

分類		健康づくりの指標	対象・項目	第2期計画 策定時(H24)	H25	H26	目標値 (H32)	出典		
計画全体の指標		健康であると感じている人の割合の上昇	20歳以上	76.1%	77.3%	76.0%	80%	福岡市基本計画の 成果指標に関する 意識調査		
		健康づくりに取り組んでいる人の割合の上昇	20歳以上	57.6%	55.2%	56.1%	75%			
		年に一回健康診断を受けている人の割合の上昇	20歳以上	66.8%	68.6%	70.2%	80%			
1 生活習慣病対策の推進	①栄養・食生活	朝食を毎日食べる人の割合の上昇	男性(20~30歳代)	63.2%	60.2%	58.4%	70%	市政アンケート調査		
			女性(20~30歳代)	77.3%	69.4%	69.6%	90%			
		野菜を毎食食べる人の割合の上昇	20歳以上	32.4%	30.3%	29.5%	50%			
	②運動・身体活動	1日あたりの歩数の増加	男性(20歳以上)	7,621歩(H23)	次回調査はH28年度		9,000歩	福岡県民健康づくり調査報告書		
			女性(20歳以上)	7,281歩(H23)			8,500歩			
	③休養	睡眠で休養が十分とれていない人の割合の減少	男性(30~40歳代)	29.9%(H23)	31.6%	30.8%	24%	よかドック30・特定健診問診		
			女性(30~40歳代)	31.5%(H23)	32.0%	33.2%	25%			
	④飲酒	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合の減少	男性(20歳以上)	13.4%	次回調査はH28年度		11%以下	市民の健康づくりに関するアンケート調査		
			女性(20歳以上)	10.1%			8%以下			
	⑤喫煙	成人の喫煙率の減少	男性(20歳以上)	26.4%					15%	
			女性(20歳以上)	11.0%					4%	
		受動喫煙の機会がある人の割合の減少	12歳以上	58.5%					25%	
	⑥歯・口腔の健康	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合の上昇	75~84歳	41.2%(H22)	40.6%	次回調査はH28年度	50%	福岡市高齢者実態調査		
			一人平均むし歯数の減少	12歳児	1.28歯(H23)	1.10歯	1.05歯	1歯未満	学校保健統計調査	
	②生活習慣病の早期発見と重症化予防	①がん	がん検診受診率の上昇(職域も含む市民全体の受診率)	胃がん検診	37.4%(9.6%)	次回調査はH28年度 (9.7%) (9.6%)		50%	がん検診に関する市民アンケート (福岡市がん検診受診率)	
大腸がん検診				33.7%(10.0%)	次回調査はH28年度 (10.3%) (10.3%)		50%			
肺がん検診				38.1%(4.2%)	次回調査はH28年度 (4.1%) (3.5%)		50%			
子宮頸がん検診				31.8%(33.5%)	次回調査はH28年度 (33.2%) (34.3%)		50%			
乳がん検診				37.7%(18.0%)	次回調査はH28年度 (17.2%) (19.1%)		50%			
②循環器疾患(心疾患・高血圧・脳卒中)		特定健診実施率の向上	特定健診	19.5%(H23)	22.1%	23.1%	40%(H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果		
		特定保健指導実施率の向上	特定保健指導	35.4%(H23)	38.5%	35.1%	40%(H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果		
③糖尿病・慢性腎臓病(CKD)		特定健診実施率の向上【再掲】	特定健診	19.5%(H23)	22.1%	23.1%	40%(H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果		
		特定保健指導実施率の向上【再掲】	特定保健指導	35.4%(H23)	38.5%	35.1%	40%(H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果		
		新規透析導入者の割合の減少	新規透析導入者の割合	289人(人口百万人対)(H23)	295人(人口百万人対)	276人(人口百万人対)	217人(人口百万人対)	保健福祉局障がい者在宅支援課自立支援医療対象者		

分類		健康づくりの指標	対象・項目	第2期計画策定時(H24)	H25	H26	目標値(H32)	出典	
2	こころの健康づくり	自殺者数の減少	自殺者数	328人(H23)	296人	292人	256人以下(H28)	人口動態統計	
		ストレスのために体調を崩す人の減少	男性(12歳以上)	25.9%	次回調査はH28年度		23%以下	市民の健康づくりに関するアンケート調査	
			女性(12歳以上)	40.6%			36%以下		
3	(1)親と子の健康づくり	22時以降に就寝している3歳児の割合の減少	3歳児	36.6%(H21)	33.6%	32.7%	減少	・幼児(3歳児)の生活習慣病調査報告書(H24) ・3歳児健診問診(H25)	
		1日3回の食事を規則正しく食べている3歳児の割合の上昇	3歳児	89.6%(参考値)(H21)	94.8%	94.7%	100%		
	(2)学校における児童生徒の健康づくり	児童生徒の体力運動能力の向上 ※全国平均を50とした場合の値	小学校5年生(男子)	49.7(H22)	49.4	49.2	50.0	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	
			小学校5年生(女子)	47.6(H22)	47.6	47.8	50.0		
			中学校2年生(男子)	47.3(H22)	47.8	47.9	50.0		
			中学校2年生(女子)	47.3(H22)	48.1	47.9	50.0		
朝食を毎日食べている児童生徒の割合の上昇	小学生	90.8%	90.0%	89.0%	100%	福岡市教育委員会「朝食喫食調査」			
	中学生	85.7%	85.3%	84.1%	100%				
4	(1)若い女性の健康づくり	18～20歳代のやせの女性の減少	18～20歳代のやせの女性	25.0%	22.2%	18.0%	15%以下	・福岡商工会議所健診時アンケート(H24,25) ・インターネット調査(H26)	
		20歳代女性の喫煙率の減少	20歳代女性の喫煙率	13.6%	次回調査はH28年度		6%以下	市民の健康づくりに関するアンケート調査	
		妊婦の飲酒の防止	妊婦の飲酒率	3.5%(H23)	3.1%	2.8%	0%	4か月児健診問診	
	(2)中高年の女性の健康づくり	ロコモティブシンドロームを知っている人の割合の上昇	40歳以上	9.5%	次回調査はH28年度		80%	市民の健康づくりに関するアンケート調査	
5	高齢者の健康づくり全体の指標	自立して生活している60歳以上の人の割合の上昇	60歳以上	89.9%(H22)	91.7%	次回調査はH28年度	現状を上回る	福岡市高齢者実態調査	
		上記のうち健康で普通に生活している60歳以上の人の割合の上昇	60歳以上	44%(H22)	46.5%		50%		
		健康寿命の延伸(要介護2以上に認定された年数)	男性	80.0歳(H22)	80.2歳	80.4歳	現状を上回る	保健福祉局データ	
	女性	82.9歳(H22)	83.4歳	83.5歳	現状を上回る				
	(1)高齢者の社会参加・地域の支え合い	ふれあいネットワークを構築している自治会・町内会数の増加	自治会・町内会	1,635(72.2%)(H22)	1,671(72.5%)	1,728(74.9%)	2,040(90%)(H27)	保健福祉総合計画	
	(2)介護予防	ロコモティブシンドロームを知っている人の割合の上昇【再掲】	40歳以上	9.5%	次回調査はH28年度		80%	市民の健康づくりに関するアンケート	
(3)認知症予防	認知症サポーターの人数の増加	認知症サポーター養成数	21,654人(H23)	37,254人	52,828人	60,000人(H29)	保健福祉局データ		
6	みんなので取り組む健康づくり	(1)地域の健康づくりの支援	健康ふくおか10か条を知っている人の割合の上昇	12歳以上	14.5%	次回調査はH28年度		30%	市民の健康づくりに関するアンケート調査
			上記のうち65歳以上	24.0%	50%				
		(2)企業・NPO・民間団体等との連携・支援	食生活改善推進員が活動している校区数の増加	活動校区数	101校区(H23)	109校区	113校区	130校区	福岡市食育推進計画
			健康づくりに取り組んでいる人の割合の上昇【再掲】	20歳以上	57.6%	55.2%	56.1%	75%	福岡市基本計画の成果指標に関する意識調査
			健康づくりに取り組んでいる人の割合の上昇【再掲】	20歳以上	57.6%	55.2%	56.1%	75%	
(4)健康づくりの環境整備	ウォーキング人口の増加	20歳以上	30万人(50万人)	次回調査はH28年度(54万人) (55万人)		50万人	市民の健康づくりに関するアンケート調査(福岡市基本計画の成果指標に関する意識調査)		