもの。	12月3日	表彰対象者:74人・ 23団体 特別講演入場者: 約340人	表彰対象者:67人・ 13団体 特別講演入場者: 約400人	保健福祉局 地域医療課 健康増進課
衛生連合会の活動支援関係	地域の健康づくりのリーダーとして期待される市・区・校区の衛生連合会の活動を支援した。	通年	設置校区:146校区	設置校区:146校区	保健福祉局 健康増進課
食生活改善推進員協議会の活動支援	地域において、食を通じた健康づくり活動を行うボランティア団体「食生活改善推進員協議会」の活動に対して、指導・助言などの技術支援を行っている。	通年	会員在籍校区:135 校区	会員在籍校区:131 校区	保健福祉局 健康増進課 各区健康課
校区健康づくり実行委員会による取組みの促進	各校区毎に、校区健康づくり実行委員会や、それに代わる機会を設け、校区の健康課題等について話し合い、住民主体の健康づくりを進めている。	通年	139校区 (校区健康づくり実行委員会もしくはそれに代わる話し合いを開催)	141校区 (校区健康づくり実行委員会もしくはそれに代わる話し合いを開催)	保健福祉局 健康増進課 各区 保健福祉C
健康ふくおか10か条による健康づくり推進	各校区毎に、その校区の健康課題等の解決のため、健康ふくおか10か条を活用した取組みを行っている。	通年	2,157(事業数・全市)	2,269(事業数・全市)	保健福祉局 健康増進課 各区 保健福祉C

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
南区 健康づくり活動発表会	全校区衛生連合会理事が集い、健康づくりの取組みについて毎年4校区が発表。その後、意見交換を行い、地域と行政の共働による健康づくりを推進する。	3月3日	52人	南区 地域保健福祉課
城南区 区民の自主的な健康づくりの促進事業	自治協議会等の地域団体と協働で校区にて、参加者が自身の健診結果を持ち寄り、講座に参加することで健康意識を高め、自主的に健康づくりを行う住民を増やすことを目的に、校区の実情に合った健康講座をシリーズで開催する。	6～12月	2校区 延べ234人	城南区 地域保健福祉課
中央区 健康づくり実行委員会代表者交流会	全校区健康づくり実行委員会の代表者が集い、各校区の取組みについて共有し、各校区の今後の取組みに生かしていくことを目指している。	3月	全校区15人	中央区 地域保健福祉課
早良区 働きざかりの健康づくり(健康づくり応援団の店、サブウェイダイエット事業)	・区内商店街の協力店舗を通じて健康情報(レシピ)を発信。フェイスブック等による啓発。 ・空港線駅構内(西新・藤崎駅)に“階段利用”や“歩く”をテーマとしたホームドアステッカーを設置	通年	レシピ配布数 1,500枚 ステッカー 52枚設置 (各駅26枚)	早良区 健康課

## (2) 企業・NPO・民間団体等との連携・支援に関する事業

事業名		内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
シンク・ヘルス・プロジェクト		10月を「健康づくり月間」と定め、行政、企業、大学などと連携し、市内全域で健康づくり関連事業を集中展開。	10月	延べ36,231人	延べ31,765人	保健福祉局 健康増進課
健康展(健康フェア)【再掲】			10月	延18,462人	延23,240人	
東区	健康フェスティバル	東区健康づくり実行委員会として、関係諸団体の協力のもと、健康チェック、結核予防、食育、子育て情報等の展示・体験コーナー、健康・栄養・おくすり相談、食品・環境衛生等の相談コーナー、健康弁当等の販売コーナー等を設けた健康イベントを実施。	10月17日	281人	235人	東区 健康課
博多区	健康フェスティバル	区民の健康づくりの意識向上と実践を図ると共に、食育・生活習慣病予防・健康づくり等の普及啓発を目的に博多区健康づくり実行委員会、56の協賛・協力企業団体及び博多区保健福祉センターの共働で市民参加型のイベントを実施した。	10月4日	来場者約600人	来場者約760人	博多区 健康課
中央区	健康フェア	健康に関するクイズラリーや健康弁当の試食、肺年齢測定・野菜350g測定体験などの測定や体験、歯科相談等を通して、自分の生活習慣を見直すきっかけづくりとする健康イベントを実施。	10月2日	500人	372人	中央区 健康課
南区	健康フェア	保健福祉センターにおいて、講演会、歯科健診、健康測定、ヘルシーランチ、相談・体験、パネル展示等健康づくりに役立つ様々なコーナーを設け、区民の健康づくりを支援。	10月10日	約550人	約400人	南区 健康課
城南区	健康フェア	城南区健康づくり推進協議会主催で、健康づくりにかかわる各種団体が展示、体験コーナーなどを通じて健康づくりの大切さをアピールする。	10月6日	400人	500人	城南区 健康課
早良区	健康まつり	各種団体と協力して、区民が健康づくりについて考える機会となるようなイベントを実施。講演会、相談、パネル展示等。	10月2日	来場者304人	来場者411人	早良区 健康課
西区	健康フェア	「健康は・・・幸せづくりの 第一歩！」をテーマに体験コーナー、相談コーナー、パネル展示、健康食ランチの提供、福祉施設によるバザーなど、健康について考えるきっかけとなるイベントを実施。	10月17日	来場者646人	来場者493人	西区 健康課
ヘルシ☆オフィス・プロジェクト【再掲】		官民共働で、天神地区や博多地区において、10分ランチフィットネス等を実施。	10月～11月	1,032人(32回)	1,058人(32回)	市民局 スポーツ振興課
身近なスポーツ環境づくり事業【再掲】		NPOや市民と共働で、ジョギングやウォーキングのマップ作成等を行うなど、身近な場所で気軽にスポーツ・レクリエーション活動に親しめる環境づくりや、スポーツを通じた健康づくりを進める。	通年	—	ワークショップ5回 (2区3校区)	市民局 スポーツ振興課
アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会事業		福岡市とNPO、医療法人、社会福祉法人、株式会社等の民間団体が連携して、健康セミナーや介護ボランティア事業などを実施し、健康・医療・福祉のまちづくりを推進する。	通年	健康セミナー 171人(3回)	健康セミナー 130人(3回)	港湾局 立地促進課

### (3) 健康支援の仕組みづくりに関する事業

#### 【インセンティブ事業】

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
健康づくりポイント事業	市民の自主的な健康づくりを促進するため、健診やウォーキングの実践、健康づくりイベントへの参加等の健康づくり活動に対してポイントを付与し、貯めたポイントに応じて賞品をプレゼントする仕組み。(試行)	8~2月	-	参加者数1,054名 (会員数) 健康づくりサポート 店舗42店舗 協賛企業数22社・ 団体	保健福祉局 健康増進課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
早良区 よかろうもん手帳	健康づくりを目的に、特定健診の結果説明会や校区事業時に配布。 健康課および地域保健福祉課の生活習慣病予防関連の教室案内、「高血圧」「糖尿病」「慢性腎臓病」の啓発、「血圧」「簡易血糖」等の記録用紙を配布。生活習慣病予防に関する教室等に参加した際にスタンプを押し、5個以上集めて2月の生活習慣病予防月間に健康課窓口にて記念品と引き換えを行う。	5~2月	配布数1619枚 引き換え数17名	早良区 地域保健福祉課 健康課

#### 【情報発信】

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
福岡市健康づくりサポートセンターによる情報発信	福岡市健康づくりサポートセンターが機関紙(健康づくりサポートセンターNEWS)やホームページ等により、各種健康づくり情報を発信。	通年	機関紙 年4回発刊	機関紙 年4回発刊	保健福祉局 健康増進課
福岡市健康づくりスポーツサイトによる情報発信	必要な健康情報にアクセスしやすい環境づくりをめざし、22年度から運営している。	通年	27,364PV	30,167PV ※H26は8か月間	保健福祉局 健康増進課
福岡市ウォーキングホームページによる情報発信	各区・校区のウォーキングマップやイベント、ウォーキンググループ等の情報を専用ホームページで発信。	通年	17,207PV	18,001PV	保健福祉局 健康増進課

#### ★各区での特色的な取組み

事業名	内容	実施時期	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
博多区 会社員のための健康情報 定期便	常時50人以上の会社員がいる博多区内の事業所(約915事業所)へ、各事業所の衛生委員会を通じて、会社員の健康被害の防止及び健康の保持・増進に関する情報を、4半期ごとに1回を目安に年4回提供する。	通年	年4回発行 (1回あたり 平均915施設)	博多区 衛生課 健康課
早良区 「早良区健康だより」の 配信	生活習慣病予防等の健康情報や「血管若がり大作戦！」などの成人保健事業について広報する。	おおむね 月2回	登録者522人 (H27.4.20時点)	早良区 地域保健福祉課

#### (4) 健康づくりの環境整備に関する事業

##### 〔魅力的な活動の場づくり〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
魅力的な活動の場づくり(公園の整備)	各公園の特性や地域の要望に応じた健康遊具の設置	通年	21公園	10公園	住宅都市局 みどり政策課

##### 〔健康づくりイベントの開催〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
健康づくりフェスタふくおか	市民が自分に合った健康づくりを見つけるための健康づくりイベント(鴻臚館リレーマソン、福岡城下のびのびウォーク、健康ひろば)を舞鶴公園一帯で実施。	5月25日	—	8,500人 ・リレーマソン 1,500人 ・ウォーク 2,000人 ・健康ひろば 5,000人	保健福祉局 健康増進課
福博花しるべ事業	博多駅と天神の間約2kmを色とりどりのチューリップで結び、歩いて楽しい空間づくりを行うことにより、都心部の魅力と回遊性の向上を図るもの。	3~4月	ガーデニングショー 来場者数: 約25,000人	ガーデニングショー 来場者数: 約24,000人	住宅都市局 みどり推進課
平成外環通りウォーキング大会	福岡外環状道路が平成23年4月に全線開通し、一周年を記念し道路愛称が命名された「平成外環通り」及び西鉄バス外環1番(西鉄大橋駅~福大病院間)のPRを目的とし、桜の時期にお花見を兼ねて、平成外環通り等を歩くウォーキング大会を実施	3月28日	第2回:280人 第3回:170人	第4回:223人	道路下水道局 広域道路推進課 (住宅都市局) (南区役所) (城南区役所) (交通局)
秋のアイランドシティ健康どんたく	アイランドシティの環境を活用し、子どもから高齢者まで幅広い世代の市民を対象に、ウォークラリーや健康相談等の健康づくりイベントを実施。	10月26日	—	4,000人	港湾局 立地促進課

##### 〔歩きたくなるまちづくりの推進〕

事業名	内容	実施時期	実績(H25) (人数・件数等)	実績(H26) (人数・件数等)	【担当局・課】 (関係課)
ウォーキングマップづくりの支援等【再掲】	ウォーキングマップの作成・改訂。ウォーキンググループの支援。ウォーキングホームページの活用など。	通年	ウォーキングマップ 数 470(市ウォー キングホームペ ージ掲載)	ウォーキングマップ 数 481(市ウォー キングホームペ ージ掲載)	保健福祉局 健康増進課
サブウェイ・ダイエット					
「SUBWAY DIET WALKING」	各区地域保健福祉課や経済観光文化局作成のウォーキングコースを参考に、地下鉄駅が起点・終点となったウォーキングコースを冊子にした「ちかまるマップ」を作成し、駅等にて無料配布。	通年	—	第1版:10,000部 (H26.9) 第2版:10,000部 (H27.1)	交通局 経営企画課 保健福祉局 健康増進課 各区 地域保健福祉課 経済観光文化局 文化財保護課
「SUBWAY DIET MUSIC」	九州交響楽団と連携し、ウォーキングに合うBGMを「SUBWAY DIET」ホームページにて無料配信しているもの。また、駅構内のBGMを朝・夜計2回流している。	通年	3回配信	4回配信	交通局 経営企画課
「SUBWAY DIET PHOTO」	地下鉄を利用するなかで見つけた、沿線の「面白いもの」などをスマートフォンやデジタルカメラで撮影して、Web上に投稿できる写真コンテストを毎年秋頃実施し、地下鉄沿線での歩きを促す。	10~2月	応募総数:78点	応募総数:95点	交通局 経営企画課